

20 Декабря 2021 г.

**МЕНЮ 302**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**ЗАВТРАК**

6.8	3	26.9	162	150	Каша гречневая вязкая
8.4	16.4	7.4	241	20/20/5	Бутерброд с сыром, маслом сл.
0.3	0.1	15.2	62	200/5	Чай с сахаром и лимоном
0.3	0.3	22.4	35	100	Яблоко свежее
4.1	2.5	32	168	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
20	22	104	668		

**ОБЕД**

8.2	1.8	18.3	83	060	Салат картофельный с соленым огурцом м.р.
6.46	8.76	12.1	127	200/10/5	Борщ с капустой и картоф со свиной и сметан
15.74	16.78	15.6	251	050/50	Гуляш из свинины
5.5	4.8	31.3	191	150	Макаронные изделия отварные
0.6	0.1	31.67	131	200	Компот из сухофруктов с вит С
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микропукриентами
40	33	135	900		

**ОБЕД СТ**

4.12	3	23.33	138	100	Салат картофельный с соленым огурцом м.р.
6.73	12.8	14.9	150	250/10/5	Борщ с капустой и картоф со свиной и сметан
15.74	16.78	15.6	251	050/50	Гуляш из свинины
6.61	5.76	37.57	229	180	Макаронные отварные
0.6	0.1	31.67	131	200	Компот из сухофруктов с вит С
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон обогащенный микропукриентами
6.1	9.2	26.4	170	050	Булочка домашняя (п-ф)
46	49	192	1257		

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Полеухина Н.А.

Иванов А.П.

20 Декабря 2021 г.

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**ДОП.ЗАВТРАК 50 руб**

0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
4.13	20.3	42.56	368	070	Вафли обогащенные
4	20	52	404		

**АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.**

0.96	6.24	7.14	115	060	Салат картофельный с соленым огурцом м.р.
4.48	9.82	15.6	139	200/10/5	Борщ с картофелем.свининой со сметаной
13.94	6.47	4	130	050/50	Гуляш из свинины
5.51	4.8	31.31	191	150	Макаронные изделия отварные
0.2	0.2	27.9	115	200	Компот из свежих плодов
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроэлементами
29	30	112	829		

**ОБЕД АБ. 160 руб**

2.16	6.12	4.68	82	060	Салат Стенной
4.48	9.82	15.6	139	200/10/5	Борщ с картофелем.свининой со сметаной
0	0	0	0	075	Котлета Моменталь
3.7	6.3	32.8	203	150	Рис отварной
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.3	6.2	27.9	180	050	Булочка домашняя (п-ф)
17	31	112	758		

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Полеухина Н.А.

Бухгалтер-калькулятор

Полеухина Н.А.



21 Декабря 2021 г.

## МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

### ЗАВТРАК

5.6	6.4	24.8	179	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив
1.83	14.4	10.85	180	20/5/20	Бутерброд с маслом и яйцом
2.9	2.5	24.8	134	200	Какао с молоком
0.33	0	20.6	40	100	Груша
11	23	81	533		

### ОБЕД

0.9	9.06	5.1	106	060	Салат витаминный (2 вар)
2.9	2.3	15.36	94	200	Суп картофельный
23.86	18.26	36.9	408	200	Плов из филе птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный с вит С
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микроэлементами
31	31	109	828		

### ОБЕД СТ

1.5	15.1	8.5	176	100	Салат витаминный (2 вар)
3.6	2.86	19.2	117	250	Суп картофельный
21.6	18.4	41.2	430	250	Плов из филе птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный с вит С
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон обогащенный микроэлементами
0.33	0	20.6	40	100	Груша
33	38	157	1054		

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Полеухина Н.А.



Зав. А.В.

21 Декабря 2021 г.

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**ЗАВТРАК АБ 63 руб.**

3.26	6.51	20.15	154	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив
3.22	2.78	27.56	149	200	Какао с молоком
3.65	10.7	11.5	142	20/5/20	Бутерброд с маслом и яйцом
0.34	0	8.12	36	100	Груша
10	20	67	481		

**АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.**

0.9	9.06	4.86	106	060	Салат витаминный (2 вар)
2.24	2.4	16.4	94	200	Суп картофельный
20	14.49	44.97	391	200	Плов из филе птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный с вит С
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроэлементами
27	28	117	833		

**ОБЕД АБ. 160 руб**

0.54	6.06	1.74	64	060	Салат из свежих помидоров и огурцов
2.24	2.4	16.4	94	200	Суп картофельный
20	10.59	21.95	264.8	200	Жаркое по-домашнему из свинины
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный с вит С
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
5	2.13	25	150	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
31	23	112	794		

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Полеухина Н.А.  
Бухгалтер-калькулятор  
Полеухина Н.А.



Иванов А.П.

22 Декабря 2021 г.

**МЕНЮ 302**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**ЗАВТРАК**

20.6	10.2	48.7	424	150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
2	9	7.5	141	010/20	Бутерброд с маслом сливочным
0.27	0	42.78	613	100	Мандарины
23	19	114	1240		

**ОБЕД**

4.8	6.1	9.12	110	060	Салат Свеколка
5.38	5.6	5.6	86	200/10/5	Щи из свежей капусты с курой и сметаной
11.34	11.34	13.5	203	090	Биточки рыбные
3.1	5.4	20.3	141	150	Картофельное пюре
1	0.1	37.8	86	200	Сок разливной
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микроэлементами
29	29	113	743		

**ОБЕД СТ**

8	10.1	15.2	184	100	Салат Свеколка
11.6	10	5.62	111	250/10/5	Щи из свежей капусты с курой и сметаной
7.6	7	10	168	100	Рыба запеченная в сметанном соусе
3.72	7	24.36	169	180	Картофельное пюре
1	0.1	37.8	86	200	Сок разливной
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон обогащенный микроэлементами
0.27	0	42.78	613	100	Мандарины
38	36	178	1519		

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Полеухина Н.А.

Ремчилов

22 Декабря 2021 г.

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**ДОП.ЗАВТРАК 50 руб**

0	0	0	0	1 шт	Актимель
3.8	3.9	29.2	158	050	Маковая булочка (п-ф)
4	4	29	158		

**ЗАВТРАК АБ 63 руб.**

27.3	19	33.2	323	150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
2	9	7.5	141	010/20	Бутерброд с маслом сливочным
0.8	0	7.8	36	100	Мандарины
30	28	64	562		

**АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.**

4.8	6.06	9.12	110	060	Салат Свеколка
1.86	3.36	4.8	58	200/10/5	Щи из свежей капусты с курой и сметаной
14.28	13.68	13.56	234	090	Биточки рыбные
3.1	5.4	20.3	141	150	Картофельное пюре
1.4	0	27.2	139	200	Сок разливной
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроэлементами
29	31	101	821		

**ОБЕД АБ. 160 руб**

4.8	6.06	9.12	110	060	Салат Свеколка
1.86	3.36	4.8	58	200/10/5	Щи из свежей капусты с курой и сметаной
8.12	10.09	13.3	176	250	Птица тушеная в соусе с овощами
0.2	0.2	27.89	116	200	Компот из свежих яблок с вит С
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.54	17.4	36.48	316	060	Вафли обогащенные
22	39	113	894		

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Душгальтор Н.А.  
Калькулятор  
Душгальтор Н.А.



2021.12.22

23 Декабря 2021 г.

**МЕНЮ 302**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**ЗАВТРАК**

3.9	6.3	21.6	159	155	Каша рисовая с маслом
8.4	16.4	7.4	241	20/20/5	Бутерброд с сыром, маслом сл.
1.5	1.3	22.4	107	200	Кофейный напиток с молоком
0.3	0.3	22.4	35	100	Яблоко свежее
14	24	74	542		

**ОБЕД**

4.3	7.8	4	104	060	Винегрет овощной с маслом растительным
6.4	4.5	18.6	141	200	Суп картофельный с горохом
12.17	9.9	8.73	205	090	Рулет мясной с луком и яйцом
2.3	6.2	9	69	150	Овощи припущенные в молочном соусе
0.1	0.1	27.9	113	200	Кисель плодоягодный с вит С
4.1	2.5	32	168	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микроукриентами
33	32	127	917		

**ОБЕД СТ**

1.4	10.1	6.6	128	100	Винегрет овощной с маслом растительным
10.3	10.1	18.4	186	250	Суп картофельный с горохом
11.3	11	9.71	216	100	Рулет мясной с луком и яйцом
6.61	5.76	37.57	229	180	Макаронь отварные
0.1	0.1	27.9	113	200	Кисель плодоягодный с вит С
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон обогащенный микроукриентами
4.1	2.5	32	168	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
40	41	175	1228		

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Полеухина Н.А.



23 Декабря 2021 г.

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<b><u>ДОП.ЗАВТРАК 50 руб</u></b>					
5.4	4.4	21	140	200	Коктейль молочный
0	0	0	0	080	Печенье Нежное -Мария-
5	4	21	140		
<b><u>ЗАВТРАК АБ 63 руб.</u></b>					
3.9	6.3	21.6	159	155	Каша рисовая с маслом
8.4	16.4	7.4	241	20/20/5	Бутерброд с сыром , маслом сл.
1.5	1.3	5.6	24	200	Кофейный напиток с молоком
0.34	0	8.12	36	100	Груша
14	24	43	460		
<b><u>АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.</u></b>					
1.8	3.12	4.32	52	060	Винегрет овощной с маслом растительным
6.88	4.4	12.16	186	200	Суп картофельный с горохом
13.83	10.4	7.77	181	080	Рулет из говядины с луком и яйцом
3.45	7.65	16.05	146	150	Овощи припущенные в молочном соусе
0.11	0	27.67	114	200	Кисель плодоваягодный с вит С
5	2.13	25	150	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
2	1.3	13.55	74	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (шк)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроукриентами
35	30	119	968		
<b><u>ОБЕД АБ. 160 руб</u></b>					
1.8	3.12	4.32	52	060	Винегрет овощной с маслом растительным
6.88	4.4	12.16	186	200	Суп картофельный с горохом
31	33	5.6	440	100	Мясо тушеное в кисло-сладком соусе
5.5	4.8	31.3	190	150	Макаронные изделия отварные
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
3.2	2.08	21.68	119	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (шк)
0	0	0	0	1/35	Зефир в инд.упаковке
48	47	84	1023		
<b><u>ПОЛДНИК АБ 65 руб</u></b>					
13.5	18.25	25.5	320	125	Запеканка картофельная с мясом куры
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
14	18	41	382		

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор

Полеухина Н.А.





24 Декабря 2021 г.

**МЕНЮ 302**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**ЗАВТРАК**

0.1	0	11	13	040	Огурец свежий (порционный)
15.38	22	2.5	349	150	Омлет с сыром
4.98	8.8	8.27	133	20/20	Бутерброд с джемом или повидлом
0.3	0.1	15.2	62	200/5	Чай с сахаром и лимоном
21	31	37	557		

**ОБЕД**

0.6	5.12	1.98	65	060	Салат из свежих помидор с м.р
3	4.2	10.2	91	200/5	Суп из овощей со сметаной
13.44	10.01	24.98	291	090/20	Тефтели мясные соус томатный
3.6	4.61	37.7	206	150	Гречневая каша рассыпчатая
0.2	0.2	27.9	115	200	Компот из свежих плодов
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микроэлементами
24	25	129	885		

**ОБЕД СТ**

1	10.2	33	109	100	Салат из свежих помидор с м.р
11.1	4.2	10.2	113	250/5	Суп из овощей со сметаной
14.34	16.68	25.44	311	100/20	Тефтели мясные соус томатный
3.6	4.6	37.7	206	180	Каша гречневая рассыпчатая
0.2	0.2	27.9	115	200	Компот из свежих плодов
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
6.1	9.2	26.4	170	050	Булочка домашняя (п-ф)
39	45	178	1106		

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Вулгарская  
 Полеухина Н.А.



24 Декабря 2021 г.

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<b><u>ДОП.ЗАВТРАК 50 руб</u></b>					
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
5.6	9.9	45.7	296	075	Слойка с повидлом п-ф
6	10	55	332		
<b><u>ЗАВТРАК АБ 63 руб.</u></b>					
0.16	0	0.8	24	040	Огурец свежий
17.38	27	2.5	324	150	Омлет с сыром
4.98	8.8	8.27	133	20/20	Бутерброд с джемом или повидлом
0.2	0.1	15	60	200/5	Чай с сахаром с лимоном
23	36	27	541		
<b><u>АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.</u></b>					
2.76	10.44	18	175	060	Салат из свежих помидоров с м-р
2.56	4.16	8.32	81	200/5	Суп из овощей со сметаной
14.26	15.61	10.21	239	090/20	Тефтели мясные соус томатный
3.6	4.61	37.7	206	150	Гречневая каша рассыпчатая
0.2	0.2	27.9	115	200	Компот из свежих плодов
2	1.3	13.56	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроукриентами
27	37	128	955		
<b><u>ОБЕД АБ. 160 руб</u></b>					
0.66	6.06	2.22	66	060	Салат Половнинский
2.56	4.16	8.32	81	200/5	Суп из овощей со сметаной
6.55	8.25	1.8	107.5	050/50	Птица тушеная в сметанном соусе
3.6	4.61	37.7	206	150	Гречневая каша рассыпчатая
0.6	0	31.7	131.1	200	Компот из изюма с витамином С
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
0	0	0	0	060	Печень
17	25	103	710		

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
 Полеухина Н.А.



Иванов А.П.

25 Декабря 2021 г.

## МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

### ОБЕД СТ

0.7	5.1	2.3	103	100	<i>Салат из свежих огурцов</i>
3.9	2.8	23.75	121	250	<i>Суп картофельный с макаронами</i>
15.2	20.7	19.5	420	250	<i>Голубцы мясные ленивые</i>
0.1	0.1	24.9	103	200	<i>Напиток клюквенный с вит С</i>
2.72	0.32	16.96	82	040	<i>Школьный хлеб (п-ф)</i>
3.04	1.12	25.44	106	040	<i>Батон обогащенный микронукриентами</i>
0.3	0.3	22.4	35	100	<i>Яблоко свежее</i>
26	30	135	970		

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_



Полеухина Н.А.  
 Бухгалтер-калькулятор  
 Полеухина Н.А.



*Полеухина Н.А.*