

01 Сентября 2021 г.

МЕНЮ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|------|------|-------|--------------------|
| белки | жиры | угле | ккал | | |

ЗАВТРАК- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

| | | | | | |
|------|-------|-------|------|--------|-----------------------------------|
| 21.3 | 15.15 | 22.95 | 324 | 150/30 | Творожная запеканка с молоком с-г |
| 0.3 | 0.11 | 15.2 | 62 | 200 | Чай с сахаром |
| 180 | 180 | 396 | 4000 | 20/10 | Бутерброд с маслом сливочным |
| 0.33 | 0 | 8.6 | 40 | 100 | Яблоко |
| 202 | 195 | 443 | 4426 | | |

ЗАВТРАК 2 БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

| | | | | | |
|------|------|------|------|-------|----------------------------------|
| 8.5 | 12.3 | 40.5 | 308 | 150/5 | Каша пшеничная молочная с маслом |
| 0.3 | 0.11 | 15.2 | 62 | 200 | Чай с сахаром |
| 180 | 180 | 396 | 4000 | 20/10 | Бутерброд с маслом сливочным |
| 0.33 | 0 | 8.6 | 40 | 100 | Яблоко |
| 189 | 192 | 460 | 4410 | | |

ОБЕД- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

| | | | | | |
|-------|------|-------|-------|----------|---|
| 4.8 | 6.06 | 9.12 | 110 | 060 | Салат Свеколка |
| 1.72 | 4.96 | 10.6 | 94 | 200/10/5 | Щи из свежей капусты с курой и сметаной |
| 11.61 | 7.83 | 13.68 | 173.2 | 090 | Биточки рыбные |
| 3.1 | 5.4 | 20.3 | 141 | 150 | Картофельное пюре |
| 0.2 | 0.2 | 27.89 | 116 | 200 | Компот из свежих яблок с вит С |
| 2 | 1.3 | 13.55 | 74 | 025 | Школьный хлеб (п-ф) |
| 1.88 | 0.75 | 12.75 | 65 | 025 | Батон нарезной обогащенный |
| 25 | 27 | 108 | 773 | | |

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

| | | | | | |
|-------|-------|-------|------|----------|---|
| 8 | 10.1 | 15.2 | 184 | 100 | Салат Свеколка |
| 2.15 | 6.2 | 13.25 | 117 | 250/10/5 | Щи из свежей капусты с курой и сметаной |
| 16.43 | 17.21 | 18.89 | 296 | 100 | Рыба запеченная в сметанном соусе |
| 3.72 | 6.48 | 24.36 | 169 | 180 | Картофельное пюре |
| 0.2 | 0.2 | 27.89 | 116 | 200 | Компот из свежих яблок с вит С |
| 3.2 | 2.08 | 21.68 | 119 | 040 | Школьный хлеб (п-ф) |
| 3.02 | 1.2 | 20.4 | 104 | 040 | Батон нарезной обогащенный |
| 0.33 | 0 | 8.6 | 40 | 100 | Яблоко |
| 37 | 43 | 150 | 1145 | | |

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

бухгалтер-калькулятор
Иванкина Н.А.

02 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 302

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал | | |

ЗАВТРАК

| | | | | | |
|------|-----|------|-----|---------|--------------------------------|
| 4.4 | 6.2 | 29.7 | 193 | 150/5 | Каша рисовая молочная с маслом |
| 6 | 6 | 13.2 | 215 | 20/20/5 | Бутерброд с сыром, маслом сл. |
| 1.5 | 1.3 | 5.6 | 24 | 200 | Кофейный напиток с молоком |
| 0.34 | 0 | 8.12 | 36 | 100 | Груша |
| 12 | 14 | 57 | 468 | | |

ОБЕД

| | | | | | |
|-------|------|-------|-----|---------|--|
| 1.8 | 3.12 | 4.32 | 52 | 060 | Винегрет овощной с маслом растительным |
| 6.88 | 4.4 | 12.16 | 196 | 200 | Суп картофельный с горохом |
| 15.56 | 11.7 | 8.74 | 203 | 090 | Рулет мясной с луком и яйцом |
| 3.45 | 7.65 | 16.05 | 146 | 150 | Овощи припущенные в молочном соусе |
| 0.11 | 0 | 27.67 | 114 | 200 | Кисель плодово-ягодный с вит С |
| 1.67 | 0.25 | 10.5 | 53 | 025 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный шк |
| 1.88 | 0.75 | 12.75 | 65 | 025 | Батон обогащенный микроэлементами |
| 5 | 2.13 | 25 | 150 | 125 гр. | Йогурт в инд.упаковке |
| 36 | 30 | 117 | 869 | | |

ОБЕД СТ

| | | | | | |
|-------|------|-------|------|---------|--|
| 3 | 5.2 | 7.2 | 87 | 100 | Винегрет овощной с маслом растительным |
| 8.6 | 5.5 | 15.2 | 233 | 250 | Суп картофельный с горохом |
| 17.29 | 13 | 9.71 | 226 | 100 | Рулет мясной с луком и яйцом |
| 6.61 | 5.76 | 37.57 | 229 | 180 | Макаронь отварные |
| 0.11 | 0 | 27.67 | 114 | 200 | Кисель плодово-ягодный с вит С |
| 2.66 | 0.4 | 16.8 | 86 | 040 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный |
| 3.02 | 1.2 | 20.4 | 104 | 040 | Батон обогащенный микроэлементами |
| 5 | 2.13 | 25 | 150 | 125 гр. | Йогурт в инд.упаковке |
| 46 | 33 | 160 | 1229 | | |

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Бу

КОНТРОЛЬТОР

Попелухова Н.А.



03 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 302

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-----------------------|-------|--------|------|--------|-------------------------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | |
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | | | |
| 0.16 | 0 | 0.8 | 24 | 040 | Огурец свежий |
| 17.38 | 27 | 2.5 | 324 | 150 | Омлет с сыром |
| 4.98 | 8.8 | 8.27 | 133 | 20/20 | Бутиерброд с джемом или повидлом |
| 0.2 | 0.1 | 15 | 60 | 200/3 | Чай с сахаром с лимоном |
| 23 | 36 | 27 | 541 | | |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | |
| 2.76 | 10.44 | 18 | 175 | 060 | Салат из свежих помидоров с м-р |
| 2.56 | 4.16 | 8.32 | 81 | 200/3 | Суп из овощей со сметаной |
| 14.26 | 15.61 | 10.21 | 239 | 090/20 | Тефтели мясные соус томатный |
| 3.6 | 4.61 | 37.7 | 206 | 150 | Гречневая каша рассыпчатая |
| 4.22 | 2.33 | 29.56 | 219 | 200 | Компот из свежих фруктов |
| 1.67 | 0.25 | 10.5 | 53 | 025 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный шк |
| 1.88 | 0.75 | 12.75 | 65 | 025 | Батон обогащенный микропукриентами |
| 31 | 38 | 127 | 1038 | | |
| <u>ОБЕД СТ</u> | | | | | |
| 4.6 | 17.4 | 30 | 291 | 100 | Салат из свежих помидор с м.р |
| 3.2 | 5.2 | 10.4 | 101 | 250/3 | Суп из овощей со сметаной |
| 15.84 | 17.34 | 11.34 | 265 | 100/20 | Тефтели мясные соус томатный |
| 4.32 | 5.53 | 45.23 | 247 | 180 | Гречневая каша |
| 4.22 | 2.33 | 29.56 | 219 | 200 | Компот из свежих фруктов |
| 2.66 | 0.4 | 16.8 | 86 | 040 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный |
| 3.02 | 1.2 | 20.4 | 104 | 040 | Батон обогащенный микропукриентами |
| 3.3 | 6.2 | 27.9 | 180 | 050 | Булочка домашняя (п-ф) |
| 41 | 56 | 192 | 1493 | | |

Руководитель _____

Зам. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер Полеукина Н.А. тор
Полеукина Н.А.



04 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 302

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|-------|---------|------|-------|-----------------------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал | | |
| ОБЕД | | | | | |
| 0.7 | 10.1 | 2.3 | 103 | 100 | Салат из свежих огурцов |
| 2.7 | 2.9 | 9.9 | 78 | 250 | Суп картофельный с макаронами |
| 25.25 | 27.75 | 15.5 | 420 | 250 | Голубцы ленивые |
| 0.1 | 0.1 | 24.9 | 103 | 200 | Напиток клюквенный с вит С |
| 2.66 | 0.4 | 16.8 | 96 | 040 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный |
| 3.02 | 1.2 | 20.4 | 104 | 040 | Батон обогащенный микроэлементами |
| 0.33 | 0 | 8.6 | 40 | 100 | Яблоко свежее |
| 35 | 42 | 98 | 934 | | |

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Полеухина Н.А. автор

Полеухина Н.А.

