ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

29 Ноября 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					ЗАВТРАК
5.6	6.4	24.8	179	*150/5*	*Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив*
8.4	16.4	7.4	241	*20/20/5*	*Бутерброд с сыром , маслом сл.*
0.3	0.11	15.2	62	*200*	*Чай с сахаром*
0.3	0.3	22.4	35	*100*	*Яблоко свежее*
15	23	70	517		
					ОБЕД
2.16	6.12	4.68	82	*060*	*Салат Степной*
4.9	5.03	9.92	131	*200/10*	*Суп крестьянский с крупой и свининой*
12.2	3.24	5.4	99	*090*	*Котлета рыбная любительская*
2.9	4.7	23.5	148	*150*	*Картофель отварной с маслом сливочным*
0.7	0.3	24.4	103	*200*	*Напиток лимонный с вит С*
1.7	0.2	10.6	51	*025*	*Школьный хлеб (п-ф)*
1.9	0.7	15.9	66	*025*	*Батон обогащенный микронукриентами*
26	20	94	680		
					ОБЕД СТ
3.6	10.2	7.8	137	*100*	*Салат Степной*
6.06	8.89	12.28	152	*250/10*	*Суп крестьянский со свининой*
12.2	3.24	5.4	99	*100*	*Котлета рыбная любительская*
3.48	5.64	28.2	178	*180*	*Картофель отварной с маслом сливочным*
0.7	0.3	24.4	103	*200*	*Напиток лимонный с вит С*
2.72	0.32	16.96	82	*040*	*Школьный хлеб (п-ф)*
3.04	1.12	25.44	106	*040*	*Батон обогащенный микронукриентами*
0.3	0.3	22.4	35	*100*	*Яблоко свежее*
32	30	143	892		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.
Полеухина Н.А.

ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

29 Ноября 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					ДОП.ЗАВТРАК 50 руб
5.4	4.4	21	140	200	Коктейль молочный
0	0	0	0	080	Печенье
5	4	21	140		
					ЗАВТРАК АБ 63 руб.
3.26	6.51	20.15	154	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив
8.4	16.4	7.4	241	20/20/5	Бутерброд с сыром , маслом сл.
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
0.3	0.3	22.4	35	100	Яблоко свежее
12	23	65	492		
					АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.
2.16	6.12	4.68	82	060	Салат Степной
2.88	4.82	11.44	94	200/10	Суп крестьянский с крупой и свининой
14.27	13.68	13.55	234	090	Котлета рыбная любительская
2.9	4.7	23.5	148	150	Картофель отварной
0.2	0	25.7	106	200	Напиток лимонный с вит С
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микронукриентами
26	31	105	803		
					ОБЕД АБ. 160 руб
4.8	6.06	9.12	110	060	Салат Свеколка
2.88	4.82	11.44	94	200/10	Суп крестьянский с крупой и свининой
17.4	12.27	5.2	201	050/050	Бефстроганов из свинины
5.51	4.8	31.31	191	150	Макаронные изделия отварные
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
2.67	2	30.67	143	050	Ватрушка с творогом (п-ф)
36	32	118	893		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Полеухина Н.А.

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.

ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

30 Ноября 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					ЗАВТРАК
4.8	7.75	20.77	174	150/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая-Дружба-
4.98	8.8	8.27	133	20/20	Бутерброд с джемом или повидлом
1.5	1.3	22.4	107	200	Кофейный напиток с молоком
0.27	0	42.78	613	100	Мандарины
12	18	94	1027		
					ОБЕД
1.66	6.06	2.22	66	060	Салат Полонынский
6.82	5.7	7.4	113	200/5	Щи из кваш.капусты с картофелем со сметаной
17.74	16.78	15.6	243	090	Котлета рубленая из птицы
3.24	11.65	12.11	167	150	Рагу из овощей
0.1	0.1	27.9	113	200	Кисель плодовоягодный с вит С
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микронукриентами
4.1	2.5	32	168	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
37	44	124	987		
					ОБЕД СТ
1.5	10.1	4.4	115	100	Салат Полонынский
5.94	7.52	7.29	139	250/5	Щи из кваш.капусты с картофелем со сметаной
18.6	14.2	17	270	100	Котлета рубленая из птицы
3.6	4.6	37.7	206	180	Каша гречневая рассыпчатая
0.1	0.1	27.9	113	200	Кисель плодовоягодный с вит С
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон обогащенный микронукриентами
1.14	0.52	14.66	61	100	Апельсины
37	38	151	1092		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Полеухина Н.А.

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.

ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

30 Ноября 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
					ЗАВТРАК АБ 63 руб.
3.37	8.17	15.22	149.83	*155*	*Каша из пшена и риса молочная жидкая-Дружба-*
4.98	8.8	8.27	133	*20/20*	*Бутерброд с джемом или повидлом*
1.5	1.3	5.6	24	*200*	*Кофейный напиток с молоком*
0.34	0	8.12	36	*100*	*Груша*
10	18	37	343		
					АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.
0.66	6.06	2.22	66	*060*	*Салат Полонынский*
7.6	8.08	5.92	156	*200/5*	*Щи из кваш.капусты с картофелем со сметаной*
16.74	12.78	15.3	243	*090*	*Котлета рубленая из птицы*
3.24	12.48	12.72	176	*150*	*Рагу овощное*
0.11	0	27.67	114	*200*	*Кисель плодовоягодный с вит С*
2	1.3	13.55	74	*025*	*Школьный хлеб (п-ф)*
1.88	0.75	12.75	65	*025*	*Батон обогащенный микронукриентами*
5	2.13	25	150	*125 гр.*	*Йогурт в инд.упаковке*
37	44	115	1044		
					ОБЕД АБ. 160 руб
2.5	1.25	3.35	362	*40/30*	*Яйцо вареное с зел.горошком*
7.6	8.08	5.92	156	*200/5*	*Щи из кваш.капусты с картофелем со сметаной*
25	30.84	46.16	550	*250*	*Плов из филе птицы*
0.11	0	27.67	114	*200*	*Кисель плодовоягодный с вит С*
3.2	2.08	21.68	118	*040*	*Школьный хлеб (п-ф)*
3.02	1.2	20.4	104	*040*	*Батон обогащенный микронукриентами*
0.4	0	11.5	49	*100*	*Апельсины*
42	43	137	1453		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Полухина Н.А.

Бухгалтер-калькулятор
Полухина Н.А.

ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

01 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					ЗАВТРАК
10.6	17.5	2	208	*150*	*Омлет натуральный*
0.6	0	13	22	*040*	*Помидор свежий (порционный)*
2	9	7.5	141	*010/20*	*Бутерброд с маслом сливочным*
2.9	2.5	24.8	134	*200*	*Какао с молоком*
16	29	47	505		
					ОБЕД
0.1	1.08	3.42	47	*060*	*Огурец свежий (порционный)*
3	4.8	17.2	133	*200/10/5*	*Рассольник ленинградский с курой сметаной*
13.4	7.6	11.8	326	*100*	*Печень по- строгановски*
5.5	4.8	31.3	191	*150*	*Макаронные изделия отварные*
0.6	0.1	31.67	131	*200*	*Компот из смеси сухофруктов с вит С*
1.7	0.2	10.6	51	*025*	*Школьный хлеб (п-ф)*
1.9	0.7	15.9	66	*025*	*Батон обогащенный микронукриентами*
26	19	122	945		
					ОБЕД СТ
0.7	5.1	2.3	103	*100*	*Салат из свежих огурцов*
6.4	6.6	17.05	110	*250/10/5*	*Рассольник ленинградский с курой сметаной*
13.1	12.1	8.7	166	*100*	*Печень тушеная в соусе сметанном*
6.61	5.76	37.57	229	*180*	*Макароны отварные*
0.6	0.1	31.67	131	*200*	*Компот из смеси сухофруктов с вит С*
2.72	0.32	16.96	82	*040*	*Школьный хлеб (п-ф)*
3.04	1.12	25.44	106	*040*	*Батон обогащенный микронукриентами*
4.1	2.5	32	168	*125 гр.*	*Йогурт в инд.упаковке*
37	34	172	1095		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-кал... Посухина Н.А. Полеухина

ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

01 Декабря 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					ДОП.ЗАВТРАК 50 руб
5.4	4.4	21	140	*200*	*Коктейль молочный*
3.54	17.4	36.48	316	*060*	*Вафли обогащенные*
9	22	57	456		
					ЗАВТРАК АБ 63 руб.
10.6	17.5	2	208	*150*	*Омлет натуральный*
0.6	0	13	22	*040*	*Помидор свежий (порционный)*
2	9	7.5	141	*010/20*	*Бутерброд с маслом сливочным*
2.9	2.5	24.8	134	*200*	*Какао с молоком*
16	29	47	505		
					АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.
0.1	1.08	3.42	47	*060*	*Огурец свежий (порционный)*
3	4.8	17.2	133	*200/10/5*	*Рассольник ленинградский с курой сметаной*
13.4	9.6	5.9	163	*050/50*	*Печень по- строгановски*
5.5	4.8	31.3	191	*150*	*Макаронные изделия отварные*
0.6	0.1	31.67	131	*200*	*Компот из смеси сухофруктов с вит С*
1.7	0.2	10.6	51	*025*	*Школьный хлеб (п-ф)*
1.9	0.7	15.9	66	*025*	*Батон обогащенный микронукриентами*
26	21	116	782		
					ОБЕД АБ. 160 руб
1.58	8.78	3.76	100.8	*060*	*Салат витаминный*
3	4.8	17.2	133	*200/10/5*	*Рассольник ленинградский с курой сметаной*
27	36.5	51	640	*250*	*Запеканка картофельная с мясом*
0	0	9	36	*200*	*Фруктовый сок в инд.упаковке*
2.72	0.32	16.96	82	*040*	*Школьный хлеб (п-ф)*
3.54	17.4	36.48	316	*060*	*Вафли обогащенные*
38	68	134	1308		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Полесухина Н.А.

Бухгалтер-калькулятор
Полесухина Н.А.

ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

02 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					ЗАВТРАК
4.6	6.2	20.7	157	150/5	Каша манная молочная с маслом сливочным
3.65	10.7	11.5	142	20/5/20	Бутерброд с маслом и яйцом
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
0.33	0	20.6	40	100	Груша
9	17	68	401		
					ОБЕД
2.4	6.06	2.64	69	060	Салат Школьные годы
4.48	9.82	15.6	139	200/10/5	Борщ.с картофелем,свининой и смета
20.08	3.29	13.07	301	090	Рыба запеченная с яйцом
4.7	5.76	18.82	139	150	Картофельное пюре с морковью
0.7	0.3	24.4	103	200	Напиток лимонный с вит С
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микронукриентами
4.1	2.5	32	168	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
40	29	133	1036		
					ОБЕД СТ
1.5	10.1	4.4	115	100	Салат Школьные годы
6.13	9.51	15.3	171	250/10/5	Борщ с кртофелем,свининой и сметан
11.5	4.1	12.6	150	100	Рыба запеченная с яйцом
3.6	6.91	22.58	167	180	Картофельное пюре с морковью
0.7	0.3	24.4	103	200	Напиток лимонный с вит С
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон обогащенный микронукриентами
0.33	0	20.6	40	100	Груша
30	32	142	934		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Полеухина Н.А.

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.

ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

02 Декабря 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					ДОП.ЗАВТРАК 50 руб
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
3.3	6.2	27.9	180	050	Булочка домашняя (п-ф)
3	6	37	216		
					ЗАВТРАК АБ 63 руб.
4.6	6.2	20.7	157	150/5	Каша манная молочная с маслом сливочным
3.65	10.7	11.5	142	20/5/20	Бутерброд с маслом и яйцом
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
0.34	0	8.12	36	100	Груша
9	17	56	397		
					АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.
2.4	6.06	2.64	69	060	Салат Школьные годы
4.48	9.82	15.6	139	200/10/5	Борщ.с картофелем,свининой и смета
20.08	3.29	13.07	301	090	Рыба запеченная с яйцом
4.7	5.76	18.82	139	150	Картофельное пюре с морковью
0.7	0.3	24.4	103	200	Напиток лимонный с вит С
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микронукриентами
5	2.13	25	150	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
41	28	126	1018		
					ОБЕД АБ. 160 руб
2.4	6.06	2.64	69	060	Салат Школьные годы
4.48	9.82	15.6	139	200/10/5	Борщ с картофелем.свининой со сметаной
8.22	8.61	9.45	148	100	Рыба тушеная с овощами
3.7	6.3	32.8	203	150	Рис отварной
0.7	0.3	24.4	103	200	Напиток лимонный с вит С
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
0	0	0	0	1/35	Зефир в инд.упаковке
22	31	102	744		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.
Полеухина Н.А.

ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

03 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					ЗАВТРАК
20.6	10.2	48.7	424	*150/30*	*Запеканка из творога со сгущенным молоком*
2	9	7.5	141	*005/20*	*Бутерброд с маслом сливочным*
1.5	1.3	22.4	107	*200*	*Кофейный напиток с молоком*
0.3	0.3	22.4	35	*100*	*Яблоко свежее*
24	21	101	707		
					ОБЕД
4.3	7.8	4	104	*060*	*Винегрет овощной с маслом растительным*
3.9	2.96	2.9	104	*200*	*Суп картофельный с макаронами*
15.5	18.5	3.6	195	*100*	*Птица тушеная в сметанном соусе*
3.7	6.3	32.8	203	*150*	*Рис отварной*
0.2	0.2	27.9	115	*200*	*Компот из свежих плодов*
1.7	0.2	10.6	51	*025*	*Школьный хлеб (п-ф)*
1.9	0.7	15.9	66	*025*	*Батон обогащенный микронукриентами*
31	37	98	838		
					ОБЕД СТ
1.4	10.1	6.6	128	*100*	*Винегрет овощной с маслом растительным*
3.9	2.8	23.75	121	*250*	*Суп картофельный с макаронами*
14.7	8	4.3	192	*120*	*Птица тушеная в сметанном соусе*
4.44	7.56	39.36	244	*180*	*Рис отварной*
0.2	0.2	27.9	115	*200*	*Компот из свежих плодов*
2.72	0.32	16.96	82	*040*	*Школьный хлеб (п-ф)*
3.04	1.12	25.44	106	*040*	*Батон обогащенный микронукриентами*
6.1	9.2	26.4	170	*050*	*Булочка домашняя (п-ф)*
37	39	171	1158		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.
Полеухина Н.А.

ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

03 Декабря 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					ДОП.ЗАВТРАК 50 руб
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
4	2.6	27.1	149	050	Сдоба обыкновенная (п-ф)
4	3	36	185		
					АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.
4.3	7.8	4	104	060	Винегрет овощной с маслом растительным
3.9	2.96	2.9	104	200	Суп картофельный с макаронами
15.5	18.5	3.6	195	100	Птица тушеная в сметанном соусе
3.7	6.3	32.8	203	150	Рис отварной
0.2	0.2	27.9	115	200	Компот из свежих плодов
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микронукриентами
31	37	98	838		
					ОБЕД АБ. 160 руб
0.54	6.06	1.74	64	060	Салат из свежих помидоров и огурцов
3.9	2.96	2.9	104	200	Суп картофельный с макаронами
16.51	8.71	2.93	156	050/15	Поджарка из свинины
3.06	5.88	19.2	141	150	Картофельное пюре с морковью
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.3	6.2	27.9	180	050	Булочка домашняя (п-ф)
30	30	81	763		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Полеухина Н.А.

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.

ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

04 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					ОБЕД СТ
2.7	5.1	2.6	67	*100*	*Салат из соленых огурцов с луком м-р*
7.05	3.72	19.1	138	*250/10*	*Суп картофельный с курой*
8.6	11	6	138	*100*	*Зразы рубленые мясные*
4.2	8.04	13.8	143	*180*	*Рагу овощное*
0.3	0.1	31.7	131	*200*	*Напиток апельсиновый с вит С*
2.72	0.32	16.96	82	*040*	*Школьный хлеб (п-ф)*
3.04	1.12	25.44	106	*040*	*Батон обогащенный микронукриентами*
0.33	0	20.6	40	*100*	*Груша*
29	29	136	845		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Полеухина Н.А.
Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.