

КОПИЯ ВЕРНА

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Утверждаю:

учрежд
«30» августа 2024



Генеральный директор
ООО "Торговый дом А.П.Иванов"
Ю.А.Иванов
2024

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед*) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга в возрасте с 12 до 18 лет с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс Комплексный обед Неделя: 1 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Комплексный обед	Бутерброд с сыром	10/20	4,5	4,5	7,4	88,01	ТТК№67	ТТК
	Салат из квашеной капусты.	100	1,7	5	8,5	85,7	47	2017
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	3,88	4,26	18,85	104,57	ТТК№52/68	ТТК/2008
	Плов из птицы.	280	22,21	25,57	32,32	357	ТТК№53	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	402	2008
	Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	25,5	108	ТТК№3	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,5	27	151,8	ТТК№1	ТТК
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	ТТК№4	ТТК
	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	130	0,52	0,39	13,39	61,1	338	2017
Итого за Комплексный обед		1 270	44,58	45,74	177,66	1187,18		
Итого за день		1 270	44,58	45,74	177,66	1187,18		

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс Комплексный обед Неделя: 1 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Комплексный обед	Салат из свежих огурцов	100	0,7	10,1	2,3	103	19	2008
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/5	3,07	5,1	11,89	104,49	ТТК№54	ТТК
	Запеканка картофельная с субпродуктами.	280	22,62	22,18	49,95	490,56	299	2008
	Соус сметанный	20	0,28	0,8	1,28	13,6	371	2008
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью,	200	1	0,2	19,8	86	442	2008
	Батон нарезной обогащенный	20	1,45	0,5	9	50,6	ТТК№1	ТТК
	Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	25,5	108	ТТК№3	ТТК
	Кондитерские изделия	20	1,48	0,65	14,62	81,4	ТТК№5	ТТК