

13 Декабря 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ДОП.ЗАВТРАК 50 руб

0	0	0	0	1 шт	Актимель
0	0	0	0	080	Печенье
0	0	0	0		

АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.

2.16	6.12	4.68	82	060	Салат Степной
2.88	4.82	11.44	94	200/10	Суп крестьянский с крупой и свиной
14.27	13.68	13.55	234	090	Котлета рыбная любительская
2.9	4.7	23.5	148	150	Картофель отварной
0.2	0	25.7	106	200	Напиток лимонный с вит С
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроэлементами
26	31	105	803		

ОБЕД АБ. 160 руб

4.8	6.06	9.12	110	060	Салат Свеколка
2.88	4.82	11.44	94	200/10	Суп крестьянский с крупой и свиной
17.4	12.27	5.2	201	050/050	Бефстроганов из свинины
5.51	4.8	31.31	191	150	Макаронные изделия отварные
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
2.67	2	30.67	143	050	Ватрушка с творогом (п-ф)
36	32	118	893		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.



Иванов А.П.

14 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК

4.8	7.75	20.77	174	150/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая-Дружба-
4.98	8.8	8.27	133	20/20	Бутерброд с джемом или повидлом
1.5	1.3	22.4	107	200	Кофейный напиток с молоком
0.33	0	20.6	40	100	Груша
12	18	72	454		

ОБЕД

1.66	6.06	2.22	66	060	Салат Половинский
6.82	5.7	7.4	113	200/5	Щи из кваш.капусты с картофелем со сметаной
17.74	16.78	15.6	243	090	Котлета рубленая из птицы
3.24	11.65	12.11	167	150	Рагу из овощей
0.1	0.1	27.9	113	200	Кисель плодоваягодный с вит С
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микронукриентами
4.1	2.5	32	168	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
37	44	124	987		

ОБЕД СТ

1.5	10.1	4.4	115	100	Салат Половинский
5.94	7.52	7.29	139	250/5	Щи из кваш.капусты с картофелем со сметаной
18.6	14.2	17	270	100	Котлета рубленая из птицы
3.6	4.6	37.7	206	180	Каша гречневая рассыпчатая
0.1	0.1	27.9	113	200	Кисель плодоваягодный с вит С
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон обогащенный микронукриентами
1.14	0.52	14.66	61	100	Апельсины
37	38	151	1092		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.

14 Декабря 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<u>ДОП.ЗАВТРАК 50 руб</u>					
0	0	0	0	1 шт	Актимель
6.1	9.2	36.4	170	050	Булочка домашняя (п-ф)
6	9	36	170		
<u>АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.</u>					
0.66	6.06	2.22	66	060	Салат Половинский
7.6	8.08	5.92	156	200/5	Щи из кваш.капусты с картофелем со сметаной
16.74	12.78	15.3	243	090	Котлета рубленая из птицы
3.24	12.48	12.72	176	150	Рагу овощное
0.11	0	27.67	114	200	Кисель плодоваягодный с вит С
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроукриентами
5	2.13	25	150	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
37	44	115	1044		
<u>ОБЕД АБ. 160 руб</u>					
2.5	1.25	3.35	362	40/30	Яйцо вареное с зел.горошком
7.6	8.08	5.92	156	200/5	Щи из кваш.капусты с картофелем со сметаной
25	30.84	46.16	550	250	Плов из филе птицы
0.11	0	27.67	114	200	Кисель плодоваягодный с вит С
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон обогащенный микроукриентами
0.4	0	11.5	49	100	Апельсины
42	43	137	1453		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Полехина Н.А.



14.12.2021

15 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК

10.6	17.5	2	208	150	Омлет натуральный
0.6	0	13	22	040	Помидор свежий (порционный)
2	9	7.5	141	010/20	Бутерброд с маслом сливочным
2.9	2.5	24.8	134	200	Какао с молоком
16	29	47	505		

ОБЕД

0.1	1.08	3.42	47	060	Огурец свежий (порционный)
3	4.8	17.2	133	200/10/5	Рассольник ленинградский с курой сметаной
13.4	7.6	11.8	326	100	Печень по-строгановски
5.5	4.8	31.3	191	150	Макаронные изделия отварные
0.6	0.1	31.67	131	200	Компот из смеси сухофруктов с вит С
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микроукриентами
26	19	122	945		

ОБЕД СТ

0.7	5.1	2.3	103	100	Салат из свежих огурцов
6.4	6.6	17.05	110	250/10/5	Рассольник ленинградский с курой сметаной
13.1	12.1	8.7	166	100	Печень тушеная в соусе сметанном
6.61	5.76	37.57	229	180	Макаронные изделия отварные
0.6	0.1	31.67	131	200	Компот из смеси сухофруктов с вит С
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон обогащенный микроукриентами
4.1	2.5	32	168	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
37	34	172	1095		

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.



15 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ДОП.ЗАВТРАК 50 руб

5.4	4.4	21	140	200	Коктейль молочный
3.54	17.4	36.48	316	060	Вафли обогащенные
9	22	57	456		

ЗАВТРАК АБ 63 руб.

10.6	17.5	2	208	150	Омлет натуральный
0.6	0	13	22	040	Помидор свежий (порционный)
2	9	7.5	141	010/20	Бутерброд с маслом сливочным
2.9	2.5	24.8	134	200	Какао с молоком
16	29	47	505		

АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.

0.1	1.08	3.42	47	060	Огурец свежий (порционный)
3	4.8	17.2	133	200/10/5	Рассольник ленинградский с курой сметаной
13.4	9.6	5.9	163	050/50	Печень по-строгановски
5.5	4.8	31.3	191	150	Макаронные изделия отварные
0.6	0.1	31.67	131	200	Компот из смеси сухофруктов с вит С
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микроэлементами
26	21	116	782		

ОБЕД АБ. 160 руб

1.58	8.78	3.76	100.8	060	Салат витаминный
3	4.8	17.2	133	200/10/5	Рассольник ленинградский с курой сметаной
27	36.5	51	640	250	Запеканка картофельная с мясом
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.54	17.4	36.48	316	060	Вафли обогащенные
38	68	134	1308		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.



16 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<u>ЗАВТРАК</u>					
4.6	6.2	20.7	157	150/5	Каша манная молочная с маслом сливочным
3.65	10.7	11.5	142	20/5/20	Бутерброд с маслом и яйцом
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
0.33	0	20.6	40	100	Груша
9	17	68	401		
<u>ОБЕД</u>					
2.4	6.06	2.64	69	060	Салат Школьные годы
4.48	9.82	15.6	139	200/10/5	Борщ с картофелем, свининой и сметы
20.08	3.29	13.07	301	090	Рыба запеченная с яйцом
4.7	5.76	18.82	139	150	Картофельное пюре с морковью
0.7	0.3	24.4	103	200	Напиток лимонный с вит С
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микронукриентами
4.1	2.5	32	168	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
40	29	133	1036		
<u>ОБЕД СТ</u>					
1.5	10.1	4.4	115	100	Салат Школьные годы
6.13	9.51	15.3	171	250/10/5	Борщ с кртофелем, свининой и сметан
11.5	4.1	12.6	150	100	Рыба запеченная с яйцом
3.6	6.91	22.58	167	180	Картофельное пюре с морковью
0.7	0.3	24.4	103	200	Напиток лимонный с вит С
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон обогащенный микронукриентами
0.33	0	20.6	40	100	Груша
30	32	142	934		

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор

Полеухина Н.А.

16 Декабря 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<u>ДОП.ЗАВТРАК 50 руб</u>					
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
3.3	6.2	27.9	180	050	Булочка домашняя (п-ф)
3	6	37	216		
<u>ЗАВТРАК АБ 63 руб.</u>					
4.6	6.2	20.7	157	150/5	Каша манная молочная с маслом сливочным
3.65	10.7	11.5	142	20/5/20	Бутерброд с маслом и яйцом
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
0.34	0	8.12	36	100	Груша
9	17	56	397		
<u>АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.</u>					
2.4	6.06	2.64	69	060	Салат Школьные годы
4.48	9.82	15.6	139	200/10/5	Борщ с картофелем, свиной и сметы
20.08	3.29	13.07	301	090	Рыба запеченная с яйцом
4.7	5.76	18.82	139	150	Картофельное пюре с морковью
0.7	0.3	24.4	103	200	Напиток лимонный с вит С
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микронукриентами
5	2.13	25	150	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
41	28	126	1018		
<u>ОБЕД АБ. 160 руб</u>					
2.4	6.06	2.64	69	060	Салат Школьные годы
4.48	9.82	15.6	139	200/10/5	Борщ с картофелем, свиной со сметаной
8.22	8.61	9.45	148	100	Рыба тушеная с овощами
3.7	6.3	32.8	203	150	Рис отварной
0.7	0.3	24.4	103	200	Напиток лимонный с вит С
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
0	0	0	0	1/35	Зефир в инд.упаковке
22	31	102	744		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.



Головков И.И.

17 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК

20.6	10.2	48.7	424	150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком
2	9	7.5	141	005/20	Бутерброд с маслом сливочным
1.5	1.3	22.4	107	200	Кофейный напиток с молоком
0.3	0.3	22.4	35	100	Яблоко свежее
24	21	101	707		

ОБЕД

4.3	7.8	4	104	060	Винегрет овощной с маслом растительным
3.9	2.96	2.9	104	200	Суп картофельный с макаронами
15.5	18.5	3.6	195	100	Птица тушеная в сметанном соусе
3.7	6.3	32.8	203	150	Рис отварной
0.2	0.2	27.9	115	200	Компот из свежих плодов
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микроэлементами
31	37	98	838		

ОБЕД СТ

1.4	10.1	6.6	128	100	Винегрет овощной с маслом растительным
3.9	2.8	23.75	121	250	Суп картофельный с макаронами
14.7	8	4.3	192	120	Птица тушеная в сметанном соусе
4.44	7.56	39.36	244	180	Рис отварной
0.2	0.2	27.9	115	200	Компот из свежих плодов
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон обогащенный микроэлементами
6.1	9.2	26.4	170	050	Булочка домашняя (п-ф)
37	39	171	1158		

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.



17 Декабря 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<u>ДОП.ЗАВТРАК 50 руб</u>					
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
4	2.6	27.1	149	050	Сдоба обыкновенная (п-ф)
4	3	36	185		
<u>АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.</u>					
4.3	7.8	4	104	060	Винегрет овощной с маслом растительным
3.9	2.96	2.9	104	200	Суп картофельный с макаронами
15.5	18.5	3.6	195	100	Птица тушеная в сметанном соусе
3.7	6.3	32.8	203	150	Рис отварной
0.2	0.2	27.9	115	200	Компот из свежих плодов
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микроэлементами
31	37	98	838		
<u>ОБЕД АБ. 160 руб</u>					
0.54	6.06	1.74	64	060	Салат из свежих помидоров и огурцов
3.9	2.96	2.9	104	200	Суп картофельный с макаронами
16.51	8.71	2.93	156	050/15	Поджарка из свинины
3.06	5.88	19.2	141	150	Картофельное пюре с морковью
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.3	6.2	27.9	180	050	Булочка домашняя (п-ф)
30	30	81	763		

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.



18 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ОБЕД СТ

2.7	5.1	2.6	67	100	Салат из соленых огурцов с луком м-р
7.05	3.72	19.1	138	250/10	Суп картофельный с курой
8.6	11	6	138	100	Зразы рубленные мясные
4.2	8.04	13.8	143	180	Рагу овощное
0.3	0.1	31.7	131	200	Напиток апельсиновый с вит С
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон обогащенный микроэлементами
0.33	0	20.6	40	100	Груша
29	29	136	845		

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.

