

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 98-87**

125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

**Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87** ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/в-113**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78**Обед 1-4 класс 148-25 руб.**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

**Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.** ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/в-92**Обед 230-00 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Ватрушка с творогом	ЭЦ-30, Б-2, Ж-3, У/в-19

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-765, Б-32, Ж-30, У/в-108**Полдник 80-00 руб.**

125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-268, Б-11, Ж-10, У/в-34**Итого за день** ЭЦ-2 997, Б-105, Ж-103, У/в-425Генеральный  
директорБухгалтер-калькулятор  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Иришова ТатьянаЗаведующий  
производством

Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

302 Школа

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/в-113

**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/в-92

Итого за день ЭЦ-1 493, Б-52, Ж-49, У/в-205

**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/в-8
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-20
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-36, Б-1, У/в-10
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/в-10

Итого за Комплексный обед ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/в-104

Генеральный  
директор

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Кириллова ТатьянаЗаведующий  
производством


Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u></b>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87</b>		ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/в-28
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-239, Б-5, Ж-4, У/в-45
<b><u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u></b>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.</b>		ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-83, Б-7, Ж-5, У/в-2
200/10/15	Щи из квашеной капусты с мясом и сметаной	ЭЦ-77, Б-3, Ж-5, У/в-6
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-761, Б-37, Ж-38, У/в-94
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-211, Б-10, Ж-9, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-297, Б-11, Ж-10, У/в-39
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 652, Б-99, Ж-95, У/в-366

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор  
Кирilloва Татьяна

Заведующий производством

**МЕНЮ**

302 Школа



Согласовано

Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/в-189
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	Рис отварной с овощами комплекс	ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-114, У/в-28
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Кириллова ТатьянаЗаведующий  
производством

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 98-87**

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87</b>		<b>ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60</b>

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		<b>ЭЦ-208, Б-7, Ж-3, У/в-36</b>

**Обед 1-4 класс 148-25 руб.**

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	Пюре картофельное с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.</b>		<b>ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98</b>

**Обед 230-00 руб.**

60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Бифитекс рубленый (свинина)	ЭЦ-317, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-119, Б-1, У/в-28
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
<b>Итого за Обед 230-00</b>		<b>ЭЦ-1 214, Б-39, Ж-71, У/в-119</b>

**Полдник 80-00 руб.**

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

**Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46****Итого за день ЭЦ-3 022, Б-89, Ж-140, У/в-360**

Генеральный директор


Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством


**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

145/5	<i>Омлет натуральный (с маслом сливочным)</i>	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	<i>Кофейный напиток</i>	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60

**Обед 1-4 класс**

60	<i>Помидор свежий</i>	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	<i>Борщ со сметаной</i>	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	<i>Фрикадельки мясные</i>	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	<i>Картофельное пюре с морковью</i>	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	<i>Соус сметанный с томатом</i>	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	<i>Кисель из кураги</i>	ЭЦ-113, У/в-28
20	<i>Вафли</i>	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98

Итого за день ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/в-158

**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Помидор свежий</i>	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	<i>Борщ со сметаной</i>	ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/в-9
100	<i>Фрикадельки мясные</i>	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
180	<i>Картофельное пюре с морковью</i>	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-17
20	<i>Соус сметанный с томатом</i>	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	<i>Кисель из кураги</i>	ЭЦ-113, У/в-28
20	<i>Вафли</i>	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Комплексный обед ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/в-117

Генеральный  
директор

Бухгалтер  
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор  
Кириллова Т.В.

Заведующий  
производством

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эй. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87</b>		ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51
<b><u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u></b>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-3, У/в-18
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.</b>		ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-102
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/в-28
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-648, Б-19, Ж-19, У/в-106
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/в-9
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-314, Б-15, Ж-17, У/в-25
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 531, Б-81, Ж-83, У/в-371

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькуляторбухгалтер-калькулятор  
Кириллова ТатьянаЗаведующий  
производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87

**Обед 1-4 класс**

60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-101

Итого за день ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/в-189

**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Огурец свежий	ЭЦ-12, Б-1, У/в-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-21
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17

Итого за Комплексный обед ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/в-140

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер-калькулятор  
Кириллова Татьяна

Заведующий производством





Согласовано: \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87</b>		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49
<b><u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u></b>		
60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.</b>		ЭЦ-731, Б-20, Ж-25, У/в-114
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
80/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-230, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-862, Б-27, Ж-38, У/в-102
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Капуста, запеченная с яйцом	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/в-19
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/в-39
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 570, Б-81, Ж-95, У/в-386

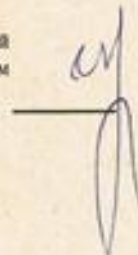
Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор

 бухгалтер-калькулятор  
 Кириллова Татьяна

Заведующий производством



Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Салат "Половинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/в-114
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/в-195
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Салат "Половинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/в-123

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер-калькулятор  
Кириллова Татьяна

Заведующий производством

