

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</b>		ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
<b>Итого за Обед 1-4 класс 149-80 руб.</b>		ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-218, Б-16, Ж-16, У/в-3
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-868, Б-30, Ж-34, У/в-113
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
95/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-280, Б-11, Ж-16, У/в-22
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 792, Б-87, Ж-115, У/в-383

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор  
Кириллова Татьяна

Заведующий производством



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/в-201
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/в-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/в-19
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
50	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/в-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/в-138

Генеральный директор



 Бухгалтер-калькулятор  
 Филипова Татьяна

 Бухгалтер  
 калькулятор

 Заведующий  
 производством





Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**150/5 *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным* ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-2720 *Сыр (порциями)* ЭЦ-73, Б-5, Ж-6185/15 *Чай с сахаром* ЭЦ-60, У/в-15125 *Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%* ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-1360 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30**Итого за Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.** ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**125 *Йогурт 2,5%- 3,2%* ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-1750 *Булочка домашняя* ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-290, Б-11, Ж-7, У/в-44**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**60 *Салат из свежих огурцов* ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1200/5 *Борщ с капустой и картофелем и сметаной* ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10250 *Запеканка картофельная с субпродуктами* ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-4520 *Соус сметанный* ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные* ЭЦ-89, Б-1, У/в-1820 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-1040 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20**Итого за Обед 1-4 класс 149-80 руб.** ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104**Обед 230-00 руб.**60 *Салат из свежих помидоров и огурцов* ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1200/10/5 *Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной* ЭЦ-110, Б-5, Ж-5, У/в-12250 *Жаркое по-домашнему* ЭЦ-320, Б-21, Ж-22, У/в-10200 *Компот из свежих плодов с витамином С* ЭЦ-115, У/в-2840 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20125 *Йогурт 2,5%- 3,2%* ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-795, Б-34, Ж-38, У/в-88**Полдник 80-00 руб.**110 *Картофельные оладьи* ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20185/15/7 *Чай с лимоном* ЭЦ-62, У/в-15**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35**Итого за день** ЭЦ-2 683, Б-97, Ж-100, У/в-355

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Иришова Татьяна

Заведующий производством



**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85**Обед 1-4 класс**


60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104**Итого за день** ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/в-189**Комплексный обед 5-11 класс**

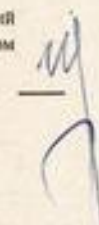
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/в-12
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/в-10

**Итого за Комплексный обед** ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/в-122

Генеральный директор


Бухгалтер  
калькулятор


Заведующий производством





Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб</u></b>		
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 99-90 руб</b>		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/в-26
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/в-36
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 149-80 руб.</b>		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/в-3
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-534, Б-35, Ж-31, У/в-27
200	Напиток клюквенный с витамином С	ЭЦ-103, У/в-25
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-1 151, Б-45, Ж-58, У/в-116
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-332, Б-9, Ж-13, У/в-45
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-3 158, Б-103, Ж-122, У/в-407

Генеральный директор


Бухгалтер  
калькулятор
 Бухгалтер-калькулятор  
Кириллова Татьяна
Заведующий  
производством








Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

.302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
80	Батон парезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 99-90</b>		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-78
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/в-14
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 149-80 руб.</b>		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/в-91
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-2, Ж-3, У/в-14
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150	Гречневая каша рассыпчатая	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/в-38
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/в-28
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-810, Б-26, Ж-27, У/в-118
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/в-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-312, Б-15, Ж-17, У/в-24
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 852, Б-103, Ж-103, У/в-389

Генеральный директор



Бухгалтер

 Калькулятор  
 Бухгалтер-калькулятор  
 Кириллова Татьяна

Заведующий производством





Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-78
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/в-14
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/в-91
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/в-169
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/в-17
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-80, Б-1, У/в-16
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/в-111

Генеральный директор


Бухгалтер  
калькулятор


Заведующий производством





Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90**

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 99-90</b>		<b>ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71</b>

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
80	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		<b>ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43</b>

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 149-80 руб.</b>		<b>ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118</b>

**Обед 230-00 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-197, Б-15, Ж-14, У/в-4
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 230-00</b>		<b>ЭЦ-945, Б-29, Ж-36, У/в-125</b>

**Полдник 80-00 руб.**

100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		<b>ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/в-34</b>

**Итого за день ЭЦ-2 895, Б-94, Ж-93, У/в-391**Генеральный  
директор

Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством




Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

145/5	<i>Омлет натуральный (с маслом сливочным)</i>	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-62, У/в-15
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71**Обед 1-4 класс**

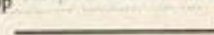
60	<i>Огурец соленый</i>	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	<i>Макароны отварные с овощами</i>	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	<i>Соус сметанный с томатом</i>	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118**Итого за день** ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/в-189**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Огурец соленый</i>	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/10/5	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
175/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
30	<i>Соус сметанный с томатом</i>	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	<i>Компот из свежих плодов с витамином С</i>	ЭЦ-115, У/в-28
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

**Итого за Комплексный обед** ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/в-143

Генеральный директор


Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Кириллова Татьяна

Заведующий  
производством
