

14.02.2025.

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/в-75</b>

**Обед 1-4 класс**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/в-120</b>

**Комплексный Обед 5-11 класс**

10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/в-7
100	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/в-32
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
<b>Итого за Комплекс</b>		<b>ЭЦ-1 187, Б-45, Ж-46, У/в-178</b>
<b>Итого за день</b>		<b>ЭЦ-2 487, Б-90, Ж-96, У/в-373</b>

Бухгалтер  
калькулятор  
ТЮННИК А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

17.02.2025 г. ПИ

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном.	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/в-75
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47
<b><u>Обед 1-4 класс 152,68 руб.</u></b>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16
240	Плов из птицы.	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/в-120
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/в-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-1 076, Б-46, Ж-48, У/в-124
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/в-22
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-3 000, Б-104, Ж-130, У/в-388

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Иванов А.Г.

Заведующий производством

18.02.2025

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-82
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/в-103
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-104, Б-3, Ж-5, У/в-12
280	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-491, Б-23, Ж-22, У/в-50
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплексе</b>		ЭЦ-1 038, Б-33, Ж-41, У/в-134
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 427, Б-81, Ж-91, У/в-319

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
ИВАНОВ А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-82
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41
<b><u>Обед 1-4 класс 152,68 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/в-103
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/в-79
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 644, Б-94, Ж-102, У/в-339

19.02.202

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/в-92

**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/в-101

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-79, Б-3, Ж-5, У/в-5
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/в-31
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13

Итого за Комплекс ЭЦ-1 133, Б-29, Ж-29, У/в-170

Итого за день ЭЦ-2 475, Б-68, Ж-65, У/в-363

Бухгалтер-калькулятор

Тютюнник А.Г.

Бухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производствомГенеральный  
директор

19.02.2025 1СР

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/в-92
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/в-26
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/в-36
<b><u>Обед 1-4 класс 152,68 руб.</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/в-101
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/в-2
200/10/5	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/в-7
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/в-110
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/в-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/в-24
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/в-363

Генеральный директор



Бухгалтер

 БУХГАЛТЕР-КАЛЬКУЛЯТОР  
 ТЮТЮННИК А.Г.

Заведующий производством



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-74

**Обед 1-4 класс**

60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/в-12
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/в-82

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-118, Б-3, Ж-5, У/в-14
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

Итого за Комплекс ЭЦ-853, Б-34, Ж-31, У/в-118

Итого за день ЭЦ-1 980, Б-81, Ж-64, У/в-274

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**

150/30 *Запеканка из творога со сгущенным молоком* ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13

130 *Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)* ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

185/15 *Чай с сахаром* ЭЦ-60, У/в-15

80 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-74

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200 *Коктейль* ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32

60 *Печенье* ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78

**Обед 1-4 класс 152,68 руб.**

60 *Икра свекольная* ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6

200/5 *Рассольник ленинградский со сметаной* ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/в-12

100 *Хлебцы рыбные (паровые)* ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7

150 *Пюре картофельное* ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20

200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

40 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/в-82

**Обед 230-00 руб.**

60 *Винегрет овощной* ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4

200/10/5 *Рассольник ленинградский с курой и сметаной* ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/в-14

100 *Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе* ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5

150/5 *Каша рассыпчатая (гречневая)* ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/в-39

40 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).* ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

35 *Зефир обогащенный* ЭЦ-96, Б-2, У/в-28

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/в-127

**Полдник 80-00 руб.**

150 *Голубцы ленивые с морковью* ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

185/15 *Чай с сахаром* ЭЦ-60, У/в-15

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/в-27

**Итого за день** ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/в-387

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Тютю А.Г.  
калькулятор

Заведующий производством \_\_\_\_\_



21.02.2025

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67**Обед 1-4 класс**

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
175/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/в-34
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 102, Б-36, Ж-41, У/в-146**Итого за день** ЭЦ-2 447, Б-82, Ж-92, У/в-317

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер-калькулятор  
ИВАНОВ А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43
<b><u>Обед 1-4 класс 152,68 руб.</u></b>		
60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/в-110
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/в-34
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/в-357

Генеральный директор



 Бухгалтер-калькулятор  
 калкулятор  
 ТЮТЮННИК А.И.

Заведующий производством

