

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.		ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47

Обед 1-4 класс 148-25 руб.

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125

Обед 230-00 руб.

60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-218, Б-16, Ж-16, У/в-3
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-868, Б-30, Ж-34, У/в-113

Полдник 80-00 руб.

95/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-280, Б-11, Ж-16, У/в-22**Итого за день** ЭЦ-2 792, Б-87, Ж-115, У/в-383

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторкалькулятор
Киргиллова ТатьянаЗаведующий
производством



08.04.2024 1Пш

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76
<u>Обед 1-4 класс</u>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125
Итого за день		ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/в-201
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/в-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/в-19
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
50	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/в-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/в-138

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор
 Бухгалтер-калькулятор
Кириллова Татьяна
Заведующий
производством

Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.

150/5	Каши гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30

Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб. ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-290, Б-11, Ж-7, У/в-44**Обед 1-4 класс 148-25 руб.**

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб. ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104**Обед 230-00 руб.**

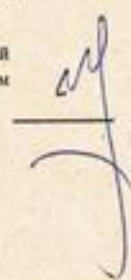
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-110, Б-5, Ж-5, У/в-12
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-320, Б-21, Ж-22, У/в-10
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-795, Б-34, Ж-38, У/в-88**Полдник 80-00 руб.**

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35**Итого за день** ЭЦ-2 683, Б-97, Ж-100, У/в-355Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104
Итого за день		ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/в-189
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/в-12
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/в-122

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Кириллова Татьяна

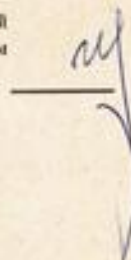
Заведующий
производством

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87 руб</u>		
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/в-26
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/в-36
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/в-3
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-534, Б-35, Ж-31, У/в-27
200	Напиток клюквенный с витамином С	ЭЦ-103, У/в-25
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-1 151, Б-45, Ж-58, У/в-116
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-332, Б-9, Ж-13, У/в-45
Итого за день		ЭЦ-3 158, Б-103, Ж-122, У/в-407

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
 бухгалтер-калькулятор
 Кириллова Татьяна
Заведующий
производством


10.04.2024 1Ср

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98

Обед 1-4 класс

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112

Итого за день ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/в-210

Комплексный обед 5-11 класс

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/в-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/в-23
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-103, У/в-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10

Итого за Комплексный обед ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/в-127

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Кириллова ТатьянаЗаведующий
производством


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 98-87

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-78

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78

Обед 1-4 класс 148-25 руб.

60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/в-14
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/в-91

Обед 230-00 руб.

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-2, Ж-3, У/в-14
100	Мясо, тушеное в кисло-сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150	Гречневая каша рассыпчатая	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/в-38
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/в-28
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-810, Б-26, Ж-27, У/в-118

Полдник 80-00 руб.

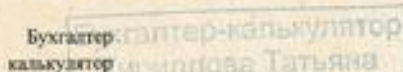
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/в-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-312, Б-15, Ж-17, У/в-24

Итого за день ЭЦ-2 852, Б-103, Ж-103, У/в-389

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор



Заведующий производством

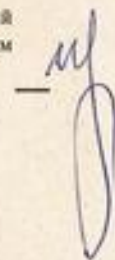


МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-78
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/в-14
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/в-91
Итого за день		ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/в-169
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/в-17
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-80, Б-1, У/в-16
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/в-111

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор
 Бухгалтер-калькулятор
Кириллова Татьяна
Заведующий
производством


МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пер. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 98-87

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
80	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43**Обед 1-4 класс 148-25 руб.**

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макаронны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб. ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118**Обед 230-00 руб.**


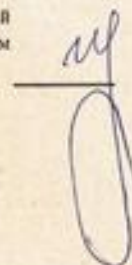
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-197, Б-15, Ж-14, У/в-4
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-945, Б-29, Ж-36, У/в-125**Полдник 80-00 руб.**

100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/в-34**Итого за день** ЭЦ-2 895, Б-94, Ж-93, У/в-391

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118

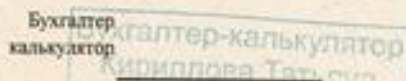
Итого за день ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/в-189Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/в-143

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор



Заведующий производством

