

КОПИЯ ВЕРНА

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Утверждаю:

руководитель  
« 20 »



Генеральный директор

ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

Ю.А.Иванов

2024 г

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга в возрасте с 12-18 лет с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	7,41	8,46	32,8	236,74	189	2008
	Батон нарезной обогащенный	30	2,18	0,75	13,5	75,9	1	ТТК
	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	130	0,52	0,39	13,39	61,1	338	2017
	Чай с лимоном	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	431/429	2008
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	4	ТТК
Итого за Завтрак		697	14,41	12,8	87,89	535,74		
Обед	Салат из квашеной капусты.	100	1,7	5	8,5	85,7	47	2017
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	3,88	4,26	18,85	104,57	52/68	ТТК/2008
	Плов из птицы.	280	22,21	25,57	32,32	357	53	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	402	2008
	Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	25,5	108	3	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,5	27	151,8	1	ТТК
Итого за Обед		985	35,56	37,75	143,87	938,07		
Итого за день		1682	49,97	50,55	231,76	1473,81		

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	195/5	8,77	9,16	34,71	256,77	184	2008
	Сыр (порциями)	30	6,9	8,9		109	14	2008
	Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	430/429	2008
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	4	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,5	27	151,8	1	ТТК