

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

| Выход (г)                                 | Наименование блюда   | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|---|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>           |  |   |
| 150/5                                     | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                     | ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27  |
| 20  | Сыр (порциями)   | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6   |
| 185/15                                    | Чай с сахаром  | ЭЦ-60, У/в-15   |
| 125                                       | Кисломолочный продукт 2,5%   | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13  |
| 60  | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27  |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>         |  | ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-82  |
| <b><u>Обед 1-4 класс</u></b>              |  |   |
| 60  | Салат из свежих огурцов  | ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1   |
| 200/5                                     | Борщ с капустой и картофелем и сметаной                                      | ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/в-10   |
| 250                                       | Запеканка картофельная с субпродуктами                                       | ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45  |
| 20  | Соус сметанный   | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1   |
| 200                                       | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20  |
| 20  | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9  |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17   |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b>            |  | ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/в-103   |
| <b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b> |  |   |
| 100                                       | Салат из свежих огурцов  | ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2  |
| 250/5                                     | Борщ с капустой и картофелем и сметаной                                      | ЭЦ-104, Б-3, Ж-5, У/в-12  |
| 280                                       | Запеканка картофельная с субпродуктами                                       | ЭЦ-491, Б-23, Ж-22, У/в-50  |
| 20  | Соус сметанный   | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1   |
| 200                                       | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20  |
| 20  | Кондитерские изделия   | ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15   |
| 20  | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9  |
| 60  | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26  |
| <b>Итого за Комплекс</b>                  |  | ЭЦ-1 038, Б-33, Ж-41, У/в-134   |
| <b>Итого за день</b>                      |  | ЭЦ-2 427, Б-81, Ж-91, У/в-319   |

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
И.О.Т. Иванова А.П.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

**МЕНЮ**

302 Школа

Согласовано: \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

| Выход (г)   | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>                            |  |  |
| 150/5   | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным   | ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/н-27   |
| 20  | Сыр (порциями)   | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6  |
| 185/15  | Чай с сахаром  | ЭЦ-60, У/н-15  |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5%   | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/н-13   |
| 60  | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/н-27   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/н-82</b>          |  |  |
| <b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>                       |  |  |
| 125   | Йогурт 2,5%- 3,2%  | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/н-13   |
| 50  | Булочка дамашиная  | ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/н-28   |
| <b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/н-41</b> |  |  |
| <b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>                              |  |  |
| 60  | Салат из свежих огурцов  | ЭЦ-62, Ж-6, У/н-1  |
| 200/5   | Борщ с капустой и картофелем и сметаной  | ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/н-10  |
| 250   | Запеканка картофельная с субпродуктами   | ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/н-45   |
| 20  | Соус сметанный   | ЭЦ-14, Ж-1, У/н-1  |
| 200   | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)  | ЭЦ-86, Б-1, У/н-20   |
| 20  | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/н-9   |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/н-17  |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/н-103</b>            |  |  |
| <b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>  |  |  |
| 60  | Салат из свежих помидоров и огурцов  | ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/н-2   |
| 200/10/5  | Борщ с капустой и картофелем, мясам и сметаной   | ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/н-10  |
| 250   | Жаркое по-домашнему  | ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/н-18   |
| 200   | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный). | ЭЦ-86, Б-1, У/н-20   |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/н-17  |
| 125   | Йогурт 2,5%- 3,2%  | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/н-13   |
| <b>Итого за Обед 230-00 ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/н-79</b>                |  |  |
| <b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>                                      |  |  |
| 110   | Картофельные оладьи  | ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/н-20   |
| 185/15/7  | Чай с лимоном  | ЭЦ-62, У/н-15  |
| <b>Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/н-35</b>                |  |  |
| <b>Итого за день ЭЦ-2 644, Б-94, Ж-102, У/н-339</b>                   |  |  |

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|---|
|-----------|--------------------|---|

**Завтрак 1-4 класс**

|        |                                       |                           |
|--------|---------------------------------------|---------------------------|
| 125/25 | Блинчики с молоком сгущенным          | ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/н-19 |
| 200    | Какао с молоком                       | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/н-25  |
| 130    | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/н-13   |
| 80     | Батон нарезной обогащенный            | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/н-36  |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/н-92

**Обед 1-4 класс**

|       |                            |                            |
|-------|----------------------------|----------------------------|
| 60    | Помидор свежий             | ЭЦ-13, Б-1, У/н-2          |
| 200/5 | Щи со сметаной             | ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/н-4     |
| 100   | Котлета мясная             | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/н-11 |
| 150   | Рис отварной с овощами     | ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/н-26   |
| 200   | Кисель из клюквы           | ЭЦ-111, У/н-28             |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/н-13   |
| 40    | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/н-17    |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/н-101

**Комплексный Обед 5-11 класс**

|       |                                       |                            |
|-------|---------------------------------------|----------------------------|
| 100   | Помидор свежий                        | ЭЦ-22, Б-1, У/н-4          |
| 250/5 | Щи со сметаной                        | ЭЦ-79, Б-3, Ж-5, У/н-5     |
| 100   | Котлета мясная                        | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/н-11 |
| 180   | Рис отварной с овощами                | ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/н-31   |
| 200   | Кисель из клюквы                      | ЭЦ-111, У/н-28             |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5%            | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/н-13   |
| 40    | Печенье                               | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/н-31   |
| 60    | Хлеб школьный обогащенный             | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/н-26   |
| 20    | Батон нарезной обогащенный            | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/н-9     |
| 130   | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/н-13    |

Итого за Комплекс ЭЦ-1 133, Б-29, Ж-29, У/н-170

Итого за день ЭЦ-2 475, Б-68, Ж-65, У/н-363

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор **ТЮННИК А.Г.**

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

**МЕНЮ**

302 Школа

| Выход (г)                                       | Наименование блюда                                     | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>      |  |  |
| 125/25  | Блинчики с молоком сгущенным                           | ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19  |
| 200   | Какао с молоком  | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25   |
| 130   | Фрукты свежие в ассортименте<br>(Яблоко)               | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13  |
| 80  | Батон нарезной обогащенный                             | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>               |  | ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/в-92   |
| <b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b> |  |  |
| 200   | Сок в индивидуальной упаковке                          | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10   |
| 50  | Булочка "Дорожная"                                     | ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/в-26   |
| <b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>    |  | ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/в-36   |
| <b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>        |  |  |
| 60  | Помидор свежий   | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2  |
| 200/5   | Щи со сметаной   | ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/в-4   |
| 100   | Котлета мясная.  | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11   |
| 150   | Рис отварной с овощами.                                | ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26   |
| 200   | Кисель из клюквы                                       | ЭЦ-111, У/в-28   |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5%                             | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13   |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный                              | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17  |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b>                  |  | ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/в-101  |
| <b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>                  |  |  |
| 60  | Салат из соленых огурцов с луком                       | ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/в-2   |
| 200/10/5  | Щи из свежей капусты с картофелем,<br>мясом и сметаной | ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/в-7   |
| 250   | Индейка, тушеная с овощами                             | ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/в-19   |
| 200   | Кисель из клюквы                                       | ЭЦ-111, У/в-28   |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный                              | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17  |
| 60  | Вафли  | ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37  |
| <b>Итого за Обед 230-00</b>                     |  | ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/в-110  |
| <b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>                |  |  |
| 150/5   | Макароны, запеченные с сыром                           | ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/в-9   |
| 185/15  | Чай с сахаром  | ЭЦ-60, У/в-15  |
| <b>Итого за Полдник 80-00</b>                   |  | ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/в-24  |
| <b>Итого за день</b>                            |  | ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/в-363   |

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
ЛЮТЮННИК А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

| Выход (г)                                 | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>           |   |  |
| 150/30                                    | <i>Запеканка из творога со сгущенным<br/>молоком</i>  | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/н-13   |
| 130                                       | <i>Фрукты свежие в ассортименте<br/>(Мандарин)</i>  | ЭЦ-49, Б-1, У/н-10   |
| 185/15                                    | <i>Чай с сахаром</i>  | ЭЦ-60, У/н-15  |
| 80  | <i>Батон нарезной обогащенный</i>   | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/н-36   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>         |   | ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/н-74   |
| <b><u>Обед 1-4 класс</u></b>              |   |  |
| 60  | <i>Икра свекольная</i>  | ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/н-6   |
| 200/5                                     | <i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>   | ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/н-12  |
| 100                                       | <i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>  | ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/н-7   |
| 150                                       | <i>Пюре картофельное</i>  | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/н-20   |
| 200                                       | <i>Соки овощные, плодовые и ягодные,<br/>вырабатываемы промышленностью,<br/>натуральные</i> | ЭЦ-86, Б-1, У/н-20   |
| 40  | <i>Хлеб школьный обогащенный</i>  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/н-17  |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b>            |   | ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/н-82   |
| <b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b> |   |  |
| 100                                       | <i>Икра свекольная</i>  | ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/н-10   |
| 250/5                                     | <i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>   | ЭЦ-118, Б-3, Ж-5, У/н-14   |
| 100                                       | <i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>  | ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/н-7   |
| 180                                       | <i>Пюре картофельное</i>  | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/н-24   |
| 200                                       | <i>Соки овощные, плодовые и ягодные,<br/>вырабатываемы промышленностью,<br/>натуральные</i> | ЭЦ-86, Б-1, У/н-20   |
| 100                                       | <i>Творожок</i>   | ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/н-7   |
| 130                                       | <i>Фрукты свежие в ассортименте<br/>(Мандарин)</i>  | ЭЦ-49, Б-1, У/н-10   |
| 60  | <i>Хлеб школьный обогащенный</i>  | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/н-26   |
| <b>Итого за Комплекс</b>                  |   | ЭЦ-853, Б-34, Ж-31, У/н-118  |
| <b>Итого за день</b>                      |   | ЭЦ-1980, Б-81, Ж-64, У/н-274   |

бухгалтер-калькулятор  
бухгалтер  
калькулятор  
ЮНИК А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

**МЕНЮ**

302 Школа

| Выход (г)   | Наименование блюда   | ЭЦ, ден. (ккал), белки (г), углеводам (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|---|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс 99-00 руб.</u></b>                              |  |   |
| 150/30  | Запеканка из творога со сгущенным<br>молоком   | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/н-13  |
| 130   | Фрукты свежие в ассортименте<br>(Мандарин)   | ЭЦ-49, Б-1, У/н-10  |
| 185/15  | Чай с сахаром  | ЭЦ-60, У/н-15   |
| 80  | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/н-36  |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/н-74</b>            |  |   |
| <b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>                         |  |   |
| 200   | Коктейль   | ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/н-32  |
| 60  | Печенье  | ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/н-46  |
| <b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/н-78</b> |  |   |
| <b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>                                |  |   |
| 60  | Икра свекольная  | ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/н-6  |
| 200/5   | Рассольник ленинградский со сметаной   | ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/н-12   |
| 100   | Хлебцы рыбные (паровые)  | ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/н-7  |
| 150   | Пюре картофельное  | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/н-20  |
| 200   | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемые промышленностью,<br>натуральные(яблочный)  | ЭЦ-86, Б-1, У/н-20  |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/н-17   |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/н-82</b>               |  |   |
| <b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>  |  |   |
| 60  | Винегрет овощной   | ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/н-4  |
| 200/10/5  | Рассольник ленинградский с курой и<br>сметаной   | ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/н-14  |
| 100   | Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе   | ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/н-5   |
| 150/5   | Каша рассыпчатая (гречневая)   | ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/н-39  |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/н-17   |
| 200   | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемые промышленностью,<br>натуральные(яблочный). | ЭЦ-86, Б-1, У/н-20  |
| 35  | Зефир обогащенный  | ЭЦ-96, Б-2, У/н-28  |
| <b>Итого за Обед 230-00 ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/н-127</b>                 |  |   |
| <b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>  |  |   |
| 150   | Голубцы ленивые с морковью   | ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/н-12  |
| 185/15  | Чай с сахаром  | ЭЦ-60, У/н-15   |
| <b>Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/н-27</b>                  |  |   |
| <b>Итого за день ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/н-387</b>                      |  |   |

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
ПОТЮННИК А.Ф.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

| Выход (г)                                 | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>           |  |  |
| 145/5                                     | Омлет натуральный  | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3  |
| 185/15/7                                  | Чай с лимоном  | ЭЦ-62, У/в-15  |
| 130                                       | Фрукты свежие в ассортименте<br>(Груша)  | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13   |
| 80  | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>         |  | ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67   |
| <b><u>Обед 1-4 класс</u></b>              |  |  |
| 60  | Огурец соленый   | ЭЦ-6, У/в-1  |
| 200/10/5                                  | Суп из овощей с мясом и сметаной   | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9   |
| 100                                       | Котлеты из птицы   | ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15   |
| 145/5                                     | Макароны отварные с овощами  | ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29   |
| 200                                       | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемы промышленностью,<br>натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20   |
| 125                                       | Кисломолочный продукт 2,5%   | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13   |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17  |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b>            |  | ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103  |
| <b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b> |  |  |
| 100                                       | Огурец соленый   | ЭЦ-10, Б-1, У/в-2  |
| 40  | Яйцо вареное   | ЭЦ-63, Б-5, Ж-5  |
| 10  | Масло (порциями)   | ЭЦ-75, Ж-8   |
| 40  | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18   |
| 250/10/5                                  | Суп из овощей с мясом и сметаной   | ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11   |
| 100                                       | Котлеты из птицы   | ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15   |
| 175/5                                     | Макароны отварные с овощами  | ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/в-34   |
| 200                                       | Компот из свежих плодов  | ЭЦ-115, У/в-28   |
| 125                                       | Кисломолочный продукт 2,5%   | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13   |
| 60  | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26   |
| <b>Итого за Комплекс</b>                  |  | ЭЦ-1 102, Б-36, Ж-41, У/в-146  |
| <b>Итого за день</b>                      |  | ЭЦ-2 447, Б-82, Ж-92, У/в-317  |

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
Иорис А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

**МЕНЮ**

302 Школа

| Выход (г)                                       | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>      |   |   |
| 145/5   | Омлет натуральный.  | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3   |
| 185/15/7  | Чай с лимоном   | ЭЦ-62, У/в-15   |
| 130   | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)  | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13  |
| 80  | Батон нарезной обогащенный  | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36  |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>               |   | ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67  |
| <b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b> |   |   |
| 200   | Сок в индивидуальной упаковке   | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10  |
| 75  | Слойка с повидлом   | ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33  |
| <b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>    |   | ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43  |
| <b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>        |   |   |
| 60  | Огурец соленый.   | ЭЦ-6, У/в-1   |
| 200/10/5  | Суп из овощей с мясом и сметаной.   | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9  |
| 100   | Котлеты из птицы  | ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15  |
| 145/5   | Макарони отварные с овощами<br>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный) | ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29  |
| 200   | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20  |   |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5%  | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13  |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный   | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17   |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b>                  |   | ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103   |
| <b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>                  |   |   |
| 60  | Салат витаминный (1 вариант)  | ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6  |
| 200/10/5  | Суп из овощей с мясом и сметаной.   | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9  |
| 50/50   | Птица тушеная в сметанном соусе   | ЭЦ-214, Б-14, Ж-18  |
| 150   | Картофель отварной  | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23  |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный   | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17   |
| 200   | Сок в индивидуальной упаковке   | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10  |
| 60  | Печенье   | ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46  |
| <b>Итого за Обед 230-00</b>                     |   | ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/в-110   |
| <b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>                |   |   |
| 100/10  | Сырники творожные с повидлом  | ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19  |
| 185/15  | Чай с сахаром   | ЭЦ-60, У/в-15   |
| <b>Итого за Полдник 80-00</b>                   |   | ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/в-34  |
| <b>Итого за день</b>                            |   | ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/в-357  |

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
 Бухгалтер-калькулятор  
 ТЮТЮННИК А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_