

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>		
125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/в-27
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/в-106</b>		
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78</b>		
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и зеленками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/в-94</b>		
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и зеленками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/в-6
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Ватрушка с творогом	ЭЦ-74, Б-2, Ж-1, У/в-14
<b>Итого за Обед 230-00 ЭЦ-774, Б-33, Ж-28, У/в-99</b>		
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-268, Б-9, Ж-10, У/в-34</b>		
<b>Итого за день ЭЦ-2 985, Б-102, Ж-103, У/в-411</b>		

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Потрошник А.Г.Заступник  
производства \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/в-27
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/в-106

**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/в-94

**Комплексный Обед 5-11 класс**

70/30	Салат из свеклы с сельдью	ЭЦ-65, Б-1, Ж-4, У/в-6
10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/в-7
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 220, Б-46, Ж-44, У/в-164

**Итого за день**

ЭЦ-2 691, Б-96, Ж-95, У/в-364

бухгалтер-калькулятор  
бухгалтер  
калькулятор  
А.Г.

Завсующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

145/5	<i>Омлет натуральный</i>	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/н-3
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/н-18
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/н-13
200	<i>Кофейный напиток</i>	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/н-22

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/н-56**Обед 1-4 класс**

60	<i>Помидор свежий</i>	ЭЦ-13, Б-1, У/н-2
200/5	<i>Борщ домашний со сметаной</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/н-7
240	<i>Голубцы ленивые с морковью</i>	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/н-18
20	<i>Соус сметанный с томатам</i>	ЭЦ-14, Ж-1, У/н-1
200	<i>Кисель из кураги</i>	ЭЦ-151, Б-1, У/н-37
20	<i>Вафли</i>	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/н-12
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/н-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/н-66**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	<i>Помидор свежий</i>	ЭЦ-22, Б-1, У/н-4
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
10	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-75, Ж-8
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/н-9
250/5	<i>Борщ домашний со сметаной</i>	ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/н-9
280	<i>Голубцы ленивые с морковью</i>	ЭЦ-470, Б-10, Ж-12, У/н-21
20	<i>Соус сметанный с томатам</i>	ЭЦ-14, Ж-1, У/н-1
200	<i>Кисель из кураги</i>	ЭЦ-151, Б-1, У/н-37
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/н-13
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/н-26

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 147, Б-28, Ж-36, У/н-121**Итого за день** ЭЦ-2 529, Б-62, Ж-85, У/н-272бухгалтер-калькулятор  
калькулятор \_\_\_\_\_ А.Г.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/в-84</b>		
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/в-41</b>		
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/в-109</b>		
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/в-1
200/10/1	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясам и сметаной	ЭЦ-102, Б-5, Ж-6, У/в-6
250	Плов из птицы.	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
<b>Итого за Обед 230-00 ЭЦ-967, Б-37, Ж-56, У/в-98</b>		
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/в-44</b>		
<b>Итого за день ЭЦ-2 913, Б-100, Ж-116, У/в-376</b>		

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Иванов А.Г.

Заседующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/н-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/н-13
135/50/15	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/н-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/н-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/н-84

**Обед 1-4 класс**

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/н-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/н-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/н-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/н-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/н-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/н-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/н-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/н-109

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/н-2
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-87, Б-3, Ж-5, У/н-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/н-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/н-37
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/н-32
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/н-28
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/н-13
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/н-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/н-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 029, Б-31, Ж-26, У/н-167

Итого за день ЭЦ-2 386, Б-73, Ж-66, У/н-361

Бухгалтер-калькулятор  
бухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/5	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
135/50/15	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/в-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Огурец свежий	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/в-21
280	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/в-46
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		
<b>Итого за день</b>		
		ЭЦ-2 524, Б-87, Ж-92, У/в-348

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
И.Ю.Полкина А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>		
145/5	<i>Омлет натуральный.</i>	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
200	<i>Кофейный напиток</i>	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		
ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/в-56		
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	<i>Булочка домашняя</i>	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		
ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38		
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	<i>Помидор свежий</i>	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	<i>Борщ домашний со сметаной</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-7
240	<i>Голубцы ленивые с морковью</i>	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/в-18
20	<i>Соус сметанный с томатам</i>	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	<i>Кисель из кураги</i>	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
20	<i>Вафли</i>	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		
ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/в-96		
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	<i>Салат из свеклы с яблоками</i>	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5
200/10/5	<i>Борщ с курой и сметаной</i>	ЭЦ-94, Б-5, Ж-5, У/в-7
100	<i>Бифитекс рубленый (свиная)</i>	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	<i>Картофель тушеный с луком</i>	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	<i>Кисель из кураги</i>	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
<b>Итого за Обед 230-00</b>		
ЭЦ-1 298, Б-41, Ж-71, У/в-125		
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	<i>Макароны запеченные с яйцом</i>	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		
ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46		
<b>Итого за день</b>		
ЭЦ-3 245, Б-87, Ж-140, У/в-361		

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-78
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	<i>Салат "Полонинский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной</i>	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26
200	<i>Компот из свежих плодов</i>	ЭЦ-115, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/в-93
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	<i>Салат "Полонинский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной</i>	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
180	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/в-31
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<i>Печенье</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 039, Б-27, Ж-37, У/в-138
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 290, Б-66, Ж-74, У/в-308

бухгалтер-калькулятор  
калькулятор **Иванов А.Г.**

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор



**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон парезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/в-85</b>		
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51</b>		
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Огузец свежий	ЭЦ-6, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/в-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/в-109</b>		
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными.	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
<b>Итого за Обед ЭЦ-681, Б-23, Ж-23, У/в-111</b>		
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/в-27</b>		
<b>Итого за день ЭЦ-2 714, Б-81, Ж-90, У/в-383</b>		

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Потупник А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/н-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/н-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/н-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/н-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/н-78</b>		
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/н-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/н-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/н-49</b>		
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Салат "Полоньский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/н-2
200/10/5	Суп из овощей с мясам и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/н-9
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/н-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-220, Б-4, Ж-5, У/н-39
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/н-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/н-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-768, Б-20, Ж-27, У/н-105</b>		
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/н-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/н-9
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/н-3
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/н-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/н-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/н-17
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/н-46
<b>Итого за Обед 230-00 ЭЦ-935, Б-31, Ж-43, У/н-108</b>		
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Капуста, запеченная с яйцом	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/н-19
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/н-20
<b>Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/н-39</b>		
<b>Итого за день ЭЦ-2 679, Б-85, Ж-102, У/н-380</b>		

Генеральный  
директор

Бухгалтер-калькулятор  
бухгалтер  
калькулятор  
ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

Заслуженный  
производитель