

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

150/20	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-319, Б-9, Ж-15, У/в-35
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17

Итого за Завтрак ЭЦ-599, Б-16, Ж-22, У/в-83

Обед младший

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Котлеты, биточки рыбные	ЭЦ-162, Б-11, Ж-11, У/в-8
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед младший ЭЦ-1 368, Б-45, Ж-48, У/в-188

Обед старший

100	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/в-8
250	Суп картофельный с бобовыми	ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У/в-19
100	Котлеты, биточки рыбные	ЭЦ-162, Б-11, Ж-11, У/в-8
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30

Итого за Обед старший ЭЦ-2 305, Б-77, Ж-79, У/в-326

Итого за день ЭЦ-4 272, Б-138, Ж-150, У/в-596

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор Кириллова ТатьянаЗаведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 87-45 руб.

150/20	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-319, Б-9, Ж-15, У/в-35
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17

Итого за Завтрак 87-45 ЭЦ-599, Б-16, Ж-22, У/в-83**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

200	Коктейль	
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-885, Б-22, Ж-31, У/в-129**Обед младший 131-17 руб.**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Котлеты, биточки рыбные	ЭЦ-162, Б-11, Ж-11, У/в-8
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед младший 131-17 ЭЦ-1 654, Б-50, Ж-57, У/в-233**Обед 205 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Ватрушка с творогом	ЭЦ-30, Б-2, Ж-3, У/в-1

Итого за Обед 205-00 ЭЦ-2 407, Б-86, Ж-84, У/в-320**Полдник 75-00 руб.**

80/50/10 /5	Бургер с котлетой мясной	ЭЦ-228, Б-11, Ж-9, У/в-26
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-2 695, Б-97, Ж-93, У/в-361**Итого за день** ЭЦ-8 239, Б-271, Ж-288, У/в-1 125Бухгалтер
калькулятор _____Бухгалтер-калькулятор
Кириллова ТатьянаЗаведующий
производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
20/20	Бутерброд с джемом или повидлом	ЭЦ-132, Б-1, Ж-4, У/в-22
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Мандарин свежий	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
Итого за Завтрак		ЭЦ-545, Б-12, Ж-14, У/в-91

Обед младший

60	Салат из моркови с изюмом	ЭЦ-57, Б-1, У/в-13
200	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Голубцы ленивые	ЭЦ-350, Б-19, Ж-23, У/в-16
180	Напиток лимонный	ЭЦ-85, У/в-21
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
Итого за Обед младший		ЭЦ-1 381, Б-45, Ж-47, У/в-195

Обед старший

100	Салат из моркови с изюмом	ЭЦ-95, Б-1, У/в-22
250/5	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-109, Б-3, Ж-5, У/в-13
250	Голубцы ленивые	ЭЦ-350, Б-19, Ж-23, У/в-16
180	Напиток клюквенный	ЭЦ-93, У/в-22
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Обед старший		ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-81, У/в-331

Итого за день ЭЦ-4 283, Б-137, Ж-141, У/в-617Бухгалтер
калькулятор _____Бухгалтер-калькулятор
Кириллова ТатьянаЗаведующий
производством _____

A large, stylized handwritten signature in blue ink, likely belonging to the Head of Production.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**302 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 87-45 руб.

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
20/20	Бутерброд с джемом или повидлом	ЭЦ-132, Б-1, Ж-4, У/в-22
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Мандарин свежий	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

Итого за Завтрак 87-45 ЭЦ-545, Б-12, Ж-14, У/в-91**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
35	Зефир обогащенный	

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-670, Б-17, Ж-18, У/в-108**Обед младший 131-17 руб.**

60	Салат из моркови с изюмом	ЭЦ-57, Б-1, У/в-13
200	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Голубцы ленивые	ЭЦ-350, Б-19, Ж-23, У/в-16
180	Напиток лимонный	ЭЦ-85, У/в-21
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10

Итого за Обед младший 131-17 ЭЦ-1 506, Б-50, Ж-51, У/в-213**Обед 205 руб.**

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/в-1
200/10/5	Суп крестьянский с крупой, курой и сметаной	ЭЦ-87, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Плов из птицы	ЭЦ-510, Б-30, Ж-23, У/в-45
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17

Итого за Обед 205-00 ЭЦ-2 638, Б-99, Ж-105, У/в-323**Полдник 75-00 руб.**

100	Ватрушка школьная с сосисками	ЭЦ-245, Б-9, Ж-9, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-2 969, Б-108, Ж-114, У/в-376**Итого за день** ЭЦ-8 329, Б-286, Ж-301, У/в-1 112

Бухгалтер-калькулятор
Кириллова Татьяна

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-387, Б-20, Ж-33, У/в-4
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22

Итого за Завтрак ЭЦ-605, Б-23, Ж-35, У/в-49**Обед младший**

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200	Суп картофельный	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/в-15
50/50	Гуляш	ЭЦ-140, Б-10, Ж-12, У/в-3
150	Каша гречневая рассыпчатая	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/в-38
180	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-107, Б-1, У/в-25
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед младший ЭЦ-1 346, Б-47, Ж-56, У/в-170**Обед старший**

100	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-3
250	Суп картофельный	ЭЦ-117, Б-4, Ж-3, У/в-19
50/50	Гуляш	ЭЦ-140, Б-10, Ж-12, У/в-3
180	Каша гречневая рассыпчатая	ЭЦ-247, Б-4, Ж-6, У/в-45
180	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-107, Б-1, У/в-25
20	Вафли	ЭЦ-120, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30

Итого за Обед старший ЭЦ-2 324, Б-76, Ж-84, У/в-325**Итого за день** ЭЦ-4 275, Б-146, Ж-175, У/в-545Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Кириллова ТатьянаЗаведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 87-45 руб.

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-387, Б-20, Ж-33, У/В-4
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22

Итого за Завтрак 87-45 ЭЦ-605, Б-23, Ж-35, У/В-49**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/В-26

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-813, Б-30, Ж-38, У/В-86**Обед младший 131-17 руб.**

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200	Суп картофельный	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/В-15
50/50	Гуляш	ЭЦ-140, Б-10, Ж-12, У/В-3
150	Каша гречневая рассыпчатая	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/В-38
180	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-107, Б-1, У/В-25
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед младший 131-17 ЭЦ-1 554, Б-54, Ж-59, У/В-206**Обед 205 руб.**

60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/В-5
200	Суп картофельный	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/В-15
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
200	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-119, Б-1, У/В-28
60	Вафли	ЭЦ-360, Б-2, Ж-16, У/В-37

Итого за Обед 205-00 ЭЦ-2 595, Б-81, Ж-96, У/В-342**Полдник 75-00 руб.**

125	Запеканка картофельная с курой	ЭЦ-215, Б-10, Ж-10, У/В-21
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-2 870, Б-91, Ж-106, У/В-378**Итого за день** ЭЦ-8 438, Б-279, Ж-334, У/В-1 062Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Кириллова ТатьянаЗаведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

362 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

130/20	Пудинг из творога с молоком сгущенным	ЭЦ-312, Б-18, Ж-14, У/в-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Яблоко свежее	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13

Итого за Завтрак ЭЦ-483, Б-20, Ж-15, У/в-67**Обед младший**

60	Салат картофельный с кукурузой и морковью	ЭЦ-99, Б-2, Ж-4, У/в-5
200	Суп из овощей	ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/в-8
100	Котлета мясная	ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/в-12
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед младший ЭЦ-1 246, Б-46, Ж-37, У/в-170**Обед старший**

100	Салат картофельный с кукурузой и морковью	ЭЦ-164, Б-3, Ж-6, У/в-8
200	Суп из овощей	ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/в-8
100	Котлета мясная	ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/в-12
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30

Итого за Обед старший ЭЦ-2 281, Б-80, Ж-67, У/в-308**Итого за день** ЭЦ-4 010, Б-146, Ж-118, У/в-545

Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер
калькулятор

Кириллова Татьяна

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 87-45 руб.

130/20	Пудинг из творога с молоком сгущенным	ЭЦ-312, Б-18, Ж-14, У/в-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Яблоко свежее	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13

Итого за Завтрак 87-45 ЭЦ-483, Б-20, Ж-15, У/в-67**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

200	Коктейль	
30	Вафли	ЭЦ-180, Б-1, Ж-8, У/в-19

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-663, Б-21, Ж-23, У/в-85**Обед младший 131-17 руб.**

60	Салат картофельный с кукурузой и морковью	ЭЦ-99, Б-2, Ж-4, У/в-5
200	Суп из овощей	ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/в-8
100	Котлета мясная	ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/в-12
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед младший 131-17 ЭЦ-1 426, Б-47, Ж-45, У/в-188**Обед 205 руб.**

60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3
200	Суп из овощей	ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/в-8
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
35	Зефир обогащенный	

Итого за Обед 205-00 ЭЦ-1 948, Б-68, Ж-65, У/в-256**Полдник 75-00 руб.**

150	Голубцы ленивые	ЭЦ-210, Б-12, Ж-14, У/в-9
185/15/7	Чай с сахаром и лимоном	ЭЦ-62, У/в-15

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-2 221, Б-80, Ж-79, У/в-280**Итого за день** ЭЦ-6 741, Б-237, Ж-227, У/в-876Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
Крипеева ТатьянаЗаведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
200	Молоко кипяченое 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
Итого за Завтрак		ЭЦ-549, Б-17, Ж-16, У/в-83

Обед младший

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У/в-13
100	Суфле из печени	ЭЦ-150, Б-14, Ж-10, У/в-9
150	Морковь, тушеная с рисом	ЭЦ-165, Б-2, Ж-8, У/в-16
180	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-104, У/в-25
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
Итого за Обед младший		ЭЦ-1 377, Б-47, Ж-48, У/в-195

Обед старший

100	Икра кабачковая	ЭЦ-90, Б-1, Ж-7, У/в-7
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	ЭЦ-97, Б-3, Ж-2, У/в-16
100	Суфле из печени	ЭЦ-150, Б-14, Ж-10, У/в-9
180	Морковь, тушеная с рисом	ЭЦ-198, Б-2, Ж-10, У/в-19
180	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-104, У/в-25
130	Яблоко свежее	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Обед старший		ЭЦ-2 310, Б-76, Ж-80, У/в-331

Итого за день ЭЦ-4 236, Б-140, Ж-143, У/в-609

Бухгалтер-калькулятор
Бриллилова Татьяна
калькулятор _____

Заведующий
производством _____



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 87-45 руб.

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
200	Молоко кипяченое 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13

Итого за Завтрак 87-45 ЭЦ-549, Б-17, Ж-16, У/в-83**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-728, Б-21, Ж-20, У/в-132**Обед младший 131-17 руб.**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У/в-13
100	Суфле из печени	ЭЦ-150, Б-14, Ж-10, У/в-9
150	Морковь, тушеная с рисом	ЭЦ-165, Б-2, Ж-8, У/в-16
180	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-104, У/в-25
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10

Итого за Обед младший 131-17 ЭЦ-1 556, Б-51, Ж-52, У/в-244**Обед 205 руб.**

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У/в-13
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-142, Б-3, Ж-6, У/в-19
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Обед 205-00 ЭЦ-2 458, Б-82, Ж-91, У/в-353**Полдник 75-00 руб.**

150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-291, Б-8, Ж-14, У/в-32
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-2 835, Б-91, Ж-105, У/в-405**Итого за день** ЭЦ-8 127, Б-262, Ж-284, У/в-1 218Бухгалтер-кассир
Кириллова Татьяна