

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа № 302  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
ГБОУ школы № 302  
Протокол № 1 от «31» августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ школы № 302  
И.В. Захарова  
Приказ № 171 от «31» августа 2021 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«Баскетбол»**

Направление: спортивно-оздоровительное

Возраст учащихся: 13-16 лет

Срок реализации: 2 года

Разработчик:

Михайлова Е.Д., педагог  
дополнительного образования

Санкт-Петербург

2021 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа имеет **спортивно - оздоровительную направленность**. Спортивно- оздоровительная деятельность отводится особая роль в решении проблемы социальной адаптации школьников. Спорт, в частности на уроках в школе и во внеурочных формах занятий, включает учащихся во множество социальных отношений с учениками других классов и возрастов.

**Актуальность программы** в приобщении ребенка к здоровому образу жизни, в профилактике асоциального поведения, укреплении психического и физического здоровья детей. Имеет место и социальный заказ общества – ориентация родителей и государства по формированию здорового образа жизни подрастающего поколения.

Педагогическая целесообразность применения данной программы по баскетболу в системе физического воспитания объясняется несколькими причинами:

- доступностью игры для любого возраста;
- возможностью её использования для всестороннего физического развития и укрепления здоровья, воспитания моральных и волевых качеств и, в тоже время, использования его как полезного и эмоционального вида активного отдыха при организации досуга. Баскетбол позволяет решить проблему занятости у детей свободного времени, пробуждение интереса к определенному виду спорта.

**Отличительные особенности** программы заключается в том, что она создана на основе игры в баскетбол. Технические приёмы, тактические действия и сама игра таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей.

Исследователи игровой деятельности подчёркивают её уникальные возможности не только для физического, но и нравственного воспитания детей,

особенно для развития познавательных интересов, выработки воли и характера, формирования умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма. Игровой процесс обеспечивает развитие образовательного потенциала личности.

Программа предоставляет возможности детям, имеющим различный уровень физической подготовки, приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

Обучение по программе на всех этапах стимулирует учащегося к дальнейшему совершенствованию его физической и интеллектуальной сферы. Программа так же предоставляет возможность воспитанникам, ранее занимающимся баскетболом в группах спортивной подготовки и по каким - либо причинам, прекратившим занятия, но сохранившим интерес к предмету образовательной деятельности, продолжить обучение по спортивно – оздоровительной программе «Баскетбол» на этапе, соответствующему его уровню подготовки и возрасту.

**Адресат программы.** В секцию принимаются учащиеся на добровольной основе. Программа рассчитана на школьников 13-16 лет, при наличии свободных мест могут принимать участие в занятиях дети другой возрастной категории.

**Цель программы:** формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья учащихся.

На основе интересов и склонностей учащихся углубить знание, расширить и закрепить арсенал двигательных умений и навыков в спортивной игре баскетбол, достигнуть нравственных качеств, приобщить их к регулярным тренировкам, мотивирование школьников к участию в спортивно-оздоровительной деятельности.

Для достижения цели перед учебными группами ставятся следующие задачи:

Обучающие:

- обучение основам техники и тактики баскетбола;
- формирование навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола
- подготовка к выполнению нормативных требований по видам подготовки;
- выявление перспективных детей для последующего совершенствования их спортивного мастерства в учебно-тренировочных группах школы;

Развивающие:

- укрепление здоровья средствами физической культуры;
- содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;
- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- развитие быстроты, ловкости, гибкости;
- отбор детей, способных к занятию баскетболом и дальнейшее развитие их физических способностей;
- развитие навыков общения и коммуникации в детском коллективе.

Воспитательные:

- привитие интереса к систематическим занятиям баскетболом;
- формирование навыков соблюдения спортивной этики и дисциплины;
- воспитание гармоничной, социально активной личности.

В этих группах юные баскетболисты изучают основы техники баскетбола, индивидуальную и элементарную групповую тактику игры, осваивают процесс игры в соответствии с правилами баскетбола, получают теоретические сведения о врачебном контроле, гигиеническом обеспечении тренировки.

### **Условия реализации программы**

Программа предусматривает возможность индивидуального подхода к реализации освоения необходимых знаний и умений, а также введение дополнительных тем при быстром и качественном усвоении материала. Ребенок может быть допущен на второй год обучения без прохождения базового курса в данном коллективе при условии, что покажет необходимые знания и умения (в соответствии с условиями, прописанными в ожидаемых результатах освоения программы первого года обучения). Вторым годом обучения является главным образом то, чтобы закрепить изученные базовые знания. При необходимости использовать средства дистанционных образовательных технологий.

### **Материально-техническое обеспечение.**

Для занятий необходимо помещение, отвечающее таким требованиям:

- Спортивный зал
- Баскетбольные мячи
- Фишки
- Набивные мячи
- Теннисные мячи

**Сроки реализации:** программа рассчитана на 2 года обучения.

144 часа в год - первый год обучения

144 часа в год – второй год обучения.

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

#### **Личностные результаты:**

- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни;

- воспитание морально-этических и волевых качеств;
- дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
- умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
- умение оказывать помощь своим сверстникам.

### **Метапредметные результаты:**

- определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- уметь организовать самостоятельные занятия баскетболом, а также, с группой товарищей;
- организовывать и проводить соревнования по баскетболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере;
- умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;
- умение вести наблюдение за показателями своего физического развития;

### **Предметные результаты:**

- знать об особенностях зарождения, истории баскетбола;
- знать о физических качествах и правилах их тестирования;
- выполнять упражнения по физической подготовке в соответствии с возрастом;
- владеть тактико-техническими приемами баскетбола;
- знать основы личной гигиены, причины травматизма при занятиях баскетболом и правила его предупреждения;
- владеть основами судейства игры в баскетбол.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа № 302  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
ГБОУ школы № 302  
Протокол № 1 от «31» августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ школы № 302  
И.В. Захарова  
Приказ № 171 от «31» августа 2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ  
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ  
«Баскетбол»

Возраст учащихся: 13-16 лет.

Срок реализации: 2 года

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Техника безопасности	12	12		Тест
2.	Общефизическая подготовка	30		30	Сдача Нормативов
3.	Правила игры в баскетбол	8	8		Теория
4.	Техника игры	30		30	Соревнования
5.	Тактика нападения	20		20	Игра по упрощенным Правилам
6.	Техника и тактика защиты	30		30	Игра по упрощенным правилам
7.	Учебная игра	14		14	Соревнования
	ИТОГО	144 ч.	20 ч.	124 ч.	

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа № 302  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
ГБОУ школы № 302  
Протокол № 1 от «31» августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ школы № 302  
И.В. Захарова  
Приказ № 171 от «31» августа 2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2 ГОДА ОБУЧЕНИЯ  
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ  
«Баскетбол»

Возраст учащихся: 13-16 лет.

Срок реализации: 2 года.

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Техника безопасности	12	12		Тест
2.	Общефизическая подготовка	30		30	Сдача нормативов
3.	Правила игры в баскетбол	8	8		Теория
4.	Техника игры	30		30	Соревнования
5	Тактика нападения	20		20	Игра по упрощенным правилам
6.	Техника и тактика защиты	30		30	Игра по упрощенным правилам
7.	Учебная игра	14		14	Соревнования
	ИТОГО	144ч	20 ч	124 ч.	

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа № 302  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета  
ГБОУ школы № 302  
Протокол № 1 от «31» августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 302  
И.В. Захарова  
Приказ № 171 от «31» августа 2021 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ**  
**«Баскетбол»**

Возраст учащихся: 13- 16 лет.

Срок реализации: 2 года.

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятия
1 год	сентябрь	май	36	144	Два раза в неделю по 2 часа
2 год	сентябрь	май	36	144	Два раза в неделю по 2 часа

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа № 302  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
ГБОУ школы № 302  
Протокол № 1 от «31» августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ школы № 302  
И.В. Захарова  
Приказ № 171 от «31» августа 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ  
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
«Баскетбол»

Возраст учащихся: 13- 16 лет.

Срок реализации: 2 года.

**Цель:** формирование знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, достижение более высокого уровня развития двигательных способностей, приобщение регулярным тренировкам.

**Задачи:**

образовательные

- формировать знания и умения в области физической культуры и спорта.
- обучить технике и тактике двигательных действий.

воспитательные

- воспитывать нравственные и волевые качества личности учащихся.

- воспитывать привычку к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;

- формировать потребность к ведению здорового образа жизни.

#### развивающие

- повышать техническую и тактическую подготовленность в данном виде спорта;

- совершенствовать навыки и умения игры;

- развивать физические качества, расширять функциональные возможности организма;

#### оздоровительные

- укрепить физическое и психологическое здоровье.

- содействовать физическому развитию.

- повысить устойчивость организма к различным заболеваниям.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема занятия, краткое содержание	Теория (количество часов)	Практика (количество часов)	Дата план	Дата факт
1	ТЕМА: Вводное занятие	1	1	сентябрь	
2	ТЕОРИЯ: Техника безопасности на занятии.	1	1	сентябрь	
3	Техника бега. Стойка баскетболиста		2	сентябрь	
4	ТЕМА: Стойка тройной угрозы.		2	сентябрь	
5	Ловля мяча на месте		2	сентябрь	
6	ТЕМА: Упражнения на выносливость.		2	сентябрь	
7	Бег на 30 м. Бег на 500 м		2	сентябрь	
8	ТЕМА: Развитие координации движений		2	сентябрь	
9	Уход с места (прямой, скрестный )		2	сентябрь	
10	ТЕМА: Упражнения на быстроту и ловкость		2	октябрь	
11	Ведение мяча на месте		2	октябрь	
12	Ведение мяча в движении		2	Октябрь	
13	ТЕМА: Силовые упражнения.		2	октябрь	
14	Ведение мяча на месте и в движении, обвод фишек		2	октябрь	
15	ТЕМА: Упражнения для развития координации движений		2	октябрь	
16	Бросок мяча в кольцо с ближней дистанции		2	октябрь	
17	учебная игра		2	октябрь	
18	ТЕМА: Упражнения на ловкость		2	октябрь	
19	Учебная игра 1Х1. Подвижные игры		2	ноябрь	
20	ТЕМА: Бросок мяча с ближней дистанции		2	ноябрь	
21	Передачи мяча в парах на месте		2	ноябрь	
22	ТЕМА: Ведение мяча(на месте и в движении): с изменением направления по свистку. Учебная		2	ноябрь	

	Игра				
23	ТЕМА: Передачи мяча в парах в движении		2	ноябрь	
24	ПРАКТИКА: учебная игра 3Х3	1	1	ноябрь	
25	ТЕМА: Ловля мяча на месте в парах		2	ноябрь	
26	Броски со штрафной линии. Броски с точек.		2	ноябрь	
27	Передачи мяча в парах		2	декабрь	
28	ТЕМА: Передачи мяча на месте правой и левой рукой в парах. Подвижные игры .		2	декабрь	
29	ТЕМА: Бросок мяча на месте		2	декабрь	
30	Бросок мяча после автопаса. Учебная игра		2	декабрь	
31	ПРАКТИКА: Учебная игра		2	декабрь	
32	ТЕМА: Выполнение передач		2	декабрь	
33	разными способами.		2	декабрь	
34	ПРАКТИКА: Учебная игра в баскетбол		2	декабрь	
35	ТЕМА: Подвижные игры. Игра по упрощенным правилам.		2	декабрь	
36	ТЕМА: Передачи (на месте и после остановки в 1 контакт)	1	1	январь	
37	ТЕМА: Передачи мяча в парах. Передачи после дриблинга,	1	1	январь	
38	ТЕМА: Учебная игра в баскетбол.		2	январь	
39	Броски мяча в кольцо с точек	1	1	январь	
40	ТЕМА: Скоростное ведение. ПРАКТИКА: Учебная игра в баскетбол	1	1	январь	
41	ТЕМА: Скоростное ведение.		2	январь	
42	Учебная игра в баскетбол		2	февраль	
43	ТЕМА: Передачи правой/левой рукой от пояса (прямой/скрестный шаг);		2	февраль	
44	Ведение мяча в парах, в тройках.	1	1	февраль	
45	ТЕМА: Передачи 2 руками от груди	1	1	февраль	
46	ТЕМА: Передачи после дриблинга, получения		2	февраль	

	мяча. После подбора отрыв вперед. Ведение мяча				
47	ТЕМА: Бросок мяча: места; после автопаса;		2	февраль	
48	Учебная игра		2	февраль	
49	ТЕМА: Бросок мяча: после дриблинга;		2	февраль	
50	учебная игра 1X1	1	1	март	
51	ТЕМА: Бросок мяча: после получения передачи;		2	март	
52	ТЕМА: Выход для получения мяча:		2	март	
53	V-образный		2	март	
54	ТЕМА: Выход для получения мяча		2	март	
55	L-образный;		2	март	
56	ТЕМА: Прыжок толчком двух ног	2		март	
57	Броски в кольцо с двух шагов		2	март	
58	ТЕМА: Прыжок толчком двух ног		2	март	
59	Броски в кольцо с двух шагов		2	Апрель	
60	ТЕМА: Остановка прыжком		2	Апрель	
61	Броски в кольцо с двух шагов		2	Апрель	
62	ТЕМА: Повороты с мячом. Бросок мяча в двух шагов. Броски мяча в кольцо с точек		2	Апрель	
63	ТЕМА: Повороты назад		2	Апрель	
64	Передачи мяча в движении и на месте		2	Апрель	
65	ТЕОРИЯ: Техника выполнения передачи		2	Апрель	
66	Ловля мяча двумя руками в движении		2	Апрель	
67	ТЕМА: Передача мяча двумя руками от груди		2	Май	
68	ТЕМА: Передача мяча одной рукой		2	Май	
69	ТЕМА: Передача мяча одной рукой правой левой. Бросок с места		2	Май	
70	ТЕМА: Ведение мяча с высоким отскоком		2	Май	
71	Ведение мяча на скорость , Ведение мяча на время. Подвижные игры		2	Май	
72	ТЕМА: Ведение мяча с низким отскоком		2	Май	

## Оценочные и методические материалы

### Сдача контрольных нормативов

Группа	Прыжок в длину с места(см)		Челночный бег 4х9м (сек)		Бег 20м(сек)		Бег 40сек (м)		Прыжки через скакалку за 1 минуту(кол-во раз)	
	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д
	170	160	11,0	11,2	4,0	4,2	160	140	100	110

### Анкета обратной связи.

Я довольна (доволен) своей работой на занятии:

- Да
- нет
- другое

На занятии мне было:

- Интересно
- Скучно
- Весело
- Трудно
- Другое

Я сегодня:

- Молодец
- Потрудились (потрудились) на славу
- Могла (мог) бы лучше
- Стеснялась (стеснялся)
- Чувствовала (чувствовал) себя не уверенно

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа № 302  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
ГБОУ школы № 302  
Протокол № 1 от «31» августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ школы № 302  
И.В. Захарова  
Приказ № 171 от «31» августа 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА 2 ГОДА ОБУЧЕНИЯ  
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
«Баскетбол»

Возраст учащихся: 13- 16 лет.

Срок реализации: 2 года.

**Цель:** формирование знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, достижение более высокого уровня развития двигательных способностей, приобщение регулярным тренировкам.

**Задачи:**

образовательные

- формировать знания и умения в области физической культуры и спорта.
- обучить технике и тактике двигательных действий.

воспитательные

- воспитывать нравственные и волевые качества личности учащихся.
- воспитывать привычку к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;
- формировать потребность к ведению здорового образа жизни.

Развивающие

- повышать техническую и тактическую подготовленность в данном виде спорта;
- совершенствовать навыки и умения игры;
- развивать физические качества, расширять функциональные возможности организма;

#### оздоровительные

- укрепить физическое и психологическое здоровье.
- содействовать физическому развитию.
- повысить устойчивость организма к различным заболеваниям.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема занятия, краткое содержание	Теория (количество часов)	Практика (количество часов)	Дата план	Дата факт
1	ТЕМА: Вводное занятие	1	1	сентябрь	
2	ТЕОРИЯ: Техника безопасности на занятии.	1	1	сентябрь	
3	Техника бега. Стойка баскетболиста		2	сентябрь	
4	ТЕМА: Стойка тройной угрозы.		2	сентябрь	
5	Ловля мяча на месте		2	сентябрь	
6	ТЕМА: Упражнения на выносливость.		2	сентябрь	
7	Бег на 30 м. Бег на 500 м		2	сентябрь	
8	ТЕМА: Развитие координации движений		2	сентябрь	
9	Уход с места (прямой, скрестный)		2	сентябрь	
10	ТЕМА: Упражнения на быстроту и ловкость		2	октябрь	
11	Ведение мяча на месте		2	октябрь	
12	Ведение мяча в движении		2	Октябрь	
13	ТЕМА: Силовые упражнения.		2	октябрь	
14	Ведение мяча на месте и в движении, обвод фишек		2	октябрь	
15	ТЕМА: Упражнения для развития координации движений		2	октябрь	
16	Бросок мяча в кольцо с ближней дистанции		2	октябрь	
17	учебная игра		2	октябрь	
18	ТЕМА: Упражнения на ловкость		2	октябрь	
19	Учебная игра 1Х1. Подвижные игры		2	ноябрь	
20	ТЕМА: Бросок мяча с ближней дистанции		2	ноябрь	
21	Передачи мяча в парах на месте		2	ноябрь	

22	ТЕМА: Ведение мяча(на месте и в движении): с изменением направления по свистку. Учебная игра		2	ноябрь	
23	ТЕМА: Передачи мяча в парах в движении		2	ноябрь	
24	ПРАКТИКА: учебная игра 3Х3	1	1	ноябрь	
25	ТЕМА: Ловля мяча на месте в парах		2	ноябрь	
26	Броски со штрафной линии. Броски с точек.		2	ноябрь	
27	Передачи мяча в парах		2	декабрь	
28	ТЕМА: Передачи мяча на месте правой и левой рукой в парах. Подвижные игры .		2	декабрь	
29	ТЕМА: Бросок мяча на месте		2	декабрь	
30	Бросок мяча после автопаса. Учебная игра		2	декабрь	
31	ПРАКТИКА: Учебная игра		2	декабрь	
32	ТЕМА: Выполнение передач		2	декабрь	
33	разными способами.		2	декабрь	
34	ПРАКТИКА: Учебная игра в баскетбол		2	декабрь	
35	ТЕМА: Подвижные игры. Игра по упрощенным правилам.		2	декабрь	
36	ТЕМА: Передачи (на месте и после остановки в 1 контакт)	1	1	январь	
37	ТЕМА: Передачи мяча в парах. Передачи после дриблинга,	1	1	январь	
38	ТЕМА: Учебная игра в баскетбол.		2	январь	
39	Броски мяча в кольцо с точек	1	1	январь	
40	ТЕМА: Скоростное ведение. ПРАКТИКА: Учебная игра в баскетбол	1	1	январь	
41	ТЕМА: Скоростное ведение.		2	январь	
42	Учебная игра в баскетбол		2	февраль	
43	ТЕМА: Передачи правой/левой рукой от пояса (прямой/скрестный шаг);		2	февраль	
44	Ведение мяча в парах, в тройках.	1	1	февраль	
45	ТЕМА: Передачи 2 руками от груди	1	1	февраль	
46	ТЕМА: Передачи после дриблинга, получения		2	февраль	

	мяча. После подбора отрыв вперед. Ведение мяча				
47	ТЕМА: Бросок мяча: места; после автопаса;		2	февраль	
48	Учебная игра		2	февраль	
49	ТЕМА: Бросок мяча: после дриблинга;		2	февраль	
50	учебная игра 1X1	1	1	март	
51	ТЕМА: Бросок мяча: после получения передачи;		2	март	
52	ТЕМА: Выход для получения мяча:		2	март	
53	V-образный		2	март	
54	ТЕМА: Выход для получения мяча		2	март	
55	L-образный;		2	март	
56	ТЕМА: Прыжок толчком двух ног	2		март	
57	Броски в кольцо с двух шагов		2	март	
58	ТЕМА: Прыжок толчком двух ног		2	март	
59	Броски в кольцо с двух шагов		2	Апрель	
60	ТЕМА: Остановка прыжком		2	Апрель	
61	Броски в кольцо с двух шагов		2	Апрель	
62	ТЕМА: Повороты с мячом. Бросок мяча в двух шагов. Броски мяча в кольцо с точек		2	Апрель	
63	ТЕМА: Повороты назад		2	Апрель	
64	Передачи мяча в движении и на месте		2	Апрель	
65	ТЕОРИЯ: Техника выполнения передачи		2	Апрель	
66	Ловля мяча двумя руками в движении		2	Апрель	
67	ТЕМА: Передача мяча двумя руками от груди		2	Май	
68	ТЕМА: Передача мяча одной рукой		2	Май	
69	ТЕМА: Передача мяча одной рукой правой левой. Бросок с места		2	Май	
70	ТЕМА: Ведение мяча с высоким отскоком		2	Май	
71	Ведение мяча на скорость , Ведение мяча на время. Подвижные игры		2	Май	
72	ТЕМА: Ведение мяча с низким отскоком		2	Май	

## Оценочные и методические материалы

### Сдача контрольных нормативов

Группа	Прыжок в длину с места(см)		Челночный бег 4х 9м (сек)		Бег 20м(сек)		Бег 40сек (м)		Прыжки через скакалку за 1 минуту(кол-во раз)	
	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д
	170	160	11,0	11,2	4,0	4,2	160	140	100	110