

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Завтрак 1-4 класс 99-90</u> | | |
| 150/5 | Каша пишенная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 200 | Чай с молоком или сливками | ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс 99-90 | | ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87 |
| <u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u> | | |
| 200 | Коктейль | ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32 |
| 30 | Вафли | ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19 |
| Итого за Дополнительный завтрак 65-00 | | ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51 |
| <u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u> | | |
| 60 | Огурец свежий | ЭЦ-7, У/в-1 |
| 200/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными | ЭЦ-95, Б-1, Ж-3, У/в-18 |
| 250 | Запеканка картофельная с мясом | ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс 149-80 руб. | | ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-102 |
| <u>Обед 230-00 руб.</u> | | |
| 60 | Салат "Школьные годы" | ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3 |
| 200/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными | ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17 |
| 100 | Рыба, тушенная в томате с овощами | ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4 |
| 150 | Рис отварной | ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 35 | Зефир обогащенный комп.вар | ЭЦ-114, У/в-28 |
| Итого за Обед 230-00 | | ЭЦ-648, Б-19, Ж-19, У/в-106 |
| <u>Полдник 80-00 руб.</u> | | |
| 150 | Голубцы ленивые | ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/в-9 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном | ЭЦ-62, У/в-15 |
| Итого за Полдник 80-00 | | ЭЦ-314, Б-15, Ж-17, У/в-25 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 531, Б-81, Ж-83, У/в-371 |

Генеральный директор


Бухгалтер-калькулятор
Кириллова Татьяна

Заведующий производством



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|-------|---------------------------------------------------|--------------------------|
| 150/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 200 | Чай с молоком или сливками | ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87

Обед 1-4 класс

| | | |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 60 | Огурец свежий | ЭЦ-7, У/в-1 |
| 200/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными | ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17 |
| 250 | Запеканка картофельная с мясом | ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-101

Итого за день ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/в-189

Комплексный обед 5-11 класс

| | | |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 100 | Огурец свежий | ЭЦ-12, Б-1, У/в-2 |
| 250/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными | ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-21 |
| 250 | Запеканка картофельная с мясом | ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 125 | Йогурт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17 |

Итого за Комплексный обед ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/в-140

Генеральный директор


Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Кирilloва ТатьянаЗаведующий
производством



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

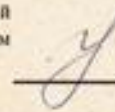
302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Завтрак 1-4 класс 99-90</u> | | |
| 150/30 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 80 | Батон парезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс 99-90 | | ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81 |
| <u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u> | | |
| 50 | Булочка маковая | ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| Итого за Дополнительный завтрак 65-00 | | ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49 |
| <u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u> | | |
| 60 | Салат "Полоньский" с пекинской капустой | ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2 |
| 200/10/5 | Суп из овощей со свиной и сметаной | ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11 |
| 145/5 | Макароны отварные с овощами | ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44 |
| 200 | Компот из свежих плодов с витамином С | ЭЦ-115, У/в-28 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс 149-80 руб. | | ЭЦ-731, Б-20, Ж-25, У/в-114 |
| <u>Обед 230-00 руб.</u> | | |
| 60 | Салат из свежих помидоров и огурцов | ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1 |
| 200/10/5 | Суп из овощей со свиной и сметаной | ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9 |
| 80/25 | Поджарка из свинины | ЭЦ-230, Б-16, Ж-17, У/в-3 |
| 150 | Картофельное пюре с морковью | ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 60 | Печенье | ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46 |
| Итого за Обед 230-00 | | ЭЦ-862, Б-27, Ж-38, У/в-102 |
| <u>Полдник 80-00 руб.</u> | | |
| 150 | Капуста, запеченная с яйцом | ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/в-19 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| Итого за Полдник 80-00 | | ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/в-39 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 570, Б-81, Ж-95, У/в-386 |

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор


Заведующий производством



Составлено: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|--------|-------------------------------------------|----------------------------|
| 150/30 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81**Обед 1-4 класс**

| | | |
|----------|------------------------------------------|----------------------------|
| 60 | Салат "Половинский" с пекинской капустой | ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2 |
| 200/10/5 | Суп из овощей со свиной и сметаной | ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/в-9 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11 |
| 145/5 | Макаронные изделия отварные с овощами | ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44 |
| 200 | Компот из свежих плодов с витамином С | ЭЦ-115, У/в-28 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/в-114**Итого за день** ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/в-195**Комплексный обед 5-11 класс**

| | | |
|----------|------------------------------------------|----------------------------|
| 100 | Салат "Половинский" с пекинской капустой | ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4 |
| 250/10/5 | Суп из овощей со свиной и сметаной | ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/в-11 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11 |
| 175/5 | Макаронные изделия отварные | ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36 |
| 200 | Компот из свежих плодов с витамином С | ЭЦ-115, У/в-28 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 20 | Кондитерские изделия | ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15 |

Итого за Комплексный обед ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/в-123

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор


 бухгалтер-калькулятор
Кириллова Татьяна

Заведующий производством

