

КОПИЯ ВЕРНА

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Утверждаю:

директор
К.В. Захаров



Генеральный директор
ООО "Торговый дом А.П.Иванов"
Ю.А.Иванов
Ю.А.Иванов
2024 г



« 30 » 2024 г

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга в возрасте с 7 до 11 лет с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

		Неделя: 1			День: понедельник			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	5,6	6,4	24,8	179	189	2008
	Батон нарезной обогащенный	20	1,45	0,5	9	50,6	1	ТТК
	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	130	0,52	0,39	13,39	61,1	338	2017
	Чай с лимоном.	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	431/429	2008
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	4	ТТК
Итого за Завтрак		637	11,87	10,49	75,39	452,7		
Обед	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	20/25/25	4,24	11,49	0,65	100,1	23	ТТК
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	3,2	3,51	15,54	86,22	52/68	ТТК/2008
	Плов из птицы	240	19,04	21,92	27,7	306	53	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	402	2008
	Хлеб школьный обогащенный	40	1,88	0,88	17	72	3	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,5	27	151,8	1	ТТК
Итого за Обед		845	33,31	39,4	119,59	847,12		
Итого за день		1482	45,18	49,89	194,98	1299,82		

		Неделя: 1			День: вторник			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	6,8	7,1	26,9	199	184	2008
	Сыр (порциями)	20	4,6	5,93		72,67	14	2008
	Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	430/429	2008
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	4	ТТК