

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 125/15/1 0 | Макароны с сыром | ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/в-27 |
| 20 | Печенье | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/в-106 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | Салат из свеклы отварной | ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5 |
| 200/10 | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9 |
| 150 | Пюре картофельное | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/в-94 |
| <u>Комплексный Обед 5-11 класс</u> | | |
| 70/30 | Салат из свеклы с сельдью | ЭЦ-65, Б-1, Ж-4, У/в-6 |
| 10/20 | Бутерброд с сыром | ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/в-7 |
| 250/10 | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками | ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9 |
| 180 | Пюре картофельное | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Печенье | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 220, Б-46, Ж-44, У/в-164 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 691, Б-96, Ж-95, У/в-364 |

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор Тютюнник А.Г.

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u> | | |
| 125/15/1 0 | Макароны с сыром | ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/в-27 |
| 20 | Печенье | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/в-106 |
| <u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u> | | |
| 200 | Коктейль | ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32 |
| 60 | Печенье | ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46 |
| Итого за Дополнительный завтрак 65-00 | | ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78 |
| <u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u> | | |
| 60 | Салат из свеклы отварной | ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5 |
| 200/10 | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9 |
| 150 | Пюре картофельное | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/в-94 |
| <u>Обед 230-00 руб.</u> | | |
| 60 | Салат витаминный (1 вариант) | ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6 |
| 200/10 | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23 |
| 100 | Бефстроганов из свинины | ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/в-6 |
| 150 | Картофель отварной | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 50 | Ватрушка с творогом | ЭЦ-74, Б-2, Ж-1, У/в-14 |
| Итого за Обед 230-00 | | ЭЦ-774, Б-33, Ж-28, У/в-99 |
| <u>Полдник 80-00 руб.</u> | | |
| 125/25 | Блинчики с молоком сгущенным | ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| Итого за Полдник 80-00 | | ЭЦ-268, Б-9, Ж-10, У/в-34 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 985, Б-102, Ж-103, У/в-411 |

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|-----------------------------------|---|----------------------------|
| 150 | Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" | ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 135/50/1 5 | Чай с молоком или сливками | ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| 20 | Сыр (порциями) | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/в-84 |

Обед 1-4 класс

| | | |
|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| 60 | Огурец соленый | ЭЦ-6, У/в-1 |
| 200/5 | Щи из квашеной капусты со сметаной | ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/в-6 |
| 100/5 | Зразы рубленые из птицы | ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10 |
| 145/5 | Макаронные изделия отварные | ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/в-109 |

Комплексный Обед 5-11 класс

| | | |
|--------------------------|--|-------------------------------|
| 100 | Огурец соленый | ЭЦ-10, Б-1, У/в-2 |
| 250/5 | Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной | ЭЦ-87, Б-3, Ж-5, У/в-7 |
| 100/5 | Зразы рубленые из птицы | ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10 |
| 175/5 | Макаронные изделия отварные | ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 35 | Зефир обогащенный | ЭЦ-96, Б-2, У/в-28 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 029, Б-31, Ж-26, У/в-167 |

Итого за день ЭЦ-2 386, Б-73, Ж-66, У/в-361

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор **ПОТЮННИК А.Г.**

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u> | | |
| 150 | Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" | ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 200 | Чай с молоком или сливками | ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| 20 | Сыр (порциями) | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/в-84 |
| <u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u> | | |
| 125 | Йогурт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 35 | Зефир обогащенный | ЭЦ-96, Б-2, У/в-28 |
| Итого за Дополнительный завтрак 65-00 | | ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/в-41 |
| <u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u> | | |
| 60 | Огурец соленый. | ЭЦ-6, У/в-1 |
| 200/5 | Щи из квашеной капусты со сметаной | ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/в-6 |
| 100/5 | Зразы рубленые из птицы | ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10 |
| 145/5 | Макаронные изделия отварные | ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/в-109 |
| <u>Обед 230-00 руб.</u> | | |
| 40/30 | Яйцо с зеленым горошком | ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/в-1 |
| 200/10/1 | Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной | ЭЦ-102, Б-5, Ж-6, У/в-6 |
| 250 | Плов из птицы. | ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 125 | Йогурт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| Итого за Обед 230-00 | | ЭЦ-967, Б-37, Ж-56, У/в-98 |
| <u>Полдник 80-00 руб.</u> | | |
| 150 | Запеканка картофельная с мясом | ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/в-24 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный). | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| Итого за Полдник 80-00 | | ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/в-44 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 913, Б-100, Ж-116, У/в-376 |

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
ТЮТЮННИК А.Г.

Заведующий производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|-------|--|---------------------------|
| 145/5 | Омлет натуральный | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |
| 200 | Кофейный напиток | ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/в-56

Обед 1-4 класс

| | | |
|-------|----------------------------|---------------------------|
| 60 | Помидор свежий | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2 |
| 200/5 | Борщ домашний со сметаной | ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-7 |
| 240 | Голубцы ленивые с морковью | ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/в-18 |
| 20 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Кисель из кураги | ЭЦ-151, Б-1, У/в-37 |
| 20 | Вафли | ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/в-96

Комплексный Обед 5-11 класс

| | | |
|-------|----------------------------|----------------------------|
| 100 | Помидор свежий | ЭЦ-22, Б-1, У/в-4 |
| 40 | Яйцо вареное | ЭЦ-63, Б-5, Ж-5 |
| 10 | Масло (порциями) | ЭЦ-75, Ж-8 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 250/5 | Борщ домашний со сметаной | ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/в-9 |
| 280 | Голубцы ленивые с морковью | ЭЦ-470, Б-10, Ж-12, У/в-21 |
| 20 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Кисель из кураги | ЭЦ-151, Б-1, У/в-37 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |

Итого за Комплекс ЭЦ-1 147, Б-28, Ж-36, У/в-121

Итого за день ЭЦ-2 529, Б-62, Ж-85, У/в-272

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
ЮТЮННИК А.Г.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

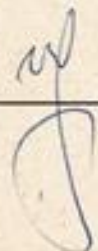
МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u> | | |
| 145/5 | Омлет натуральный. | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |
| 200 | Кофейный напиток | ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/в-56 |
| <u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u> | | |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 50 | Булочка домашняя | ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28 |
| Итого за Дополнительный завтрак 65-00 | | ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38 |
| <u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u> | | |
| 60 | Помидор свежий | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2 |
| 200/5 | Борщ домашний со сметаной | ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-7 |
| 240 | Голубцы ленивые с морковью | ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/в-18 |
| 20 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Кисель из кураги | ЭЦ-151, Б-1, У/в-37 |
| 20 | Вафли | ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/в-96 |
| <u>Обед 230-00 руб.</u> | | |
| 60 | Салат из свеклы с яблоками | ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5 |
| 200/10/5 | Борщ с курой и сметаной | ЭЦ-94, Б-5, Ж-5, У/в-7 |
| 100 | Бифитекс рубленый (свинина) | ЭЦ-355, Б-19, Ж-31 |
| 150 | Картофель тушеный с луком | ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| 200 | Кисель из кураги | ЭЦ-151, Б-1, У/в-37 |
| 60 | Вафли | ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37 |
| Итого за Обед 230-00 | | ЭЦ-1 298, Б-41, Ж-71, У/в-125 |
| <u>Полдник 80-00 руб.</u> | | |
| 150 | Макароны запеченные с яйцом | ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| Итого за Полдник 80-00 | | ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46 |
| Итого за день | | ЭЦ-3 245, Б-87, Ж-140, У/в-361 |

Генеральный
директор


Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
ТОПОННИК А.Г.

Заведующий
производством


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| 150/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 135/50/1 5 | Чай с молоком или сливками | ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/в-85 |

Обед 1-4 класс

| | | |
|--------------------------------|--|------------------------------------|
| 60 | Огурец свежий | ЭЦ-6, У/в-1 |
| 200/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными | ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17 |
| 250 | Запеканка картофельная с мясом | ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/в-41 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/в-109 |

Комплексный Обед 5-11 класс

| | | |
|--------------------------|--|--------------------------------------|
| 100 | Огурец свежий | ЭЦ-10, Б-1, У/в-2 |
| 250/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными | ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/в-21 |
| 280 | Запеканка картофельная с мясом | ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/в-46 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 143, Б-41, Ж-44, У/в-154 |

Итого за день ЭЦ-2 524, Б-87, Ж-92, У/в-348

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Иванов А.Г.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u> | | |
| 150/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 200 | Чай с молоком или сливками | ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/в-85 |
| <u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u> | | |
| 200 | Коктейль | ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32 |
| 30 | Вафли | ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19 |
| Итого за Дополнительный завтрак 65-00 | | ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51 |
| <u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u> | | |
| 60 | Огурец свежий | ЭЦ-6, У/в-1 |
| 200/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными | ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17 |
| 250 | Запеканка картофельная с мясом | ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/в-41 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/в-109 |
| <u>Обед 230-00 руб.</u> | | |
| 60 | Салат "Школьные годы" | ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3 |
| 200/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными. | ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17 |
| 100 | Рыба, тушеная в томате с овощами | ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4 |
| 150 | Рис отварной | ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| 35 | Зефир обогащенный | ЭЦ-96, Б-2, У/в-28 |
| Итого за Обед 230-00 | | ЭЦ-681, Б-23, Ж-23, У/в-111 |
| <u>Полдник 80-00 руб.</u> | | |
| 150 | Голубцы ленивые с морковью | ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном | ЭЦ-62, У/в-15 |
| Итого за Полдник 80-00 | | ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/в-27 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 714, Б-81, Ж-90, У/в-383 |

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Труфанов А.Г.

Заведующий производством



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|--------|---|----------------------------|
| 150/30 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-78

Обед 1-4 класс

| | | |
|----------|--|----------------------------|
| 60 | Салат "Полонинский" с пекинской капустой | ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2 |
| 200/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 150 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26 |
| 200 | Компот из свежих плодов | ЭЦ-115, У/в-28 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/в-93

Комплексный Обед 5-11 класс

| | | |
|----------|--|----------------------------|
| 100 | Салат "Полонинский" с пекинской капустой | ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4 |
| 250/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной | ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 180 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/в-31 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 100 | Творожок | ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 20 | Печенье | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |

Итого за Комплекс ЭЦ-1 039, Б-27, Ж-37, У/в-138

Итого за день ЭЦ-2 290, Б-66, Ж-74, У/в-308

Бухгалтер
калькулятор

Тютюнник А.Г.

Заведующий
производствомГенеральный
директор

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u> | | |
| 150/30 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-78 |
| <u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u> | | |
| 50 | Булочка маковая | ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| Итого за Дополнительный завтрак 65-00 | | ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49 |
| <u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u> | | |
| 60 | Салат "Полоньский" с пекинской капустой | ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2 |
| 200/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной. | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9 |
| 100 | Котлета мясная. | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 150 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-220, Б-4, Ж-5, У/в-39 |
| 200 | Компот из свежих плодов | ЭЦ-115, У/в-28 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-768, Б-20, Ж-27, У/в-105 |
| <u>Обед 230-00 руб.</u> | | |
| 60 | Салат из свежих помидоров и огурцов | ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2 |
| 200/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной. | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9 |
| 75/25 | Поджарка из свинины | ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3 |
| 180 | Картофельное пюре с морковью | ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/в-23 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| 60 | Печенье | ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46 |
| Итого за Обед 230-00 | | ЭЦ-935, Б-31, Ж-43, У/в-108 |
| <u>Полдник 80-00 руб.</u> | | |
| 150 | Капуста, запеченная с яйцом | ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/в-19 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный). | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| Итого за Полдник 80-00 | | ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/в-39 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 679, Б-85, Ж-102, У/в-380 |

Генеральный
директор _____

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
А.И.

Заведующий
производством _____