

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 302
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

192284, Санкт-Петербург, Дунайский пр., д.48, корп.2, тел. 772-73-61

ПРИНЯТО решением
Педагогического совета ГБОУ школы № 302
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Протокол № 7 от 11 января 2021 г.

УЧТЕНО
Мотивированное мнение Совета
родителей (законных представителей)
Протокол № 3 от 25.12.2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ школы № 302
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
И.В.Захарова
Приказ № 23 от 11.01.2021 г.



Подписано электронной подписью
Директор ГБОУ школы № 302 Фрунзенского
района Санкт-Петербурга Захарова И.В.
дата: 11.01.2021

ПОЛОЖЕНИЕ
о ПРОВЕДЕНИИ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и
ВКЛЮЧЕНИИ МОДУЛЕЙ «РИТМИКА» и «ОСНОВЫ ПЛАВАНИЯ»
в СОСТАВ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
на УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Санкт-Петербург
2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении уроков физической культуры и включении модулей «Ритмика» и «Основы плавания» в состав уроков физической культуры на уровне начального общего образования (далее – Положение) в ГБОУ школе №302 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – школа) определяет основные подходы к организации занятий, оцениванию обучающихся по предметной области «Физическая культура».

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Минобрнауки РФ от 30 августа 2010 г. № 889 «"О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные Приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. N 1312 "Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования"».

- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ред. от 30.12.2020 N 524-ФЗ);

- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;

- Методическим письмом Министерства Просвещения РСФСР от 15.06.1987 г. №105/33-24 «О направлении методических рекомендаций «Организация занятий по физическому воспитанию школьников, отнесенных к специальной медицинской группе»;

- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;

- Уставом школы.

1.3. Настоящее положение предусматривает включение модулей «Ритмика» и «Основы плавания» в состав уроков физической культуры на уровне начального общего образования по производственной необходимости школы и запросу родителей (законных представителей).

1.3.1. Уроки ритмики, в отличие от уроков физической культуры, имеют большее эмоциональное воздействие на организм ребенка за счёт обязательной составляющей –

музыкального сопровождения (используются технические средства). В программе обязательными элементами являются оздоровительные физические упражнения, упражнения по формированию правильной осанки и походки, элементы аэробики и ритмопластики.

1.3.2. По модулю «Ритмика» составляется рабочая программа на 1 час в неделю и в электронном журнале выделяется отдельная страница для этого модуля.

1.3.3. Все требования, касающиеся проведения уроков физической культуры, относятся к урокам ритмики, за некоторым исключением, прописанным в данном Положении.

1.3.5. По модулю «Основы плавания» в 4-х классах составляется рабочая программа на 1 час в неделю и в электронном журнале выделяется отдельная страница для этого модуля. В программе обязательными элементами являются выполнение общеразвивающих упражнений на суше, овладение элементами техники плавания в бассейне, выполнение дыхательных упражнений.

1.3.6. Уроки плавания являются мощным средством воздействия на растущий организм, способствуют укреплению здоровья и всестороннему физическому развитию. Плавание оказывает лечебное воздействие на осанку и является средством профилактики деформации позвоночника.

2. Группы здоровья

2.1. В целях **дифференцированного подхода** к организации уроков физической культуры все обучающиеся школы в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: *основную, подготовительную и специальную* медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании данных медицинских карт.

2.2. Задания на уроке для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.3. К *основной* медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К *подготовительной* медицинской группе относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К *специальной* медицинской группе (СМГ) относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

2.4. Классный руководитель в начале учебного года выявляет (на основании предоставленной родителями / законными представителями справки из медучреждения) учащихся, освобожденных от занятий физкультурой на учебный год, и предоставляет список учителям физической культуры.

2.5. Классный руководитель совместно с родителями (законными представителями) определяет порядок посещения уроков физкультуры освобожденными учащимися.

3. Требования к посещению уроков и внешнему виду

3.1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма учащихся включает: спортивный костюм, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).

3.3. При пропуске уроков физической культуры учащийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физкультуры.

3.4. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок находятся в помещении спортивного зала, или на стадионе под присмотром учителя физической культуры. Если урок последний, то по заявлению родителей (законных представителей), учащийся может находиться дома.

3.5. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий, с освобожденными от практических занятий учащимися на предстоящий урок (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

3.6. Если учащийся не имеет спортивной формы:

- он к занятиям физической культурой не допускается;
- он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры.

Если ученик не приносит спортивную форму на урок физической культуры, учитель обязан сделать соответствующую запись в дневнике учащегося, в электронном журнале или через классного руководителя донести эту информацию до родителей (законных представителей) учащегося.

3.7 Освобожденным учащимся нельзя пользоваться на уроке телефоном, планшетом, ноутбуком, фотоаппаратом.

3.8 Учащиеся, которые не занимаются на уроке, должны находиться в специально отведенном месте с дневником в руках, портфели должны находиться в раздевалке.

3.9. Ученик не может выходить из спортивного зала без разрешения учителя.

3.10. Учащимся запрещено входить в спортивный зал и находиться на уроке с жевательной резинкой во рту.

3.11. На занятия по ритмике учитель необходима специальная обувь (чешки, балетки).

3.12. Для занятий по основам плавания необходимо иметь соответствующую форму для плавания: купальный костюм (купальник, плавки), шапочку, тапочки и принадлежности для душа (мочалка, мыло).

4. Оценивание учащихся на уроках физической культуры

4.1. В соответствии с Положением о формах, порядке, периодичности текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ школы № 302 Фрунзенского района Санкт-Петербурга текущий контроль успеваемости обучающихся во 2 – 4-х классах по учебному предмету «Физическая культура», включая модули «Ритмика» и «Основы плавания», проводится безотметочно в форме «зачет» / «незачет».

4.2. Оценивание учащихся 1-х классов – словесное.

4.3. Зачет / незачет обучающимся, освобождённым по медицинским показаниям от уроков по физической культуре (включая модули «Ритмика» и «Основы плавания»), выставляется на основе теоретических знаний или справки из поликлиники о посещении занятий лечебной физкультурой.