

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 302
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

192284, Санкт-Петербург, Дунайский пр., д.48, корп.2, тел. 772-73-61

ПРИНЯТО решением

Педагогического совета ГБОУ школы № 302
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Протокол № 10 от 17 июня 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 302
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
И.В.Захарова
Приказ № 249 от 17.06.2025 г.

Подписано электронной подписью
Сертификат: № 00c737af0e6d52fcb14f0bf3522255a852
ГБОУ школа № 302 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Владелец: Захарова И.В., директор
Действителен: до 23.08.2025

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в ГБОУ школе № 302 Фрунзенского района
Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2025

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в ГБОУ школе № 302 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (в ред. от 30.12.2022);
- Письмо Минпросвещения России от 06.08.2021 № СК-228_03 «Рекомендации по основным подходам к формированию графика проведения оценочных процедур в общеобразовательных организациях в 2021/2022 учебном году;
- Уставом школы.

1.2. Положение регулирует режим занятий обучающихся в школе.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст Положения размещается в сети Интернет на официальном сайте школе в подразделе «Документы» раздела «Сведения об образовательной организации».

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Школа работает в режиме 5-дневной учебной недели для обучающихся 1 – 11-х классов.

2.2. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего (после выходного) рабочего дня.

2.4. Продолжительность учебного года: 34 учебных недели (без учёта государственной итоговой аттестации), в 1-х классах – 33 учебные недели.

2.5. Учебный год представлен следующими учебными периодами:

- учебные четверти (1-9 классы),
- полугодия (10-11 классы).

2.6. Окончание учебного года: по распоряжению Комитета по образованию Санкт-Петербурга.

2.7. Продолжительность урока – 45 минут. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут;

- в ноябре и декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут;

- с января по май – по 4 урока продолжительностью 40 минут.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет:

№ урока	1-е классы (сент.- окт.)		1-е классы (нояб.- дек.)		1-е классы (январ.- май)	
	расписание звонков	перемена	расписание звонков	перемена	расписание звонков	перемена
1 урок	08.45 – 09.20	15 минут	08.45 – 09.20	15 минут	08.45 – 09.20	15 минут
2 урок	09.35 – 10.10	20 минут	09.35 – 10.10	20 минут	09.35 – 10.15	20 минут
3 урок	10.30. – 11.05		10.30. – 11.05	20 минут	10.35 – 11.15	20 минут
4 урок			11.25 – 12.00		11.35 – 12.15	15 минут
5 урок					12.30 – 13.35	

№ урока	2 – 11 классы	
	расписание звонков	перемена
1 урок	08.45 – 09.30	15 минут
2 урок	09.45 – 10.30	20 минут
3 урок	10.50 – 11.35	20 минут
4 урок	11.55 – 12.40	15 минут
5 урок	12.55 – 13.40	15 минут
6 урок	13.55 - 14.40	
7 урок		

2.9. Обучение осуществляется в 1 смену. Начало занятий для обучающихся 8.45.

2.10. Обучающиеся должны приходить на занятия в школу не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

2.11. Школа обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности с учётом возрастных особенностей обучающихся.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии со специально разработанным графиком посещения столовой.

2.13. Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует санитарным правилам и составляет:

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимальное количество учебных часов	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание занятий составляется отдельно для обязательных занятий и факультативных занятий.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучению письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках не чаще 1 раза в 2,5 недели в соответствии с Графиком оценочных процедур на текущий учебный год.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 1 классах – 1 час;
- во 2 – 3 классах – 1,5 ч.;
- в 4 – 5 классах – 2 ч.;
- в 6 – 8 классах – 2,5 ч.;
- в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня и специально разработанным расписанием занятий внеурочной деятельности.

4.2. Перерыв между последним уроком и началом внеурочных занятий составляет 20 минут.

4.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по школе. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет педагогический работник, назначенный приказом по школе и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.4. Группы продленного дня работают отдельно в каждом классе начальной школы. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией.