

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс150/30 *Запеканка из творога со сгущенным молоком* ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13130 *Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)* ЭЦ-49, Б-1, У/в-10185/15 *Чай с сахаром* ЭЦ-60, У/в-1580 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-74**Обед 1-4 класс**60 *Икра свекольная* ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6200/5 *Рассольник ленинградский со сметаной* ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/в-12100 *Хлебцы рыбные (паровые)* ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7150 *Пюре картофельное* ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные* ЭЦ-86, Б-1, У/в-2040 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/в-82**Комплексный Обед 5-11 класс**100 *Икра свекольная* ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10250/5 *Рассольник ленинградский со сметаной* ЭЦ-118, Б-3, Ж-5, У/в-14100 *Хлебцы рыбные (паровые)* ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7180 *Пюре картофельное* ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные* ЭЦ-86, Б-1, У/в-20100 *Творожок* ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7130 *Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)* ЭЦ-49, Б-1, У/в-1060 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26**Итого за Комплекс** ЭЦ-853, Б-34, Ж-31, У/в-118**Итого за день** ЭЦ-1 980, Б-81, Ж-64, У/в-274Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Павлюк А.Г.Заведующий
производствомГенеральный
директор

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.

150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-74**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	<i>Коктейль</i>	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/в-12
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/в-82**Обед 230-00 руб.**

60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/5	<i>Рассольник ленинградский с курой и сметаной</i>	ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/в-14
100	<i>Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе</i>	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150/5	<i>Каша рассыпчатая (гречневая)</i>	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/в-39
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/в-127**Полдник 80-00 руб.**

150	<i>Голубцы ленивые с морковью</i>	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/в-27**Итого за день** ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/в-387

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
А.Г.

Заведующий производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
175/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/в-34
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 102, Б-36, Ж-41, У/в-146

Итого за день ЭЦ-2 447, Б-82, Ж-92, У/в-317Бухгалтер-калькулянт
бухгалтер
калькулянт
ОБОННИК А.Г.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.

145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103

Обед 230-00 руб.

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/в-110

Полдник 80-00 руб.

100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/в-34

Итого за день ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/в-357

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
ПЮТЮННИК А.Г.

Заведующий производством _____