

10.03.2025.

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/15/1 0	Макароны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/в-27
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/в-106

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/в-94

Комплексный Обед 5-11 класс

70/30	Салат из свеклы с сельдью	ЭЦ-65, Б-1, Ж-4, У/в-6
10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/в-7
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 220, Б-46, Ж-44, У/в-164
Итого за день		ЭЦ-2 691, Б-96, Ж-95, У/в-364

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
ОТКЮННИК А.Г.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

10.03.2025 2Пн

Согласовано _____
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200 Коктейль ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32

60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.125/15/1
0 Макароны с сыром ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/в-27

20 Печенье ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/в-15

125 Кисломолочный продукт 2,5% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/в-106

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60 Салат из свеклы отварной ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5

200/10 Суп картофельный с бобовыми (горох)
и гренками ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23

100 Шницель рыбный натуральный ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9

150 Пюре картофельное ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/в-94

Обед 230-00 руб.

60 Салат витаминный (1 вариант) ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6

200/10 Суп картофельный с бобовыми (горох)
и гренками ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23

100 Бефстроганов из свинины ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/в-6

150 Картофель отварной ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

50 Ватрушка с творогом ЭЦ-74, Б-2, Ж-1, У/в-14

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-774, Б-33, Ж-28, У/в-99

Полдник 80-00 руб.

125/25 Блинчики с молоком сгущенным ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-268, Б-9, Ж-10, У/в-34

Итого за день ЭЦ-2 985, Б-102, Ж-103, У/в-411

Генеральный
директор _____

Бухгалтер

калькулятор-калькулятор

Тютюнник А.Г.

Заведующий
производством _____

11.03.2020

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/в-84

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/в-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/в-109

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-87, Б-3, Ж-5, У/в-7
100/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 029, Б-31, Ж-26, У/в-167

Итого за день ЭЦ-2 386, Б-73, Ж-66, У/в-361

Бухгалтер
Бухгалтер-калькулятор
ТЮТЮННИК А.Г.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

11.03.2025 2Вт

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/в-84

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/в-109

Обед 230-00 руб.

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/в-1
200/10/1	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-102, Б-5, Ж-6, У/в-6
250	Плов из птицы.	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-967, Б-37, Ж-56, У/в-98

Полдник 80-00 руб.

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

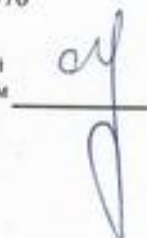
Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/в-44

Итого за день ЭЦ-2 913, Б-100, Ж-116, У/в-376

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Иванович А.Г.

Заведующий производством



12.03.2025

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/в-56
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/в-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/в-96
<u>Комплексный Обед 5-11 класс</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
250/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/в-9
280	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-470, Б-10, Ж-12, У/в-21
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 147, Б-28, Ж-36, У/в-121
Итого за день		ЭЦ-2 529, Б-62, Ж-85, У/в-272

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
ИВАНОВ А.Г.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.

145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/в-56

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/в-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/в-96

Обед 230-00 руб.

60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5
200/10/5	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-5, Ж-5, У/в-7
100	Бифитекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-1 298, Б-41, Ж-71, У/в-125

Полдник 80-00 руб.

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46

Итого за день ЭЦ-3 245, Б-87, Ж-140, У/в-361

Генеральный
директор _____Бухгалтер-калькулятор
калькулятор _____
А.Г.Заведующий
производством _____

МЕНЮ

302 Школа

13.03.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пишенная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/в-85

Обед 1-4 класс

60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/в-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/в-109

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Огурец свежий	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/в-21
280	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/в-46
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 143, Б-41, Ж-44, У/в-154

Итого за день ЭЦ-2 524, Б-87, Ж-92, У/в-348Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
Иванов А. П.Заведующий
производствомГенеральный
директор

13.03.2025 2чч

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200 Коктейль ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32

30 Вафли ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.150/5 Каша пшеничная молочная жидкая с
маслом сливочным ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24130 Фрукты свежие в ассортименте
(Мандарин) ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

200 Чай с молоком или сливками ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/в-85

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60 Огурец свежий ЭЦ-6, У/в-1

200/35 Суп картофельный с фрикадельками
рыбными ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17

250 Запеканка картофельная с мясом ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/в-41

125 Кисломолочный продукт 2,5% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/в-109

Обед 230-00 руб.

60 Салат "Школьные годы" ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3

200/35 Суп картофельный с фрикадельками
рыбными. ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17

100 Рыба, тушеная в томате с овощами ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4

150 Рис отварной ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

35 Зефир обогащенный ЭЦ-96, Б-2, У/в-28

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-681, Б-23, Ж-23, У/в-111

Полдник 80-00 руб.

150 Голубцы ленивые с морковью ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

185/15/7 Чай с лимоном ЭЦ-62, У/в-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/в-27

Итого за день ЭЦ-2 714, Б-81, Ж-90, У/в-383

Генеральный
директор _____Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
Плющенко А.Г.Заведующий
производством _____

14.03.2020

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-78

Обед 1-4 класс

60	Салат "Полоньинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/в-93

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Салат "Полоньинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/в-31
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 039, Б-27, Ж-37, У/в-138

Итого за день ЭЦ-2 290, Б-66, Ж-74, У/в-308

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор

Заведующий
производством

Генеральный
директор

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49
<u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-78
<u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u>		
60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-220, Б-4, Ж-5, У/в-39
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-768, Б-20, Ж-27, У/в-105
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/в-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-935, Б-31, Ж-43, У/в-108
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Капуста, запеченная с яйцом	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/в-19
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/в-39
Итого за день		ЭЦ-2 679, Б-85, Ж-102, У/в-380

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
бухгалтер
калькулятор
НИК А.Г.

Заведующий производством _____