

Согласовано _____
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 150/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном | ЭЦ-62, У/в-15 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/в-75 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 20/25/25 | Яйцо с зеленым горошком и кукурузой | ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1 |
| 200/35 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16 |
| 240 | Плов из птицы | ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-746, Б-30, Ж-38, У/в-102 |
| <u>Комплексный Обед 5-11 класс</u> | | |
| 10/20 | Бутерброд с сыром | ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/в-7 |
| 100 | Салат из квашеной капусты | ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9 |
| 250/35 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19 |
| 280 | Плов из птицы | ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/в-32 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 086, Б-42, Ж-45, У/в-160 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 285, Б-84, Ж-94, У/в-337 |

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор Юнних А.Г.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.

| | | |
|----------|---|--------------------------|
| 150/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном | ЭЦ-62, У/в-15 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/в-75

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

| | | |
|-----|-------------------------------|---------------------------|
| 60 | Вафли | ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47

Обед 1-4 класс 149-80 руб.

| | | |
|----------|--|----------------------------|
| 20/25/25 | Яйцо с зеленым горошком и кукурузой | ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1 |
| 200/35 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16 |
| 240 | Плов из птицы. | ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/в-120

Обед 230-00 руб.

| | | |
|--------|--|---------------------------|
| 60 | Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным | ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-14 |
| 200/35 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16 |
| 100 | Котлета Моменталь | ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/в-7 |
| 150 | Рис отварной | ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33 |
| 50 | Булочка домашняя | ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-1 076, Б-46, Ж-48, У/в-124

Полдник 80-00 руб.

| | | |
|------|--|---------------------------|
| 95/5 | Омлет натуральный. | ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный). | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/в-22

Итого за день ЭЦ-3 000, Б-104, Ж-130, У/в-388

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор

Заведующий производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 150/5 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27 |
| 20 | Сыр (порциями) | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-482, Б-17, Ж-17, У/в-64 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | Салат из свежих огурцов | ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1 |
| 200/5 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/в-10 |
| 250 | Запеканка картофельная с субпродуктами | ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45 |
| 20 | Соус сметанный | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/в-103 |
| <u>Комплексный Обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | Салат из свежих огурцов | ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2 |
| 250/5 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | ЭЦ-104, Б-3, Ж-5, У/в-12 |
| 280 | Запеканка картофельная с субпродуктами | ЭЦ-491, Б-23, Ж-22, У/в-50 |
| 20 | Соус сметанный | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 20 | Кондитерские изделия | ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 038, Б-33, Ж-41, У/в-134 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 326, Б-78, Ж-90, У/в-301 |

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор _____
А.Г.

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эв. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u> | | |
| 150/5 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27 |
| 20 | Сыр (порциями) | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-82 |
| <u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u> | | |
| 125 | Йогурт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 50 | Булочка домашняя | ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28 |
| Итого за Дополнительный завтрак 65-00 | | ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41 |
| <u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u> | | |
| 60 | Салат из свежих огурцов | ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1 |
| 200/5 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/в-10 |
| 250 | Запеканка картофельная с субпродуктами | ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45 |
| 20 | Соус сметанный | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/в-103 |
| <u>Обед 230-00 руб.</u> | | |
| 60 | Салат из свежих помидоров и огурцов | ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2 |
| 200/10/5 | Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной | ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10 |
| 250 | Жаркое по-домашнему | ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный). | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| 125 | Йогурт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| Итого за Обед 230-00 | | ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/в-79 |
| <u>Полдник 80-00 руб.</u> | | |
| 110 | Картофельные оладьи | ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном | ЭЦ-62, У/в-15 |
| Итого за Полдник 80-00 | | ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 644, Б-94, Ж-102, У/в-339 |

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|--------|--|---------------------------|
| 125/25 | Блинчики с молоком сгущенным | ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19 |
| 200 | Какао с молоком | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-454, Б-13, Ж-14, У/в-65

Обед 1-4 класс

| | | |
|-------|----------------------------|----------------------------|
| 60 | Помидор свежий | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2 |
| 200/5 | Щи со сметаной | ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/в-4 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 150 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26 |
| 200 | Кисель из клюквы | ЭЦ-111, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/в-101

Комплексный Обед 5-11 класс

| | | |
|-------|--|----------------------------|
| 100 | Помидор свежий | ЭЦ-22, Б-1, У/в-4 |
| 250/5 | Щи со сметаной | ЭЦ-79, Б-3, Ж-5, У/в-5 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 180 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/в-31 |
| 200 | Кисель из клюквы | ЭЦ-111, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Печенье | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |

Итого за Комплексе ЭЦ-1 133, Б-29, Ж-29, У/в-170

Итого за день ЭЦ-2 323, Б-63, Ж-63, У/в-336

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.
Бухгалтер
калькулятор _____

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____

МЕНЮ

302 Школа

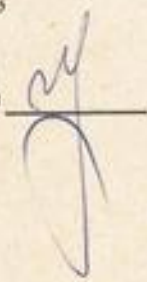
| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u> | | |
| 125/25 | Блинчики с молоком сгущенным | ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19 |
| 200 | Какао с молоком | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/в-92 |
| <u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u> | | |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 50 | Булочка "Дорожная" | ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/в-26 |
| Итого за Дополнительный завтрак | | ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/в-36 |
| <u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u> | | |
| 60 | Помидор свежий | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2 |
| 200/5 | Щи со сметаной | ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/в-4 |
| 100 | Котлета мясная. | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 150 | Рис отварной с овощами. | ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26 |
| 200 | Кисель из клюквы | ЭЦ-111, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/в-101 |
| <u>Обед 230-00 руб.</u> | | |
| 60 | Салат из соленых огурцов с луком | ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/в-2 |
| 200/10/5 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/в-7 |
| 250 | Индейка, тушеная с овощами | ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/в-19 |
| 200 | Кисель из клюквы | ЭЦ-111, У/в-28 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| 60 | Вафли | ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37 |
| Итого за Обед | | ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/в-110 |
| <u>Полдник 80-00 руб.</u> | | |
| 150/5 | Макароны, запеченные с сыром | ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/в-9 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| Итого за Полдник | | ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/в-24 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/в-363 |

Генеральный директор



 Бухгалтер-калькулятор
 ТЮТЮННИК А.П.

Заведующий производством



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|--------|---|----------------------------|
| 150/30 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-371, Б-17, Ж-12, У/в-47

Обед 1-4 класс

| | | |
|-------|--|--------------------------|
| 60 | Икра свекольная | ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6 |
| 200/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/в-12 |
| 100 | Хлебцы рыбные (паровые) | ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7 |
| 150 | Пюре картофельное | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/в-82

Комплексный Обед 5-11 класс

| | | |
|-------|--|--------------------------|
| 100 | Икра свекольная | ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10 |
| 250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | ЭЦ-118, Б-3, Ж-5, У/в-14 |
| 100 | Хлебцы рыбные (паровые) | ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7 |
| 180 | Пюре картофельное | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 100 | Творожок | ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |

Итого за Комплекс ЭЦ-853, Б-34, Ж-31, У/в-118

Итого за день ЭЦ-1 828, Б-77, Ж-63, У/в-247

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Иванов А.Г.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u> | | |
| 150/30 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-74 |
| <u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u> | | |
| 200 | Коктейль | ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32 |
| 60 | Печенье | ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46 |
| Итого за Дополнительный завтрак 65-00 | | ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78 |
| <u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u> | | |
| 60 | Икра свекольная | ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6 |
| 200/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/в-12 |
| 100 | Хлебцы рыбные (паровые) | ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7 |
| 150 | Пюре картофельное | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/в-82 |
| <u>Обед 230-00 руб.</u> | | |
| 60 | Винегрет овощной | ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4 |
| 200/10/5 | Рассольник ленинградский с курой и сметаной | ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/в-14 |
| 100 | Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе | ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5 |
| 150/5 | Каша рассыпчатая (гречневая) | ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/в-39 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный). | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 35 | Зефир обогащенный | ЭЦ-96, Б-2, У/в-28 |
| Итого за Обед 230-00 | | ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/в-127 |
| <u>Полдник 80-00 руб.</u> | | |
| 150 | Голубцы ленивые с морковью | ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| Итого за Полдник 80-00 | | ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/в-27 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/в-387 |

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Потюльников А.Т.

Заведующий производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эв. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|----------|---|---------------------------|
| 145/5 | Омлет натуральный | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном | ЭЦ-62, У/в-15 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-457, Б-17, Ж-25, У/в-40

Обед 1-4 класс

| | | |
|----------|--|----------------------------|
| 60 | Огурец соленый | ЭЦ-6, У/в-1 |
| 200/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9 |
| 100 | Котлеты из птицы | ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15 |
| 145/5 | Макароны отварные с овощами | ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103

Комплексный Обед 5-11 класс

| | | |
|----------|----------------------------------|----------------------------|
| 100 | Огурец соленый | ЭЦ-10, Б-1, У/в-2 |
| 40 | Яйцо вареное | ЭЦ-63, Б-5, Ж-5 |
| 10 | Масло (порциями) | ЭЦ-75, Ж-8 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 250/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной | ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11 |
| 100 | Котлеты из птицы | ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15 |
| 175/5 | Макароны отварные с овощами | ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/в-34 |
| 200 | Компот из свежих плодов | ЭЦ-115, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |

Итого за Комплексе ЭЦ-1 051, Б-34, Ж-40, У/в-137

Итого за день ЭЦ-2 245, Б-76, Ж-90, У/в-281

Бухгалтер
Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u> | | |
| 145/5 | Омлет натуральный. | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном | ЭЦ-62, У/в-15 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67 |
| <u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u> | | |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 75 | Слойка с повидлом | ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33 |
| Итого за Дополнительный завтрак 65-00 | | ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43 |
| <u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u> | | |
| 60 | Огурец соленый. | ЭЦ-6, У/в-1 |
| 200/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной. | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9 |
| 100 | Котлеты из птицы | ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15 |
| 145/5 | Макароны отварные с овощами | ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103 |
| <u>Обед 230-00 руб.</u> | | |
| 60 | Салат витаминный (1 вариант) | ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6 |
| 200/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной. | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9 |
| 50/50 | Птица тушеная в сметанном соусе | ЭЦ-214, Б-14, Ж-18 |
| 150 | Картофель отварной | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 60 | Печенье | ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46 |
| Итого за Обед 230-00 | | ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/в-110 |
| <u>Полдник 80-00 руб.</u> | | |
| 100/10 | Сырники творожные с повидлом | ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| Итого за Полдник 80-00 | | ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/в-34 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/в-357 |

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством