

27 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК

5.6	6.4	24.8	179	150/5	<i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив</i>
8.4	16.4	7.4	241	20/20/5	<i>Бутерброд с сыром , маслом сл.</i>
0.3	0.11	15.2	62	200	<i>Чай с сахаром</i>
0.3	0.3	22.4	35	100	<i>Яблоко свежее</i>
15	23	70	517		

ОБЕД

2.16	6.12	4.68	82	060	<i>Салат Стенной</i>
4.9	5.03	9.92	131	200/10	<i>Суп крестьянский с крупой и свиной</i>
12.2	3.24	5.4	99	090	<i>Котлета рыбная любительская</i>
2.9	4.7	23.5	148	150	<i>Картофель отварной с маслом сливочным</i>
0.7	0.3	24.4	103	200	<i>Напиток лимонный с вит С</i>
1.7	0.2	10.6	51	025	<i>Школьный хлеб (п-ф)</i>
1.9	0.7	15.9	66	025	<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>
26	20	94	680		

ОБЕД СТ

3.6	10.2	7.8	137	100	<i>Салат Стенной</i>
6.06	8.89	12.28	152	250/10	<i>Суп крестьянский со свиной</i>
12.2	3.24	5.4	99	100	<i>Котлета рыбная любительская</i>
3.48	5.64	28.2	178	180	<i>Картофель отварной с маслом сливочным</i>
0.7	0.3	24.4	103	200	<i>Напиток лимонный с вит С</i>
2.72	0.32	16.96	82	040	<i>Школьный хлеб (п-ф)</i>
3.04	1.12	25.44	106	040	<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>
0.3	0.3	22.4	35	100	<i>Яблоко свежее</i>
32	30	143	892		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор

Полбухина Н.А.



Иванов А.П.

27 Декабря 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ДОП.ЗАВТРАК 50 руб

0	0	0	0	1 шт	Актимель
0	0	0	0	080	Печень
0	0	0	0		

АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.

2.16	6.12	4.68	82	060	Салат Стенной
2.88	4.82	11.44	94	200/10	Суп крестьянский с крупой и свиной
14.27	13.68	13.55	234	090	Котлета рыбная любительская
2.9	4.7	23.5	148	150	Картофель отварной
0.2	0	25.7	106	200	Напиток лимонный с вит С
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроэлементами
26	31	105	803		

ОБЕД АБ. 160 руб

4.8	6.06	9.12	110	060	Салат Свеколка
2.88	4.82	11.44	94	200/10	Суп крестьянский с крупой и свиной
17.4	12.27	5.2	201	050/050	Бефстроганов из свинины
5.51	4.8	31.31	191	150	Макаронные изделия отварные
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
2.67	2	30.67	143	050	Ватрушка с творогом (п-ф)
36	32	118	893		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.



28 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 302

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК

4.8	7.75	20.77	174	150/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая-Дружба-
4.98	8.8	8.27	133	20/20	Бутерброд с джемом или повидлом
1.5	1.3	22.4	107	200	Кофейный напиток с молоком
0.33	0	20.6	40	100	Груша
12	18	72	454		

ОБЕД

1.66	6.06	2.22	66	060	Салат Половинский
6.82	5.7	7.4	113	200/5	Щи из кваш.капусты с картофелем со сметаной
17.74	16.78	15.6	243	090	Котлета рубленая из птицы
3.24	11.65	12.11	167	150	Рагу из овощей
0.1	0.1	27.9	113	200	Кисель плодоваягодный с вит С
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микроукриентами
4.1	2.5	32	168	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
37	44	124	987		

ОБЕД СТ

1.5	10.1	4.4	115	100	Салат Половинский
5.94	7.52	7.29	139	250/5	Щи из кваш.капусты с картофелем со сметаной
18.6	14.2	17	270	100	Котлета рубленая из птицы
3.6	4.6	37.7	206	180	Каша гречневая рассыпчатая
0.1	0.1	27.9	113	200	Кисель плодоваягодный с вит С
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон обогащенный микроукриентами
1.14	0.52	14.66	61	100	Апельсины
37	38	151	1092		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.



2021.12.28

