

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/в-75</b>

**Обед 1-4 класс**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-746, Б-30, Ж-38, У/в-102</b>

**Комплексный Обед 5-11 класс**

10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/в-7
100	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/в-32
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
<b>Итого за Комплекс</b>		<b>ЭЦ-1 086, Б-42, Ж-45, У/в-160</b>
<b>Итого за день</b>		<b>ЭЦ-2 285, Б-84, Ж-94, У/в-337</b>

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Иванов А.П.

Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/в-75

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16
240	Плов из птицы.	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/в-120

**Обед 230-00 руб.**

60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/в-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-1 076, Б-46, Ж-48, У/в-124

**Полдник 80-00 руб.**

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/в-22

Итого за день ЭЦ-3 000, Б-104, Ж-130, У/в-388

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_  
ник А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-482, Б-17, Ж-17, У/в-64
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/в-103
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-104, Б-3, Ж-5, У/в-12
280	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-491, Б-23, Ж-22, У/в-50
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплексе</b>		ЭЦ-1 038, Б-33, Ж-41, У/в-134
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 326, Б-78, Ж-90, У/в-301

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Тюнинк А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-82
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/в-103
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/в-79
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 644, Б-94, Ж-102, У/в-339

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-454, Б-13, Ж-14, У/в-65

**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/в-101

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-79, Б-3, Ж-5, У/в-5
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/в-31
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13

Итого за Комплекс ЭЦ-1 133, Б-29, Ж-29, У/в-170

Итого за день ЭЦ-2 323, Б-63, Ж-63, У/в-336

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
Иванов А.П.

Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

**МЕНЮ**

302 Школа

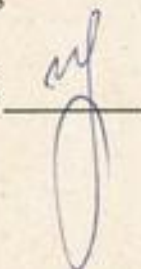
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>		
125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
80	Батон парезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/в-92
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/в-26
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/в-36
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/в-101
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/в-2
200/10/5	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/в-7
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/в-110
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/в-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/в-24
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/в-363

Генеральный директор



 Бухгалтер  
 Бухгалтер-калькулятор  
 Тютюнник А.Г.

Заведующий производством



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
20	Батон парезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-371, Б-17, Ж-12, У/в-47**Обед 1-4 класс**

60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/в-12
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/в-82**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-118, Б-3, Ж-5, У/в-14
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

**Итого за Комплексе** ЭЦ-853, Б-34, Ж-31, У/в-118**Итого за день** ЭЦ-1 828, Б-77, Ж-63, У/в-247Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Иванов А.П.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-74
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/в-12
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/в-82
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/в-14
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/в-39
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/в-127
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/в-27
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/в-387

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор  
ТЮТЮННИК А.Г.

Заведующий производством



Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-457, Б-17, Ж-25, У/в-40**Обед 1-4 класс**

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
175/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/в-34
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 051, Б-34, Ж-40, У/в-137**Итого за день** ЭЦ-2 245, Б-76, Ж-90, У/в-281

Бухгалтер  
калькулятор ар-калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>		
145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/в-110
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/в-34
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/в-357

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
НИК А.Г.

Заведующий производством

