

13 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		
<u>ЗАВТРАК</u>					
6.82	3.72	26.97	171	150	Каши гречневая вязкая
6	6	13.2	215	20/20/5	Бутерброд с сыром, маслом сл.
0.2	0.1	15	60	200/5	Чай с сахаром с лимоном
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко свежее
5	2.13	25	150	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
18	12	89	636		
<u>ОБЕД</u>					
0.96	6.24	7.14	115	060	Салат картофельный с соленым огурцом м.р.
2.56	4.48	9.68	89.6	200/10/5	Борщ из свежей кап.со свиной со сметаной
13.94	6.47	4	130	050/50	Гуляш из свинины
5.51	4.8	31.31	191	150	Макаронные изделия отварные
0.6	0	31.67	131	200	Компот из сухофруктов с вит С
2	1.3	13.55	74.17	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микронукриентами
27	24	110	796		
<u>ОБЕД СТ</u>					
1.6	10.4	11.9	192	100	Салат картофельный с соленым огурцом м.р.
3.2	5.6	12.1	112	250/10/5	Борщ из свежей кап.со свиной со сметаной
9.96	4.61	2.86	92.86	050/50	Гуляш из свинины
6.61	5.76	37.57	229.2	180	Макаронные изделия отварные
0.6	0	31.67	131	200	Компот из сухофруктов с вит С
3.2	2.08	21.68	118.8	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон обогащенный микронукриентами
3.3	6.2	27.9	180	050	Булочка домашняя (п-ф)
31	36	166	1160		

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор

Григорьева Н.А.



14 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белок	Жиры	Углевод	ККал		
<u>ЗАВТРАК</u>					
3.26	6.51	20.15	154	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив
3.66	28.8	21.7	360	20/5/20	Бутерброд с маслом и яйцом
3.22	2.78	27.56	149	200	Какао с молоком
0.34	0	8.12	36	100	Груша
10	38	78	699		
<u>ОБЕД</u>					
0.9	9.06	4.86	106	060	Салат витаминный (2 вар)
2.24	2.4	16.4	94	200	Суп картофельный
20	24.67	36.93	440	200	Плов из птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный с вит С
1.67	0.25	10.5	63	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный шк
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроэлементами
27	37	106	881		
<u>ОБЕД СТ</u>					
1.5	15.1	8.1	176	100	Салат витаминный (2 вар)
2.8	3	20.5	118	250	Суп картофельный
25	30.84	46.16	550	250	Плов из птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный с вит С
2.66	0.4	16.8	86	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон обогащенный микроэлементами
0.34	0	8.12	36	100	Груша
35	51	145	1173		

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____



МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК

26.7	13.66	24.29	332.6	15030	Творожная запеканка с молоком с-г
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
9	9	19.8	322	010/20	Бутиерброд с маслом сливочным
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко свежее
36	23	68	757		

ОБЕД

4.8	6.06	9.12	110	060	Салат Свеколка
1.86	3.36	4.8	58	200/10/5	Щи из свежей капусты с курой и сметаной
14.28	13.68	13.56	234	090	Биточки рыбные
3.1	5.4	20.3	141	150	Картофельное пюре
0	0	9	35.56	200	Сок разливной
2	1.3	13.55	74.29	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микропукриентами
28	31	83	718		

ОБЕД СТ

8	10.1	15.2	184	100	Салат Свеколка
2.33	4.2	6	73	250/10/5	Щи из свежей капусты с курой и сметаной
115.0	120.4	132.2	2072	100	Рыба запеченная в сметанном соусе
1	7	3			
3.72	6.48	24.36	169	180	Картофельное пюре
0	0	9	35.56	200	Сок разливной
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон обогащенный микропукриентами
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко свежее
136	145	237	2796		

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Калькулятор

Полупин Н.А.



16 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
ЗАВТРАК					
4.4	6.2	29.7	193	150/5	Каша рисовая молочная с маслом
6	6	13.2	215	20/20/5	Бутерброд с сыром, маслом сл.
1.5	1.3	5.6	24	200	Кофейный напиток с молоком
0.34	0	8.12	36	100	Груша
12	14	57	468		
ОБЕД					
1.8	3.12	4.32	52	060	Винегрет овощной с маслом растительным
6.88	4.4	12.16	186	200	Суп картофельный с горохом
15.56	11.7	8.74	203	090	Рулет мясной с луком и яйцом
3.45	7.65	16.05	146	150	Овощи припущенные в молочном соусе
0.11	0	27.67	114	200	Кисель плодово-ягодный с вит С
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микропукриентами
5	2.13	25	150	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
38	32	128	1034		
ОБЕД СТ					
3	5.2	7.2	87	100	Винегрет овощной с маслом растительным
8.6	5.5	15.2	233	250	Суп картофельный с горохом
17.29	13	9.71	226	100	Рулет мясной с луком и яйцом
6.61	5.76	37.57	229	180	Макароны отварные
0.11	0	27.67	114	200	Кисель плодово-ягодный с вит С
3.2	2.08	21.68	119.1	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон обогащенный микропукриентами
5	2.13	25	150	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
47	35	164	1262		

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Должностное лицо _____

Иванова Н.А.



17 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК

0.16	0	0.8	24	040	Огурец свежий
17.38	27	2.5	324	150	Омлет с сыром
4.98	8.8	8.27	133	20/20	Бутерброд с джемом или повидлом
0.2	0.1	15	60	200/5	Чай с сахаром с лимоном
23	36	27	541		

ОБЕД

2.76	10.44	18	175	060	Салат из свежих помидоров с м.р
2.56	4.16	8.32	81	200/5	Суп из овощей со сметаной
14.26	15.61	10.21	239	090/20	Тефтели мясные соус томатный
3.6	4.61	37.7	206	150	Гречневая каша рассыпчатая
4.22	2.33	29.56	219	200	Компот из свежих фруктов
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроукриентами
31	39	130	1059		

ОБЕД СТ

4.6	17.4	30	291	100	Салат из свежих помидор с м.р
3.2	5.2	10.4	101	250/5	Суп из овощей со сметаной
15.84	17.34	11.34	265	100/20	Тефтели мясные соус томатный
4.32	5.53	45.23	247	180	Гречневая каша
4.22	2.33	29.56	219	200	Компот из свежих фруктов
3.2	2.08	21.68	108.8	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон обогащенный микроукриентами
3.3	6.2	27.9	180	050	Булочка домашняя (п-ф)
42	57	197	1526		

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Калькулятор-калькулятор
Полукина Н.А.
Полукина Н.А.