

Согласовано:



MS Sok grub



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"
Иванов Ю.А.

2024 год

2024 год

Цикличное двухнедельное платное меню рациона питания (дополнительный завтрак) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга в возрасте с 7 до 11 лет за счет средств родителей

Рацион: Платный доп.завтрак Неделя: 1 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Доп. завтрак	Вафли	60	2,4	16,2	37,2	306	ТТК№11	ТТК
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,1	9,9	43	ТТК№9	ТТК
Итого за Дополнительный завтрак		260	2,9	16,3	47,1	349		
Итого за день		260	2,9	16,3	47,1	349		

Рацион: Платный доп.завтрак Неделя: 1 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Доп. завтрак	Йогурт 2,5%- 3,2%	125	4	3,1	13	100	ТТК№4	ТТК
	Булочка домашняя	50	3,3	6,2	27,9	180	ТТК №26	ТТК
Итого за Дополнительный завтрак		175	11,1	7,08	43,53	290		
Итого за день		175	11,1	7,08	43,53	290		

Рацион: Платный доп.завтрак Неделя: 1 День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Доп. завтрак	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,1	9,9	43	ТТК№9	ТТК
	Булочка "Дорожная"	50	3,13	7	26,13	180	470	2008
Итого за Дополнительный завтрак		250	3,63	7,1	36,03	223		
Итого за день		250	3,63	7,1	36,03	223		

Рацион: Платный доп.завтрак Неделя: 1 День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Доп. завтрак	Коктейль	200	5,2	4,6	32,2	185,8	ТТК №28	ТТК
	Печенье	60	5,4	8,7	45,75	285,45	ТТК№2	ТТК
Итого за Дополнительный завтрак		260	10,6	13,3	77,95	471,25		
Итого за день		260	10,6	13,3	77,95	471,25		

Рацион: Платный доп.завтрак Неделя: 1 День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Доп. завтрак	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,1	9,9	43	ТТК№9	ТТК
	Слойка с повидлом	75	4	1,5	33,1	255	ТТК №29	ТТК
Итого за Дополнительный завтрак		275	4,5	1,6	43	298		
Итого за день		275	4,5	1,6	43	298		

Рацион: Платный доп.завтрак Неделя: 2 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Доп. завтрак	Коктейль	200	5,2	4,6	32,2	185,8	ТТК №28	ТТК