

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 302
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО решением
Педагогического совета
ГБОУ школы № 302
Протокол № 1 от 31 августа 2021_



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 302

И.В. Захарова

Приказ №171 от 31.08.2021

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА 3 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Зарница»**

Возраст учащихся: 14-15 лет (8 класс)

Срок реализации: 3 года

**Разработчик
Копыцкая Т.Г.
Педагог доп.образования**

Санкт-Петербург

2021

Задачи:

Обучающие:

Формирование системы знаний, умений и навыков по основам медицинской подготовки, туризма, противопожарной безопасности, начальной военной подготовки, правил безопасности на дорогах; международного гуманитарного права.

Изучение истории Дней воинской Славы России

Развивающие:

Развитие таких качеств как собранность, внимательность, наблюдательность. Развитие общей физической подготовленности учащихся. Развитие творческих способностей детей в процессе участия в праздниках, играх, конкурсах, и смотрах.

Воспитательные:

Воспитание гражданской сознательности, патриотизма.

Воспитание чувства гордости за свою страну, её историю, достижения, чувства уважения к старшим, прежде всего – ветеранам войны.

Воспитание таких качеств как мужество, доброжелательность, гуманность.

Воспитание чувства ответственности, товарищества, сопереживания.

Ожидаемые результаты

При решении воспитательных задач в четвертый год обучения ожидаемыми результатами становятся:

Личностные

- формирование мотивации, устойчивого интереса к занятиям в группе;
- формирование детского коллектива;
- формирование чувства ответственности за дела объединения, школы;
- развитие и совершенствование навыков поведения в ЧС, оказания первой доврачебной помощи;

предметные:

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основные правила поведения при различных пожароопасных ситуациях в условиях автономного существования и в быту;
- основные правила десмургии (наложения бинтовых повязок);
- основные приёмы реанимационных мероприятий, требования общевоинских уставов курса начальной военной подготовки.

метапредметные:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- оказывать первую помощь пострадавшему, в том числе реанимационную (в соответствии содержанием четвертого года обучения образовательной программы);
- основные правила транспортной иммобилизации и оказания первой помощи при синдроме длительного сдавления;
- основные нормативы по огневой подготовке.

Календарно- тематическое планирование

№	Тема занятия. Краткое содержание.	Теори я	Практ ика	Дат а пла н	Дата факт
1-2	Вводное занятие. Зарница. Школа безопасности. Юнармейская команда.	2			
МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОДГОТОВКА (28 ЧАСОВ)					
3-4	Повторение материала, изученного в предыдущие годы; Теория: оказание первой доврачебной помощи при различных чрезвычайных ситуациях (при пожаре, при различных видах травм, полученных в быту)	2			
5-6	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи. Теория: общие принципы оказания первой помощи и самопомощи. Практика: отработка техники накладывания повязок.	1	1		
7-8	Травмы опорно-двигательного аппарата Теория: способы оказания первой помощи при травме позвоночника. Практика: отработка техники накладывания повязок.	1	1		
9-10	Травмы опорно-двигательного аппарата Теория: переломы закрытые и открытые. Практика: алгоритм оказания первой помощи при открытых и закрытых переломах	1	1		
11-12	Первая помощь при проникающем ранении грудной клетки. Теория: виды кровотечений. Способы остановки кровотечений Практика: алгоритм остановки артериального кровотечения. Правила наложения жгута, жгута-закрутки	1	1		
13-14	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи. Теория: алгоритм оказания первой помощи при ожогах, при отравлении химическими веществами и угарным газом. Практика: эвакуация пострадавшего из опасной зоны	1	1		
15-16	Травмы опорно-двигательного аппарата Теория: первая помощь при синдроме длительного сдавления. Практика: практическая отработка норматива «Транспортная иммобилизация пострадавших» с использованием шин Камера	1	1		
17-18	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи. Практика: практическая отработка наложения повязок «Чепец», «Черепичная», «Косыночная»		2		
19-20	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи. Практика: отработка техники накладывания бинтовых повязок (спиральная на туловище)		2		
21-22	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи.		2		

	Практика: отработка техники накладывания бинтовых повязок (колосовидная на плечевой сустав, спиральная на туловище)				
23-24	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи. Практика: транспортная иммобилизация (триама шинами при повреждении нижней конечности, при травме бедра)		2		
25-26	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи. Практика: транспортная иммобилизация (косынкой при травме ключицы)		2		
27-28	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи. Практика: транспортная иммобилизация (триама шинами при повреждении нижней конечности при травме бедра, косынкой при травме ключицы),)		2		
29-30	Подручные средства при травме нижней конечности Практика: поясной ремень, галстук, косынка, шарф, ремешок сумочки, школьного портфеля – кровоостанавливающий жгут		2		
ПЕРВИЧНЫЕ НАВЫКИ ТУРИЗМА (24 ЧАСА)					
31-32	Повторение материала, пройденного в предыдущие года обучения Теория: альпинистское снаряжение, туристские узлы	2			
33-34	Альпинистское снаряжение для спасательных работ Теория: Альпинистское снаряжение для спасательных Работ	2			
35-36	Альпинистское снаряжение для спасательных работ Практика: Отработка техники обвязывания		2		
37-38	Туристские узлы Теория: туристские узлы («прямой», «схватывающий», «проводник», «восьмерка», «заячьи уши», «удавка», «стремя») Практика: отработка техники вязания узлов	1	1		
39-40	Туристские узлы Практика: отработка техники вязания узлов		2		
41-42	Туристские узлы Практика: отработка техники вязания узлов		2		
43-44	Туристские узлы Практика: отработка техники вязания узлов		2		
45-46	Туристские узлы Практика: отработка техники вязания узлов		2		
47-48	Техника работы с компасом Теория: азимут. Ориентирование. Правила нахождения азимута. Практика: отработка техники работы с компасом и нахождения азимута	1	1		
49-50	Техника работы с компасом Практика: отработка техники работы с компасом и нахождения азимута		2		
51-52	Отработка навыков туризма Практика: отработка техники установки палатки		2		
53-54	Зачетное занятие по теме «Первичные навыки туризма» Эстафета		2		
ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА (26 ЧАСОВ)					
55-	Меры пожарной безопасности	2			

56	Теория: меры пожарной безопасности при пользовании электробытовыми приборами. Эвакуация при пожароопасной ситуации, служба 01. Подручные и первичные средства пожаротушения.				
57-58	Причины пожаров Теория: Причины пожаров. Пожарная безопасность в жилище и на природе. Алгоритм оказания первой помощи при отравлении угарным газом. Эвакуация. Понятие о плане эвакуации.	2			
59-60	Подручные и первичные средства пожаротушения.. Теория: огнеопасные работы. Правила пожарной безопасности при проведении огнеопасных работ.	2			
61-62	Первичные средства пожаротушения Теория: огнеопасные работы. Правила пожарной безопасности при проведении огнеопасных работ.	2			
63-64	Вязание «пожарного узла» Практика: практическая отработка норматива «Вязание пожарного узла»		2		
65-66	Практическая отработка Практика: практическая отработка норматива «Присоединение ствола к пожарному рукаву»		2		
67-68	Практическая отработка Практика: практика: отработка навыков действий с огнетушителем		2		
69-70	Практическая отработка Практика: практика: отработка навыков действий с огнетушителем		2		
71-72	Практическая отработка Практика: надевание боевой одежды пожарного		2		
73-74	Практическая отработка Практика: надевание боевой одежды пожарного		2		
75-76	Практическая отработка Практика: раскатка-скатка пожарного рукава		2		
77-78	Практическая отработка Практика: раскатка-скатка пожарного рукава		2		
79-80	Зачетное занятие по разделу «Противопожарная подготовка» Практика: комбинированная эстафета		2		
СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА (28 ЧАСОВ)					
81-82	Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Теория: общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2			
83-84	Строй. Теория: строй. Его виды. Управление строем.	2			
85-86	Отработка построения по команде. Практика: отработка построения по команде.		2		
87-88	Одиночная строевая подготовка Практика: одиночная строевая подготовка. Строевая стойка, повороты на месте. Движение строевым шагом.		2		
89-90	Одиночная строевая подготовка Практика: одиночная строевая подготовка. Строевая стойка, повороты на месте. Движение строевым шагом.		2		
91-92	Теоретические основы выполнения строевых приемов Теория: теоретические основы выполнения строевых приемов на месте в составе отделения	2			

93-94	Строевые приемы в составе отделения Практика: Строевые приёмы в составе отделения: повороты на месте, смыкание и размыкание строя, расчёт, перестроения на месте		2		
95-96	Движение в строю Практика: движение в строю. Повороты в движении Приветствие начальника в движении		2		
97-98	Выход из строя, подход к начальнику, сдача рапорта Практика: Выход из строя, подход к начальнику, сдача Рапорта		2		
99-100	Одиночные повороты в движении Практика: Одиночные повороты в движении		2		
101-102	Одиночные повороты в движении Практика Одиночные повороты в движении		2		
103-104	Перестроения и движение в колонне Практика: перестроения и движение в колонне		2		
105-106	Движение с исполнением строевой песни Практика: Движение с исполнением строевой песни		2		
107-108	Зачетное занятие «Смотр строя и песни» Практика: Движение с исполнением строевой песни		2		
СТРЕЛКОВАЯ ПОДГОТОВКА (24 ЧАСА)					
109-110	Конструкторы оружия Теория: конструкторы оружия. Меры безопасности при обращении со стрелковым оружием.	2			
111-112	Устройство пневматической винтовки. Теория: устройство пневматической винтовки	2			
113-114	Устройство пневматической винтовки. Практика: устройство пневматической винтовки		2		
115-116	Основы меткого выстрела Теория: Основы меткого выстрела Правила поведения стрелка при стрельбе из пневматической винтовки	2			
117-118	Практическая отработка Практика: Практическая отработка норматива «Стрельба из пневматической винтовки»		2		
119-120	Практическая отработка Практика: Практическая отработка норматива «Стрельба из пневматической винтовки»		2		
121-122	Практическая отработка Практика: Практическая отработка норматива «Стрельба из пневматической винтовки»		2		
123-124	Практическая отработка Практика: Практическая отработка норматива «Стрельба из пневматической винтовки»		2		
125-126	Практическая отработка Практика: Практическая отработка норматива «Стрельба из пневматической винтовки»		2		
127-128	Практическая отработка Практика: Практическая отработка норматива «Стрельба из пневматической винтовки»		2		
129-130	Практическая отработка Практика: Практическая отработка норматива «Стрельба из пневматической винтовки»		2		
131-132	Зачётное занятие в тире Практика: Зачётное занятие в тире по теме «Стрелковая подготовка»		2		
ДЕЙСТВИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ (10 ЧАСОВ)					

133-134	РСЧС Теория: РСЧС. Структура, задачи, законы и другие нормативно-правовые акты по обеспечению безопасности Населения	2			
135-136	Эвакуация населения Теория: Эвакуация пострадавших в различных ЧС (пожар, химическое, бактериологическое, ядерное заражение местности).	2			
137-138	Практическое занятие по отработке норматива Практика: Практическое занятие по отработке норматива «Надевание противогаза на себя»		2		
139-140	Практическое занятие по отработке норматива Практика: Практическое занятие по отработке норматива «Надевание противогаза на себя и на поражённого»		2		
141-142	Практическое занятие по отработке норматива Практика: Практическое занятие по отработке норматива «Надевание ОЗК		2		
143-144	Итоговое занятие Теория: тестирование по всем разделам программы. Практика: зачетное занятие по всем нормативам программы		2		