

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-82

Обед 1-4 класс

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-18, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-806, Б-25, Ж-32, У/в-103

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Ж-10, У/в-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-5, У/в-12
280	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-491, Б-20, Ж-22, У/в-50
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 038, Б-30, Ж-41, У/в-134

Итого за день ЭЦ-2 427, Б-75, Ж-91, У/в-319

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор _____
ПОТЮННИК А.Г.

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____

МЕНЮ

302 Школа

Согласовано

Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41		
<u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-82		
<u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/в-103		
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Обед 230-00 ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/в-79		
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35		
Итого за день ЭЦ-2 644, Б-94, Ж-102, У/в-339		

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/в-92

Обед 1-4 класс

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/в-101

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-79, Б-3, Ж-5, У/в-5
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/в-31
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13

Итого за Комплекс ЭЦ-1 133, Б-29, Ж-29, У/в-170

Итого за день ЭЦ-2 475, Б-68, Ж-65, У/в-363

Бухгалтер-калькулятор
бухгалтер
калькулятор
И.А.Г.

Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/в-26

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/в-36

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.

125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/в-92

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/в-101

Обед 230-00 руб.

60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/в-2
200/10/5	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/в-7
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/в-110

Полдник 80-00 руб.

150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/в-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/в-24

Итого за день ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/в-363

Генеральный
директор


 Бухгалтер
 кассир-калькулятор
 Тютюнный А.Г.
Заведующий
производством


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-74
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/в-12
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/в-82
<u>Комплексный Обед 5-11 класс</u>		
100	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10
250/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-118, Б-3, Ж-5, У/в-14
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-160, Б-9, Ж-5, У/в-23
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-953, Б-40, Ж-31, У/в-134
Итого за день		ЭЦ-2 079, Б-87, Ж-64, У/в-290

Бухгалтер

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78
<u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-74
<u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/в-12
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/в-82
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/в-14
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/в-39
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/в-127
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/в-27
Итого за день		ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/в-387

Генеральный директор



Бухгалтер
калькулятор
ПЮТЮННИК А.Г.

Заведующий производством



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
145/5	Макароны отварные с овощами.	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-4
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
175/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/в-34
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 102, Б-36, Ж-40, У/в-146

Итого за день ЭЦ-2 447, Б-82, Ж-91, У/в-317

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Иванов А.Г.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

МЕНЮ

302 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43
<u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u>		
145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67
<u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u>		
60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/в-110
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/в-34
Итого за день		ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/в-357

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Иванов А.П.

Заведующий производством

