

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 302  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО решением  
Педагогического совета  
ГБОУ школы № 302  
Протокол № 1 от 31 августа 2021\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 302

И.В. Захарова

Приказ №171 от 31.08.2021

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА 3 ГОДА ОБУЧЕНИЯ**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Зарница»**

**Возраст учащихся: 14-15 лет (8 класс)**

**Срок реализации: 3 года**

**Разработчик  
Копыцкая Т.Г.  
Педагог доп.образования**

**Санкт-Петербург**

**2021**

## **Задачи:**

### ***Обучающие:***

Формирование системы знаний, умений и навыков по основам медицинской подготовки, туризма, противопожарной безопасности, начальной военной подготовки, правил безопасности на дорогах; международного гуманитарного права.

Изучение истории Дней воинской Славы России

### ***Развивающие:***

Развитие таких качеств как собранность, внимательность, наблюдательность. Развитие общей физической подготовленности учащихся. Развитие творческих способностей детей в процессе участия в праздниках, играх, конкурсах, и смотрах.

### ***Воспитательные:***

Воспитание гражданской сознательности, патриотизма.

Воспитание чувства гордости за свою страну, её историю, достижения, чувства уважения к старшим, прежде всего – ветеранам войны.

Воспитание таких качеств как мужество, доброжелательность, гуманность.

Воспитание чувства ответственности, товарищества, сопереживания.

## **Ожидаемые результаты**

При решении воспитательных задач в четвертый год обучения ожидаемыми результатами становятся:

### ***Личностные***

- формирование мотивации, устойчивого интереса к занятиям в группе;
- формирование детского коллектива;
- формирование чувства ответственности за дела объединения, школы;
- развитие и совершенствование навыков поведения в ЧС, оказания первой доврачебной помощи;

### ***предметные:***

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основные правила поведения при различных пожароопасных ситуациях в условиях автономного существования и в быту;
- основные правила десмургии (наложения бинтовых повязок);
- основные приёмы реанимационных мероприятий, требования общевоинских уставов курса начальной военной подготовки.

### ***метапредметные:***

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- оказывать первую помощь пострадавшему, в том числе реанимационную (в соответствии содержанием четвертого года обучения образовательной программы);
- основные правила транспортной иммобилизации и оказания первой помощи при синдроме длительного сдавления;
- основные нормативы по огневой подготовке.

### Календарно- тематическое планирование

№	Тема занятия. Краткое содержание.	Теори я	Практ ика	Дат а пла н	Дата факт
1-2	<b>Вводное занятие.</b> Зарница. Школа безопасности. Юнармейская команда.	2			
<b>МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОДГОТОВКА (28 ЧАСОВ)</b>					
3-4	<b>Повторение материала, изученного в предыдущие годы;</b> <b>Теория:</b> оказание первой доврачебной помощи при различных чрезвычайных ситуациях ( при пожаре, при различных видах травм, полученных в быту)	2			
5-6	<b>Основные приемы оказания первой доврачебной помощи.</b> <b>Теория:</b> общие принципы оказания первой помощи и самопомощи. <b>Практика:</b> отработка техники накладывания повязок.	1	1		
7-8	<b>Травмы опорно-двигательного аппарата</b> <b>Теория:</b> способы оказания первой помощи при травме позвоночника. <b>Практика:</b> отработка техники накладывания повязок.	1	1		
9-10	<b>Травмы опорно-двигательного аппарата</b> <b>Теория:</b> переломы закрытые и открытые. <b>Практика:</b> алгоритм оказания первой помощи при открытых и закрытых переломах	1	1		
11-12	<b>Первая помощь при проникающем ранении грудной клетки.</b> <b>Теория:</b> виды кровотечений. Способы остановки кровотечений <b>Практика:</b> алгоритм остановки артериального кровотечения. Правила наложения жгута, жгута-закрутки	1	1		
13-14	<b>Основные приемы оказания первой доврачебной помощи.</b> <b>Теория:</b> алгоритм оказания первой помощи при ожогах, при отравлении химическими веществами и угарным газом. <b>Практика:</b> эвакуация пострадавшего из опасной зоны	1	1		
15-16	<b>Травмы опорно-двигательного аппарата</b> <b>Теория:</b> первая помощь при синдроме длительного сдавления. <b>Практика:</b> практическая отработка норматива «Транспортная иммобилизация пострадавших» с использованием шин Камера	1	1		
17-18	<b>Основные приемы оказания первой доврачебной помощи.</b> <b>Практика:</b> практическая отработка наложения повязок «Чепец», «Черепичная», «Косыночная»		2		
19-20	<b>Основные приемы оказания первой доврачебной помощи.</b> <b>Практика:</b> отработка техники накладывания бинтовых повязок (спиральная на туловище)		2		
21-22	<b>Основные приемы оказания первой доврачебной помощи.</b>		2		

	<b>Практика:</b> отработка техники накладывания бинтовых повязок (колосовидная на плечевой сустав, спиральная на туловище)				
23-24	<b>Основные приемы оказания первой доврачебной помощи.</b> <b>Практика:</b> транспортная иммобилизация (триама шинами при повреждении нижней конечности, при травме бедра)		2		
25-26	<b>Основные приемы оказания первой доврачебной помощи.</b> <b>Практика:</b> транспортная иммобилизация (косынкой при травме ключицы)		2		
27-28	<b>Основные приемы оказания первой доврачебной помощи.</b> <b>Практика:</b> транспортная иммобилизация (триама шинами при повреждении нижней конечности при травме бедра, косынкой при травме ключицы),)		2		
29-30	<b>Подручные средства при травме нижней конечности</b> <b>Практика:</b> поясной ремень, галстук, косынка, шарф, ремешок сумочки, школьного портфеля – кровоостанавливающий жгут		2		
<b>ПЕРВИЧНЫЕ НАВЫКИ ТУРИЗМА (24 ЧАСА)</b>					
31-32	<b>Повторение материала, пройденного в предыдущие года обучения</b> <b>Теория:</b> альпинистское снаряжение, туристские узлы	<b>2</b>			
33-34	<b>Альпинистское снаряжение для спасательных работ</b> <b>Теория:</b> Альпинистское снаряжение для спасательных Работ	<b>2</b>			
35-36	<b>Альпинистское снаряжение для спасательных работ</b> <b>Практика:</b> Отработка техники обвязывания		<b>2</b>		
37-38	<b>Туристские узлы</b> <b>Теория:</b> туристские узлы («прямой», «схватывающий», «проводник», «восьмерка», «заячьи уши», «удавка», «стремя») <b>Практика:</b> отработка техники вязания узлов	<b>1</b>	1		
39-40	<b>Туристские узлы</b> <b>Практика:</b> отработка техники вязания узлов		<b>2</b>		
41-42	<b>Туристские узлы</b> <b>Практика:</b> отработка техники вязания узлов		2		
43-44	<b>Туристские узлы</b> <b>Практика:</b> отработка техники вязания узлов		2		
45-46	<b>Туристские узлы</b> <b>Практика:</b> отработка техники вязания узлов		2		
47-48	<b>Техника работы с компасом</b> <b>Теория:</b> азимут. Ориентирование. Правила нахождения азимута. <b>Практика:</b> отработка техники работы с компасом и нахождения азимута	<b>1</b>	1		
49-50	<b>Техника работы с компасом</b> <b>Практика:</b> отработка техники работы с компасом и нахождения азимута		2		
51-52	<b>Отработка навыков туризма</b> <b>Практика:</b> отработка техники установки палатки		2		
53-54	<b>Зачетное занятие по теме «Первичные навыки туризма»</b> Эстафета		2		
<b>ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА (26 ЧАСОВ)</b>					
55-	<b>Меры пожарной безопасности</b>	<b>2</b>			

56	<b>Теория:</b> меры пожарной безопасности при пользовании электробытовыми приборами. Эвакуация при пожароопасной ситуации, служба 01. Подручные и первичные средства пожаротушения.				
57-58	<b>Причины пожаров</b> <b>Теория:</b> Причины пожаров. Пожарная безопасность в жилище и на природе. Алгоритм оказания первой помощи при отравлении угарным газом. Эвакуация. Понятие о плане эвакуации.	2			
59-60	<b>Подручные и первичные средства пожаротушения..</b> <b>Теория:</b> огнеопасные работы. Правила пожарной безопасности при проведении огнеопасных работ.	2			
61-62	<b>Первичные средства пожаротушения</b> <b>Теория:</b> огнеопасные работы. Правила пожарной безопасности при проведении огнеопасных работ.	2			
63-64	<b>Вязание «пожарного узла»</b> <b>Практика:</b> практическая отработка норматива «Вязание пожарного узла»		2		
65-66	<b>Практическая отработка</b> <b>Практика:</b> практическая отработка норматива «Присоединение ствола к пожарному рукаву»		2		
67-68	<b>Практическая отработка</b> <b>Практика:</b> практика: отработка навыков действий с огнетушителем		2		
69-70	<b>Практическая отработка</b> <b>Практика:</b> практика: отработка навыков действий с огнетушителем		2		
71-72	<b>Практическая отработка</b> <b>Практика:</b> надевание боевой одежды пожарного		2		
73-74	<b>Практическая отработка</b> <b>Практика:</b> надевание боевой одежды пожарного		2		
75-76	<b>Практическая отработка</b> <b>Практика:</b> раскатка-скатка пожарного рукава		2		
77-78	<b>Практическая отработка</b> <b>Практика:</b> раскатка-скатка пожарного рукава		2		
79-80	<b>Зачетное занятие по разделу «Противопожарная подготовка»</b> <b>Практика:</b> комбинированная эстафета		2		
<b>СТРОВАЯ ПОДГОТОВКА (28 ЧАСОВ)</b>					
81-82	<b>Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.</b> <b>Теория:</b> общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2			
83-84	<b>Строй.</b> <b>Теория:</b> строй. Его виды. Управление строем.	2			
85-86	<b>Отработка построения по команде.</b> <b>Практика:</b> отработка построения по команде.		2		
87-88	<b>Одиночная строевая подготовка</b> <b>Практика:</b> одиночная строевая подготовка. Строевая стойка, повороты на месте. Движение строевым шагом.		2		
89-90	<b>Одиночная строевая подготовка</b> <b>Практика:</b> одиночная строевая подготовка. Строевая стойка, повороты на месте. Движение строевым шагом.		2		
91-92	<b>Теоретические основы выполнения строевых приемов</b> <b>Теория:</b> теоретические основы выполнения строевых приемов на месте в составе отделения	2			

93-94	<b>Строевые приемы в составе отделения</b> <b>Практика:</b> Строевые приёмы в составе отделения: повороты на месте, смыкание и размыкание строя, расчёт, перестроения на месте		2		
95-96	<b>Движение в строю</b> <b>Практика:</b> движение в строю. Повороты в движении Приветствие начальника в движении		2		
97-98	<b>Выход из строя, подход к начальнику, сдача рапорта</b> <b>Практика:</b> Выход из строя, подход к начальнику, сдача Рапорта		2		
99-100	<b>Одиночные повороты в движении</b> <b>Практика:</b> Одиночные повороты в движении		2		
101-102	<b>Одиночные повороты в движении</b> <b>Практика</b> Одиночные повороты в движении		2		
103-104	<b>Перестроения и движение в колонне</b> <b>Практика:</b> перестроения и движение в колонне		2		
105-106	<b>Движение с исполнением строевой песни</b> <b>Практика:</b> Движение с исполнением строевой песни		2		
107-108	<b>Зачетное занятие «Смотр строя и песни»</b> <b>Практика:</b> Движение с исполнением строевой песни		2		
<b>СТРЕЛКОВАЯ ПОДГОТОВКА (24 ЧАСА)</b>					
109-110	<b>Конструкторы оружия</b> <b>Теория:</b> конструкторы оружия. Меры безопасности при обращении со стрелковым оружием.	<b>2</b>			
111-112	<b>Устройство пневматической винтовки.</b> <b>Теория:</b> устройство пневматической винтовки	<b>2</b>			
113-114	<b>Устройство пневматической винтовки.</b> <b>Практика:</b> устройство пневматической винтовки		2		
115-116	<b>Основы меткого выстрела</b> <b>Теория:</b> Основы меткого выстрела Правила поведения стрелка при стрельбе из пневматической винтовки	<b>2</b>			
117-118	<b>Практическая отработка</b> <b>Практика:</b> Практическая отработка норматива «Стрельба из пневматической винтовки»		2		
119-120	<b>Практическая отработка</b> <b>Практика:</b> Практическая отработка норматива «Стрельба из пневматической винтовки»		2		
121-122	<b>Практическая отработка</b> <b>Практика:</b> Практическая отработка норматива «Стрельба из пневматической винтовки»		2		
123-124	<b>Практическая отработка</b> <b>Практика:</b> Практическая отработка норматива «Стрельба из пневматической винтовки»		2		
125-126	<b>Практическая отработка</b> <b>Практика:</b> Практическая отработка норматива «Стрельба из пневматической винтовки»		2		
127-128	<b>Практическая отработка</b> <b>Практика:</b> Практическая отработка норматива «Стрельба из пневматической винтовки»		2		
129-130	<b>Практическая отработка</b> <b>Практика:</b> Практическая отработка норматива «Стрельба из пневматической винтовки»		2		
131-132	<b>Зачётное занятие в тире</b> <b>Практика:</b> Зачётное занятие в тире по теме «Стрелковая подготовка»		2		
<b>ДЕЙСТВИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ (10 ЧАСОВ)</b>					

133-134	<b>РСЧС</b> <b>Теория:</b> РСЧС. Структура, задачи, законы и другие нормативно-правовые акты по обеспечению безопасности Населения	2			
135-136	<b>Эвакуация населения</b> <b>Теория:</b> Эвакуация пострадавших в различных ЧС (пожар, химическое, бактериологическое, ядерное заражение местности).	2			
137-138	<b>Практическое занятие по отработке норматива</b> <b>Практика:</b> Практическое занятие по отработке норматива «Надевание противогаза на себя»		2		
139-140	<b>Практическое занятие по отработке норматива</b> <b>Практика:</b> Практическое занятие по отработке норматива «Надевание противогаза на себя и на поражённого»		2		
141-142	<b>Практическое занятие по отработке норматива</b> <b>Практика:</b> Практическое занятие по отработке норматива «Надевание ОЗК		2		
143-144	<b>Итоговое занятие</b> <b>Теория:</b> тестирование по всем разделам программы. <b>Практика:</b> зачетное занятие по всем нормативам программы		2		