

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-502, Б-18, Ж-26, У/в-47
<b><u>Обед 1-4класс</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/в-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4класс</b>		ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/в-95
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
250/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/в-9
280	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-470, Б-10, Ж-12, У/в-21
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 147, Б-28, Ж-36, У/в-121
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 479, Б-61, Ж-84, У/в-263

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Котюшник А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>		
145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/в-56
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/в-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/в-96
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5
200/10/5	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-5, Ж-5, У/в-7
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-1 298, Б-41, Ж-71, У/в-125
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-3 245, Б-87, Ж-140, У/в-361

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер  
к.б.у. бухгалтер-калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-358, Б-9, Ж-9, У/в-58

**Обед 1-4класс**

60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/в-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4класс</b>		ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/в-109

**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Огурец свежий	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/в-21
280	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/в-46
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 092, Б-39, Ж-44, У/в-145

**Итого за день** ЭЦ-2 321, Б-81, Ж-90, У/в-312

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
Иванов А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

150/5	Каша пишенная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/в-85

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/в-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/в-109

**Обед 230-00 руб.**

60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными.	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-681, Б-23, Ж-23, У/в-111

**Полдник 80-00 руб.**

150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/в-27

Итого за день ЭЦ-2 714, Б-81, Ж-90, У/в-383

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Григорьев А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-382, Б-16, Ж-12, У/в-51

**Обед 1-4класс**

60	Салат "Полоньинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4класс ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/в-93

**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат "Полоньинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/в-31
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	Печень	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 039, Б-27, Ж-37, У/в-138

Итого за день ЭЦ-2 138, Б-62, Ж-72, У/в-281

Бухгалтер-калькулятор  
Калькулятор  
Рютова А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-78
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-220, Б-4, Ж-5, У/в-39
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-768, Б-20, Ж-27, У/в-105
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/в-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-935, Б-31, Ж-43, У/в-108
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Капуста, запеченная с яйцом	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/в-19
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/в-39
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 679, Б-85, Ж-102, У/в-380

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
Иванов А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_