

27 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белок	Жиры	Углево	ККал		
<u>ЗАВТРАК</u>					
6.82	3.72	26.97	171	150	Каша гречневая вязкая
6	6	13.2	215	20/20/5	Бутерброд с сыром, маслом сл.
0.2	0.1	15	60	200/5	Чай с сахаром с лимоном
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко свежее
5	2.13	25	150	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
18	12	89	636		
<u>ОБЕД</u>					
0.96	6.24	7.14	115	060	Салат картофельный с соленым огурцом м.р.
2.56	4.48	9.68	89.6	200/10/5	Борщ из свежей кап.со свиной со сметаной
13.94	6.47	4	130	050/50	Гуляш из свинины
5.51	4.8	31.31	191	150	Макаронные изделия отварные
0.6	0	31.67	131	200	Компот из сухофруктов с вит С
2	1.3	13.55	74.17	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроукриентами
27	24	110	796		
<u>ОБЕД СТ</u>					
1.6	10.4	11.9	192	100	Салат картофельный с соленым огурцом м.р.
3.2	5.6	12.1	112	250/10/5	Борщ из свежей кап.со свиной со сметаной
9.96	4.61	2.86	92.86	050/50	Гуляш из свинины
6.61	5.76	37.57	229.2	180	Макаронные изделия отварные
0.6	0	31.67	131	200	Компот из сухофруктов с вит С
3.2	2.08	21.68	118.8	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон обогащенный микроукриентами
3.3	6.2	27.9	180	050	Булочка домашняя (п-ф)
31	36	166	1160		

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Полухина Н.А.

28 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белок	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК

3.26	6.51	20.15	154	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив
3.66	28.8	21.7	360	20/5/20	Бутерброд с маслом и яйцом
3.22	2.78	27.56	149	200	Какао с молоком
0.34	0	8.12	36	100	Груша
10	38	78	699		

ОБЕД

0.9	9.06	4.86	106	060	Салат витаминный (2 вар)
2.24	2.4	16.4	94	200	Суп картофельный
20	24.67	36.93	440	200	Плов из птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный с вит С
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроэлементами
27	38	109	882		

ОБЕД СТ

1.5	15.1	8.1	176	100	Салат витаминный (2 вар)
2.8	3	20.5	118	250	Суп картофельный
25	30.84	46.16	550	250	Плов из птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный с вит С
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон обогащенный микроэлементами
0.34	0	8.12	36	100	Груша
36	52	150	1205		

Руководитель _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
 Полеухина Н.А.



28 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белок	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК

3.26	6.51	20.15	154	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив
3.66	28.8	21.7	360	20/5/20	Бутиерброд с маслом и яйцом
3.22	2.78	27.56	149	200	Какао с молоком
0.34	0	8.12	36	100	Груша
10	38	78	699		

ОБЕД

0.9	9.08	4.88	106	060	Салат витаминный (2 вар)
2.24	2.4	16.4	94	200	Суп картофельный
20	24.67	36.93	440	200	Плов из птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный с вит С
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроэлементами
27	38	109	882		

ОБЕД СТ

1.5	15.1	8.1	176	100	Салат витаминный (2 вар)
2.8	3	20.5	118	250	Суп картофельный
25	30.84	46.16	550	250	Плов из птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный с вит С
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон обогащенный микроэлементами
0.34	0	8.12	36	100	Груша
36	52	150	1205		

Руководитель _____
 Зам. производством _____
 Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
 Полеухина Н.А.



29 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	Ккал		

ЗАВТРАК

26.7	13.66	24.29	332.6	* 15030	Творожная запеканка с молоком с-г
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
9	9	19.8	322	010/25	Бутерброд с маслом сливочным
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко свежее
36	23	68	757		

ОБЕД

4.8	6.06	9.12	110	* 060	Салат Свеколка
1.86	3.36	4.8	58	200/10/5	Щи из свежей капусты с курой и сметаной
14.28	13.68	13.56	234	090	Биточки рыбные
3.1	5.4	20.3	141	150	Картофельное пюре
0	0	9	35.56	200	Сок разливной
1.67	0.25	10.5	53	* 025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный шк
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроукриентами
28	30	80	697		

ОБЕД СТ

8	10.1	15.2	184	100	Салат Свеколка
2.33	4.2	6	73	* 250/10/5	Щи из свежей капусты с курой и сметаной
115.0	120.4	132.2	2072	100	Рыба запеченная в сметанном соусе
1	7	3		180	Картофельное пюре
3.72	6.48	24.36	169	200	Компот из свежих яблок с вит С
0.2	0.2	27.89	116	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
2.66	0.4	16.8	86	040	Батон обогащенный микроукриентами
3.02	1.2	20.4	104		Яблоко свежее
0.33	0	8.6	40	* 100	
135	143	251	2844		

Руководитель _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Полеухина Н.А. Аудитор
 Полеухина Н.А.



01 Октября 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК

0.16	0	0.8	24	040	Огурец свежий
17.38	27	2.5	324	150	Омлет с сыром
4.98	8.8	8.27	133	20/20	Бутерброд с джемом или повидлом
0.2	0.1	15	60	200/5	Чай с сахаром с лимоном
23	36	27	541		

ОБЕД

2.76	10.44	18	175	060	Салат из свежих помидоров с м-р
2.56	4.16	8.32	81	200/5	Суп из овощей со сметаной
14.26	15.61	10.21	239	090/20	Тефтели мясные соус томатный
3.6	4.61	37.7	206	150	Гречневая каша рассыпчатая
4.22	2.33	29.56	219	200	Компот из свежих фруктов
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроэлементами
31	39	130	1059		

ОБЕД СТ

4.6	17.4	30	291	100	Салат из свежих помидор с м.р
3.2	5.2	10.4	101	250/5	Суп из овощей со сметаной
15.84	17.34	11.34	265	100/20	Тефтели мясные соус томатный
4.32	5.53	45.23	247	180	Гречневая каша
4.22	2.33	29.56	219	200	Компот из свежих фруктов
3.2	2.08	21.68	118.8	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон обогащенный микроэлементами
3.3	6.2	27.9	180	050	Булочка домашняя (п-ф)
42	57	197	1526		

Руководитель _____
 Зая. производством _____
 Калькулятор _____

Полухина Н.А.
 Полухина Н.А.

